Berliner Woche



Kalenderwoche 41 Mittwoch, 8. Oktober 2014 • 32. Jahrgang

Ausgabe Steglitz-Nord

Nachrichten, Einkaufstipps und Ratgeber für den Ortsteil Steglitz – jede Woche aktuell

Zustellung: \$\circ\$ 259 17 84 84 Redaktion: \$\circ\$ 259 17 84 00 Anzeigen: \$\circ\$ 259 17 84 30 www.berliner-woche.de

In dieser Ausgabe

Datenschutz im Internet



Um die Sicherung der Privatsphäre geht es dem Verein "Aktion Freiheit statt Angst". Mehr dazu auf Berlin engagiert.

Ausflug nach Berchtesgaden



Die Alphornbläser am Königssee und der urige Nationalpark Berchtesgaden laden zu einem Wochenendausflug ein.

So haben Sie abgestimmt

In der Frage der Woche der vorangegangenen Ausgabe sollten Sie entscheiden: Sollen Parlament und Seniorenvertreter gleichzeitig gewählt werden? Und so stimmten Sie ab:



Frisch vom Feld

Dahlem. Sonja Rickmann und Sieglinde Hohmann freuen sich über die reiche Gemüseernte auf der Domäne Dahlem. Wer will, kann mit den beiden am 11. und 12. Oktober das alljährliche Erntefest feiern. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.domaene-dahlem.de.

Wohnraum für wenig Geld

Wohnungsbaugesellschaften erhalten weitere Grundstücke im Bezirk zur Bebauung

Steglitz. Das Land Berlin, der Liegenschaftsfonds, die Senatsverwaltung und sechs landeseigene Wohnungsbaugesellschaften führen 2014 ein Pilotprojekt fort. Durch die Übertragung von städtischen Grundstücken soll der Bau von bezahlbaren Wohnungen unterstützt werden.

sich die Wohnungsbaugesellschaften (WBG), das Land Berlin, der Liegenschaftsfonds und die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt verständigt. Auf diesen Flächen sollen die

WBG bezahlbaren Wohn- In Steglitz-Zehlendorf wurraum schaffen. Die Grundstücke befinden sich im Treuhandvermögen des Liegenschaftsfonds und werden als Sachwerteinlage durch das Land Berlin auf die städtischen Wohnungsbaugesellschaften übertragen. Mit der Übertragung der Grundstücke ermöglicht das Land nicht nur den Bau von rund 1500 landeseigenen Wohnungen.

Vielmehr verpflichten sich Wohnungsbaugesellschaften gleichzeitig, rund 20 Prozent sogenannte bezahlbare Wohnungen zu Mieten von 6,50 Euro pro Ouadratmeter anzubieten. den aktuell zwei Grundstücke den WBG zur Verfügung gestellt. In Lichterfelde wird die Degewo in der Bäkestraße eine Fläche von insgesamt rund 8500 Quadratmetern bebauen. Die WBG Stadt und Land hat vom Land Berlin ein Grundstück von etwa 600 Quadratmeter Größe in der Körnerstraße erhalten, das mit Wohnungen bebaut wird.

Die jetzige Übertragung ist Blockrandbebauung bereits ein zweites Paket von Grundstücken, das den städtischen Gesellschaften für den Neubau von Wohnungen zur Verfügung gestellt wird.

≚CHANGE

Juwelier · Gold · Leihhaus

Mehr Geld für

Brillantschmuck.

Gleich zum Testsieger!

Schmuck und Markenuhren.

Gold-und

bereits zehn Grundstücke übertragen worden auf denen insgesamt 700 Wohnungen errichtet werden. I

m Bezirk sind es rund 200 Wohnungen, die von der Degewo in Lankwitz gebaut werden. So werden in den nächsten Jahren an der Kaiser-Wilhelm-Straße 103 in einem Neubau 19 Sozialwohnungen entstehen. Mit dem Neubau wird die Lücke zwischen der bestehenden schlossen. Baustart ist ab 2015 geplant. 186 Wohnungen für Familien mit geringem Einkommen sind auf einer Fläche in der Dessauer-Im vergangenen Jahr sind straße 37 geplant.

Patenschaften nicht benötigt

Steglitz-Zehlendorf. Der Aufruf zur Übernahme der Kosten für ein Schulessen von Flüchtlingskindern ist auf große Resonanz gestoßen. Wie das Willkommensbündnis für Flüchtlinge mitteilt, ist die Bereitschaft groß, zu helfen. Das Bündnis hatte auf Bitten der Grundschule am Buschgraben zu Patenschaften aufgerufen, um die Zeit bis zur Bewilligung der Regelleistung zu überbrücken. Inzwischen konnte das Problem "unbürokratisch" gelöst werden und die Kinder können am Schulessen teilnehmen. Bereits zugesagte Patenschaften werden nicht mehr benötigt.

Vogelausstellung des Club Ornis

Lichterfelde. Rund 500 Vögel zwitschern, trällern und krächzen vom 10. bis 12. Oktober im Neuen Glashaus des Botanischen Gartens um die Wette. Der Club Ornis Berlin zeigt 88 verschiedene Arten in einer Ausstellung. Darunter sind Prachtfinken, Kanarienvögel, Wellen- und Großsittiche, Waldvögel sowie viele kleine Exoten. Das Kombi-Ticket für die Ausstellung und Garteneintritt kostet sieben, ermäßigt vier Euro, die Familienkarte 14 Euro. Kinder bis sechs Jahren haben freien Eintritt.

Chance der Woche

Gewinnen Sie Freikarten für die Premiere des Tango Musicals "Tanguera" am Mittwoch, 22. Oktober.

Mehr dazu im Innenteil.



Mehr über die Abstimmung sowie die Zahl der Teilnehmer erfahren Sie auf www. berliner-woche.de/umfrage.

v Vergangenheit

www.smv-web.de

Im Hause Karstadt:

Steglitz Schloßstraße

Spandau

Hermannplatz

Wilmersdorf





und hochwertigem Möbelstoff www.expresspolsterei.de 030-651 90 53

ZAHN-ERSATZ **ZUM NULL-TARIF?**

Wir lassen nicht im Ausland fertigen. Aber hier in Lankwitz, Rufen Sie uns an. Wir vermitteln Zahnärzte.

2 030 / 81 00 10 45 Bringen Sie uns Ihren Heil- und

Kostenplan. Wir machen Ihnen ein neues Angebot. Apostel Labor – Frobenstraße 4

12249 Berlin

apostel-dent@t-online.de

TESTSIEGER DtGV.de ■■ Auch Hausbesuche! 60% bis 80% vom normalen Tarif.

www.exchange-ag.de

Panerai • Cartier • Chopard Rolex • Bulgari • A.Lange & Söhne

Besser hier. Besser wir. Schlossstr. 18 · 12163 Berlin Info-Tel.: 030 88033970 Über 20 x in Deutschland



Dr. Flessenkämper, was genau ist die sogenannte Schaufensterkrankheit?

Seite 2

Die Schaufensterkrankheit ist eine schwere Durchblutungsstörung der Beine, die Schmerzen beim Gehen auslöst. Betroffene bleiben häufig, z.B. vor jedem Schaufenster stehen, um sich von diesen Beschwerden zu erholen.

Was ist die Ursache dieser Gefäßerkrankung?

Cholesterin, Eiweiß und Kalk lagern sich innen an den Arterien, den Adern, die das Blut in den Körper verteilen, ab und bilden die sogenannte Arteriosklerose. Zunächst kommt es dadurch zu Verengungen in den Adern und später zu Verschlüssen. Beim Gehen führt die eingeschränkte Durchblutung zu starken krampfartigen Schmerzen in der Muskulatur, vor allem in den

Welche Risikofaktoren gibt es?

Bei der Entstehung spielen Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes und vor allem Rauchen und Übergewicht sowie Bewegungsarmut eine entscheidende Rolle.

Warum ist es wichtig, die Schaufensterkrankheit frühzeitig zu erkennen und zu behandeln?

Je früher die Durchblutungsstörung erkannt wird, umso besser sind Heilungsaussichten. Leider wird die Erkrankung oft erst spät bemerkt, denn anfänglich haben Betroffene keine Schmerzen. Durch eine rechtzeitige Behandlung können schwerste Schäden an Fuß oder Bein vermieden werden, die drohen, wenn eine Arterie komplett verstopft ist.





HELIOS Klinikum Emil von Behring Einladung Patientenakademie

Schmerzende Beine auf Schritt und Tritt?

ab 11 Uhr Vorsorgeuntersuchungen mit telefonischer Voranmeldung ab 6. Oktober 2014 unter: (030) 81 02-20 12

12 Uhr Chefarztvortrag zu Prävention und Therapie

Samstag, 11. Oktober 2014 11 bis 14 Uhr Klinik für Gefäßmedizin Gefäßzentrum Berlin Südwest Walterhöferstraße 11 · 14165 Berlin Chefarzt: Dr. med. Ingo Flessenkämper E-Mail: gefaessmedizin.berlin-zehlendorf@ helios-kliniken.de • Telefon: (030) 81 02-22 00



Gleich geschafft! Phorms-Schüler beteiligten sich am Aktionstag "Zu Fuß zur Schule" und legten ihren Schulweg per pedes zurück. Das wollen sie zukünftig öfter machen. Foto: Elke Brumm

Der lange Weg zur Schule

Schulen machten beim Aktionstag "Zu Fuß zur Schule" mit

Steglitz. Einige Schulen haben sich an den berlinweiten Aktionswochen "Zu Fuß zur Schule" beteiligt. Einen Aktionstag stellte auch die private Phorms-Schule in Lichterfelde auf die Beine.

20 Minuten früher aufstehen und eine halbe Stunde Fußweg – für den neunjährigen Constantin begann die Schulwoche mit einer echten Herausforderung. Gemeinsam mit anderen Kindern hatte er sich verabredet. "Wir mussten öfter mal auf die Uhr schauen und waren uns nicht sicher, ob wir pünktlich ankommen", erzählt der Neunjährige. Am sichtshalber gerannt und wa-

Hauptidee des Aktionstages. Tag zur Fuß zu unserem Campus kommen.

Dafür wohnen viele Kinder zu weit entfernt", sagt die Pädagogin. Aber anstatt die Kinder mit dem Elternauto direkt vor die Schultür zu fahren, sollten zumindest die letzten Meter zu Fuß gegangen werden.

Die Aktionswochen "Zu werden jedes Jahr vom

ren viel zu früh in der Schu- BUND und dem Arbeitskreis le. Mehr Bewegung, das Mobilitätserziehung Berlin Überdenken von Alltagsrou- organisiert. "Viele Kinder tinen und nicht zuletzt der werden mit dem Auto zur Umweltschutz sind in den Schule gebracht. Dies führt Augen von Jayne Morgan, zu gefährlichen und chaoti-Leiterin der Grundschule schen Situationen vor den Phorms Berlin Süd, die Grundschulen", sagt Gabi Jung vom BUND und Orga-"Natürlich kann nicht jedes nisatorin der Aktion. Sie unserer 435 Kinder jeden wünscht sich, dass das Thema nicht nur auf die Aktionswochen begrenzt wird.

Im Falle der Phorms-Schule scheint das Konzept aufzugehen. "Viele Kinder wollen ihre Eltern überzeugen, dass sie den Schulweg selbstständiger zurücklegen dürfen. Und natürlich soll es nicht nur heißen 'Zu Fuß zur Schule', sondern auch ,Zu Ende seien die Kinder vor- Fuß zur Schule" in Berlin Fuß nach Hause", sagt Jayne

Schreiben als Selbsttherapie

Lankwitz. In einem Workshop im Frauentreffpunkt Ratswaage, Charlottenstraße 64, können die Teilnehmerinnen das biografische Schreiben als Weg der Selbsterfahrung und Selbsttherapie ausprobieren. Isolde Peter, zeigt wie Lyrik und Prosa sowie Schreiben, Lesen und Zuhören einen neuen Blick auf die eigene kreative Ausdrucksfähigkeit ermöglichen. Der Workshop findet am 11. Oktober, 10 bis 15 Uhr, statt und kostet 28 Euro. Anmeldung bei Isolde Peter unter **4**5 49 47 70.

Neuer Pirat in der BVV

Steglitz-Zehlendorf. In der BVV Steglitz-Zehlendorf gab es einen Wechsel in der Fraktion der Piraten. Paul Neumann übernahm am 1. Oktober den Platz von Dr. Arne Reimers. Reimers, seit 2007 in der Piratenpartei, wurde 2011 in die BVV-Fraktion gewählt. Er begleitete eine Reihe erfolgreicher Anträge, etwa zur Erweiterung der Montessori-Schule um eine Oberstufe. Arne Reimers schloss kürzlich seine Doktorarbeit und geht aus beruflichen Gründen nach Amsterdam. Paul Neumann arbeitet nach einem Studium als Game Master für einen Anbieter von Online-Spielen. Er übernimmt die Arbeit in den Ausschüssen für Schule, Bildung, Sport sowie Kultur und Bürgerdienste. In der Bezirkspolitik will er sich vor allem für mehr Mitspracherechte für Bürger und für Transparenz einsetzen. uma

BEI KÖNIG: EIN IPHONE 6 GESCHENKT*



 Klimaanlage • Soundsystem • Multimedia Navi • Touchscreen • elektrische Außenspiegel beheizbar • Bord-computer • elektrische Fensterheber vorn • ESP • Fahrersitz höhenverstellbar • Lenkrad verstellbar • Komfortblinker • LED-Tagfahrlicht • Rücksitzbank umklappbar • Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung • Tempo-

Gesamtverbr. (I/100 km): innerorts 7,0; außerorts 4,7; komb. 5,5; Co2-Emiss. (g/km): komb. 127 (Werte nach VO (EG) 715/2007). *Bei Leasing des beworbenen Fahrzeugs bis zum 31.10.2014. **Zzgl. 699 € für Bereitstellungskosten • mtl. Leasingrate: 99 € • Sonderzig: 0 € / Laufzeit: 60 Mon. / 50 Tkm gesamt • Ein Angebot der König Leasing GmbH • Abbildung zeigt Sonderausstattungen.



WWW.RENAULT-KOENIG.DE



Sophie-Charlotten-Str. 26 3 030-301039860 • Am Juliusturm 23 3 030-3549230 • Kolonnenstr. 31 3 030-7895670 • Wendenschloßstraße 184 3 030-6580220 • Autohaus Gotthard König GmbH (Sitz: Kolonnenstr. 31/10829 Berlin)

Neu eröffnet am S-Bahnhof Lichterfelde-West

Alnatura Super Natur Markt hat umgebaut

Anzeige

Nach vier betriebsamen Umbautagen ist es so weit. Am Freitag, 10. Oktober, eröffnet der Alnatura Super Natur Markt in der Hans-Sachs-Straße 4b-c wieder und erstrahlt in neuem Glanz. Die Filiale erhielt eine komplette Renovierung. Die Kunden können sich außerdem auf die neu gestaltete Bäckereitheke und Drogerieabteilung freuen. Alle verwendeten Materialien werden material- und energiesparend eingesetzt, denn Alnatura achtet auch bei der Ladengestal-

tung auf ökologische Kriterien. Bereits seit Oktober 2008 ist der Super Natur Markt am S-Bahnhof Lichterfelde-West eine beliebte Adresse für alle, die Wert auf Genuss und ökologisch erzeugte Lebensmittel legen. 2011 eröffnete in Lichterfelde außerdem eine zweite Alnatura-Filiale an der Ecke Jungfernstieg und Königsberger Straße, ganz in der Nähe des Krankenhauses Bethel Berlin.

Wichtig ist Alnatura, dass möglichst viele Frischeprodukte aus Berlin-Brandenburg stammen. Regionales Obst, Gemüse und Molkereiprodukte kommen beispielsweise vom Ökodorf Brodowin, Brot und Backwaren liefern das BioBackHaus Leib aus Falkensee, die Bio-Bäckerei Märkisches Landbrot und die Vollkornkonditorei Tillmann aus Neukölln. Einladend und großzügig ist die Ladeneinrichtung



Immer gut beraten werden die Kunden auch in der großen Obst- und Gemüseabteilung im Alnatura-Markt.

bei Alnatura: Naturmaterialien, warme Farben und breite Gänge verstärken die angenehme Atmosphäre. Über 6000 Bioprodukte und Naturwaren sorgen für eine reichhaltige Auswahl, die einem "normalen" Supermarkt in nichts nachsteht. Das breite Sortiment umfasst tagesfrisches Obst und Gemüse, vieles davon aus heimischem Demeter-, Bioland- oder Naturland-Anbau. Außerdem gibt es Brot und Backwaren von Biobäckern

und eine große Palette an Molkerei- und Trockenprodukten, circa 120 Käsesorten und die dazu passenden Weine, exotische Spezialitäten, hochwertige Feinkost und viele Lebensmittel für die schnelle Küche. Abgerundet wird das Angebot durch eine große Abteilung mit Naturkosmetik und ein Sortiment speziell für Babys und Kinder, darunter auch Kleidung aus ökologisch angebauter, fair gehandelter Baumwolle.

Die Berliner Woche wünscht zur Neueröffnung viel Erfolg!

Seite 3 **Berliner Woche** Kalenderwoche 41 Lokales

Masterplan für neues Stadtviertel

Berlins größtes Wohnungsbauprojekt in Lichterfelde-Süd nimmt auf dem Papier Gestalt an

Lichterfelde. Jetzt wird es konkret: Ab 2016 entstehen in Lichterfelde Süd 2500 Wohnungen. Die Hälfte soll vermietet, die andere verkauft werden. Am 22. September wurde der Masterplan dafür vorgestellt.

Wo jetzt noch die Natur die Oberhand hat, soll ein neuer Stadtteil entstehen. Immobilienunternehmer Groth plant auf dem fast 100 Hektar großen Areal gegenüber der Thermometersiedlung ein neues Stadtviertel.

Eine besondere Herausforderung für die an dem Wettbewerb beteiligten Architektenbüros war es, eine Verbindung zwischen der Thermometersiedlung. neuen Stadtquartier und dem Landschaftspark herzustellen. All diese Aspekte seien im Entwurf des Architekturbüros Casanova+Hernandez aus Rotterdam hervorberücksichtigt, urteilte eine Jury und wählte den Entwurf zum Masterplan und somit als Grundlage für alle weiteren Planungen.

Die Siegerarchitekten teilen das neue Stadtviertel in sechs einzelne Wohnquartiere. Jedes für sich soll einen wie 1900 Etagenwohnungen



Das neue Quartier in Lichterfelde-Süd teilt sich in sechs eigenständige Kieze mit eigenem Stadtplatz, der Spiel- und Erholungsmöglichkeiten bietet. Entwurf: casanova+hernandez architekten

eigenständigen Kiez bilden, zu dem ein Stadtplatz gehört, um den sich verschiedene Haustypen gruppieren. Unterschiedliche Wohnformen sprechen verschiedene Einkommensgruppen an und sollen zu einer sozialen Durchmischung beitragen.

Insgesamt sind 600 Reihen- und Doppelhäuser soin vier-, sechs- und zehngeschossigen Häusern geplant. Jeweils ein Zehngeschosser soll jedes der sechs Quartiere wie ein Nagel markieren. Die insgesamt 2500 Wohneinheiten teilen sich zur Hälfte in Miet- und Eigentumswohnungen. Über 500 Wohnungen sollen von kommunalen Wohnungsbaugesellschaften

Mietpreis von 6,50 Euro pro Quadratmeter. Der Rest der soll für 8,50 bis 10,50 Euro pro Quadratmeter vermietet werden. Der Preis für die Eigentumswohnungen zwischen 3000 und 3500 Euro pro Quadratmeter, erläuterte Klaus Groth.

Die sogenannte "Grüne Mitte", die etwas mehr als errichtet werden mit einem die Hälfte der Fläche ein- re beschäftigen."

nimmt, soll zur Erholung dienen und frei zugänglich werden. Dazu haben die Architekten sogenannte grüne Finger eingeplant. Mit diesen Wegen werden die Straßen der Thermometersiedlung durch die Wohnquartiere mit öffentlichen Grünflächen und Spielplätzen bis zur "grünen Mitte" weitergefiihrt.

Am Ende werden in dem neuen Quartier etwa 10 000 Menschen wohnen. Die Groth-Gruppe investiert rund 800 Millionen Euro. investiert Baustart soll im Jahr 2016 sein. Die Bauzeit wird fünf bis sieben Jahre dauern.

Kritik kam an den Sechsgeschossern auf. Sie umrahmten das Gebiet wie einen Burgwall, hieß es. Auch seien die Verkehrsprobleme ungelöst. Baustadtrat Norbert Schmidt (CDU) sagte, dass der Masterplan nur eine Grundlage für weitere Planungen sei. Das gesetzliche B-Planverfahren mit öffentlicher Beteiligung stehe noch aus, genauso wie die Abstimmung des Rohkonzeptes mit der BVV. Schmidt: "Wir stehen erst ganz am Anfang der Planung. Aber das Projekt nimmt langsam Gestalt an und wird uns noch viele Jah-

Wanderung auf der Parks Range

Lichterfelde. Zu einer herbst-Abendwanderung lichen durch die Lichterfelder Weidelandschaft auf der Parks Range lädt die Reitgemeinschaft Holderhof am Sonnabend, 11. Oktober, 16 bis 18.30 Uhr ein. Die Teilnehmer sollten auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. Treffpunkt ist an der Reaumurstraße 17-19, Ecke Landweg. Die Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten bei Anne Loba unter \$ 0172/318 36 41 oder per E-Mail an rg.holderhof @web.de.

Folk-Ikone in der Petruskirche

Lichterfelde. Seit dem Ende der 1960er-Jahre gilt der Gitarrist und Liedermacher Werner Lämmerhirt als Gitarrenguru und Folk-Ikone. Am Donnerstag, 9. Oktober, gastiert er in der Petruskirche am Oberhofer Platz. Der Musiker ist über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt. Nach über 40 Jahren musikalischen Schaffens singt Lämmerhirt nun seit geraumer Zeit eigene deutsche Texte, ohne dabei sein bekanntes Terrain zu verlassen. Eintrittskarten zu zwölf Euro gibt es unter **℃** 77 32 84 52. Mehr Infos auf www.petrus-kultur.de.



Berliner Woche Seite 4 Kalenderwoche 41 Lokales 8. Oktober 2014

Der nächste Winter kommt Bestimmt... 15 % Rabatt auf neu abgeschlossene Winterdienstverträge BIS 31. 10. 2014 FAM GmbH | Leipziger Straße 62 | 14612 Falkensee Tel. 03322/233710 | Fax 03322/233711 info@fam-gmbh.com | www.fam-gmbh.com





Bessemerstraße 78 · 12103 Berlin Telefon 030/754 49 33 www.dpuw.de



Auf Kunstvisite

Das Benjamin Franklin Krankenhaus zeigt Kunstwerke von 69 Künstlern

Steglitz. Anfang September wurde im Benjamin Franklin Krankenhaus am Hindenburgdamm die Ausstellung "KunstVisite" eröffnet. Zu sehen sind 98 Arbeiten von 69

Eine Visite gehört zum täglichen Rhythmus eines Krankenhauses. Die "KunstVisite" soll Abwechslung in diesen Alltag bringen.

Knapp 100 Kunstwerke sind auf dem langen Krankenhausflur derzeit zu sehen und geben Patienten, Angehörigen, Freunden und dem Krankenhauspersonal Gelegenheit, sich an den Kunstwerken zu erfreuen oder sich einfach nur von ihnen zum Nachdenken anregen zu lassen.

69 Künstler, die meisten haben an einer Kunsthochschule studiert, zeigen ihre Arbeiten aus den Bereichen Fotografie und Malerei. Die ausgestellten Werke sind zuvor von einer Jury ausgewählt worden.

Insgesamt hatten sich 185 Künstler beworben. Die Jury hatte die Oual der Wahl. Denn es galt, aus 476 Arbeiten eine Auswahl zu treffen. Da kein Thema vorgegeben wurde, ist die Bandbreite der Motive beachtlich. Schon im vergangenen Jahr Krankenhaus hat sich bereits zurückgekehrt.



"KunstVisite" knapp 100 Kunstwerke zu sehen. Foto: K. Menae

gab es auf den Fluren des in der Vergangenheit bei eion zwischen Kulturamt und

Charité Campus eine Kunst- ner jährlich stattfindenden Visite. Die Ausstellung wird Kunstausstellung im Krangemeinsam vom Kulturamt kenhaus bewährt. Nach eides Bezirks und der Charité ner mehrjährigen Pause ist veranstaltet. Die Kooperati- die Ausstellung 2013 mit neuem Titel in die Charité

Die Ausstellung "KunstVisite" ist bis zum 30. November im Charité Campus Benjamin Franklin, Eingang Westhalle, Hindenburgdamm 30, zu sehen. Die Öffnungszeiten sind täglich von 8 bis 20 Uhr.

Ein Lkw vom Bundesminister

Thomas de Maizière übergibt neues Fahrzeug an THW

Steglitz-Zehlendorf. Der Ortsverband Steglitz-Zehlendorf des Technischen Hilfswerks (THW) hat ein modernes Fahrzeug in ihrer Flotte. Der neue Gerätekraftwagen wurde von **Bundesinnenminister Tho**mas de Maizère übergeben.

Das neue Fahrzeug vom Typ Mercedes Benz Axor wurde auf der jährlichen Veranstaltung "MdB trifft THW" am Reichstag Berlin vorgestellt. Das Fahrzeug ersetzt den alten Gerätekraftwagen, der nach 27 Jahren Einsatz ausgedient hat. Der Lkw wurde

zum Transport von Material und Mannschaft der Bergungstruppe des zweiten Technischen Zuges eingesetzt. Bundesinnenminister de Maizière ließ es sich nicht nehmen, den Fahrzeugschlüssel persönlich an den Kraftfahrer, zukünftigen Jean-Claude Vu-Han-Sakowski, zu übergeben.

endet die Ära der sogenannten "Rundhauber", wegen seiner charakteristischen Form so getauft, in Steglitz-Zehlendorf. Ein wenig wehmütig, aber auch froh über die neue und moderne Aus-

stattung nahmen Gruppenführer und Kraftfahrer das Fahrzeug entgegen. Ermöglicht wurde die Neuanschaffung, weil der Bundestag dem THW zusätzliche Mittel für Fahrzeuge zur Verfügung gestellt hatte. Ulrich Vogel, als Vertreter des Ortsverbandes dankte vor allem den beiden Abgeordneten des Be-Mit dem neuen Fahrzeug zirks Ute Finckh-Krämer (SPD) und Karl-Georg Wellmann (CDU) für ihr Engagement. Die beiden Bundestagsabgeordneten hatten sich für eine bessere Berücksichtigung des THW im Bundeshaushalt stark gemacht. KM

Drei Diven auf einer Bühne

Steglitz. Eine Weltpremiere erwartet die Besucher des Steglitz, Zimmertheaters Bornstraße 17, am Freitag, 10. Oktober, 20 Uhr. Auf dem Programm steht das Programm "Westöstliche Diven: Einfach mal genial".

Drei Diven auf der kleinsten Bühne Berlins – kann das gut gehen? Die Berlinerinnen Barbara Berrien und Camilla Elisabeth Bergmann treffen auf Julia Hagemann aus der finstersten Provinz kurz vor Ostfriesland. Dabei entsteht eine komische und anrührende Mischung aus ihren Liedern und blühendem Unsinn von "Queen of Genörgel" bis "Jochen, noch'n Rochen kochen", Songs über fremdgehende Hühner, pathologische Hilfsbereitschaft und übereifrige Security-Mitarbeiter. Eintrittskarten zu 15 ermäßigt neun gibt es unter \$\scrick 25 05 80 78 und auf www.zimmerthea ter-steglitz.de.

Baubeginn für 22 Wohnungen

Zehlendorf. Auf dem Gelände des Evangelischen Diakonievereins beginnen Bauarbeiten. Im Lauf des nächsten Jahres sollen mit einem Neubau in der Blücherstraße und dem Umbau der ehemaligen Diakonieschule in der Busseallee insgesamt 22 neue Wohnungen entstehen. Spatenstich war am 1. Oktober.



Bundesinnenminister Thomas de Maizière (zweiter von rechts) übergibt den symbolischen Schlüssel des neuen Fahrzeugs. Mit dabei die Bundestagsabgeordneten Ute Finckh-Krämer und Karl-Georg Wellmann (rechts).

Vortrag über Heinrich Sohnrey

Lichterfelde. In einem Vortrag mit Filmvorführung im Steglitz Museum, Drakestraße 64A, steht am Freitag, 10. Oktober, 19.30 Uhr, das Leben des Schriftstellers und Sozialreformers Heinrich Sohnrey (1859-1948) im Mittelpunkt. Hubertus Menke, Vorsitzender der Heinrich-Sohnrey-Gesellschaft, stellt Sohnrey als bedeutenden Steglitzer Kopf vor. Vor 155 Jahren wurde im niedersächsischen Jühnde der Schriftsteller, Volkskundler und Sozialreformer geboren. 35 Jahre seines Lebens verbrachte Sohnrey in Steglitz. Seine Nähe zu völkischen Positionen hat in den vergangenen Jahren zu kontroversen Diskussionen über sein Werk geführt Der Eintritt zur Veranstaltung ist Anmeldungen unter **♦** 833 21 09 erwünscht.

5000 Euro für Jugendprojekte

Junge Leute sollen Vorschläge machen

Berlin-Liga

1. SV Tasmania

2. Tennis Borussia

Stern 1900 SC Staaken

3. Eintracht Mahlsdorf 4. CFC Hertha 06 5. BFC Dynamo II

VSG Altglienicke

Köpenicker SC

14. 1. FC Wilmersdorf

Nordberliner SC 17. Norquering 18. SC Gatow

1. Stern Marienfelde

2. Füchse Berlin

3. BFC Preussen

Weißenseer FC

Mariendorfer SV FC Viktoria 89 II

Berolina Stralau

TuS Makkabi 11. Hohen Neuendorf SSC Südwest

Concordia Wittenau Adlershofer BC

Landesliga - 1. Abt.

Stern Marienfelde - SSC Südwest TuS Makkabi - FC Viktoria 89 II

BFC Preussen – Füchse Berlin Concordia Wittenau – Spandauer SV

Weißenseer FC – Adlershofer BC
Türkiyemspor – Mariendorfer SV
Hohen Neuendorf – VfB Concordia Britz
1. FC Galatasaray – Berolina Stralau

7 6 0 1 29:8

6 0 1

15. SV Empor

16. TSV Rudow

VfB Hermsdorf
Sparta Lichtenberg

Köpenicker SC - Sparta Lichtenberg SV Empor - Stern 1900 FC Internationale - BFC Dynamo II VSG Altglienicke - CFC Hertha 06 SV Tasmania - Berliner SC

Nordberliner SC - SC Staaken TSV Rudow – Tennis Borussia
VfB Hermsdorf – Eintracht Mahlsdorf
SC Gatow – 1. FC Wilmersdorf

Steglitz-Zehlendorf. Noch bis Montag, 13. Oktober, können Kinder und Jugendliche aus dem Bezirk Vorschläge für den Jugendhaushalt machen.

Eine Bank im Lieblingspark, ein neues Spielgerät für den Schulhof oder die Freizeiteinrichtung - dem Ideenreichtum sind kaum Grenzen gesetzt. Nur finanzielle. Ein Vorschlag darf nicht mehr als 1500 Euro kosten. So sollen mehrere Gruppen zum Zuge kommen. Insgesamt umfasst der Haushalt 5000 Euro.

Die Idee des Jugendhaushaltes wurde 2010 von Schülern des Bezirks ins Leben gerufen. Die Idee ist, die po-

litische Beteiligung der Kinder und Jugendlichen zu fördern und sie in Prozesse des öffentlichen Lebens einzubeziehen. Am Ende bestimmen die Jugendlichen selbst, wohin das Geld fließt.

Bis zum Montag, 13. Oktober, können junge Menschen bis 21 Jahre, die in Steglitz-Zehlendorf wohnen oder aber hier im Bezirk zur Schule gehen, ihre Vorschläge auf dem Blog unter www.mitmachmove-sz.de

posten. Einen Tag später trifft das Beteiligungsteam SZ dann eine Auswahl, stellt sie in den Blog und lässt darüber dann im Zeitraum vom 15. bis 17. Oktober, 20 Uhr, abstimmen.

3:1 0:5 1:5

0:3 7:0 1:4 1:2 1:6 4:2

23

29:8 25:7 22:9

16:9 20:19

20:22

18:21 18:15

15:16

12:16 14:17

11:19

12:19

6:0

1:2 2:2 0:3

18

18

0:3

0:4

6:2

4:1

2:0

18:6

25:6

15:10

14:7 9:15

14:9 12:15

10:15

Konzert zum 300. Geburtstag

Steglitz. Am Donnerstag, 9. Oktober, 18.30 Uhr, stellt die Pianistin und Cellistin Lisa Franken diverse Werke von Carl Philipp Emanuel Bach in der Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstraße 3. vor. 2014 feiert die Musikwelt den 300. Geburtstag genialen Komponisten und Cembalisten. Der Eintritt ist frei.

Förderverein lädt ein

Steglitz. Der Förderverein des Club Steglitz lädt am Sonnabend, 11. Oktober, ab 11 Uhr, in den Selerweg 18-22 ein. Es gibt bei einem Kaffee Gelegenheit für Gespräche. Außerdem stehen Übungen für Standard- und Lateinamerikanischen Tanz auf dem Programm. Zudem informiert der Förderverein über seine Arbeit.

Kunst und Krempel

Lichterfelde. Kunsthandwerkliches, Aquarelle, Edeltrödel. und vieles mehr werden am Sonnabend, 11. Oktober, 11 bis 15 Uhr, im Bürgertreffpunkt Lichterfelde West, Hans-Sachs-Straße 4d, von Privat angeboten. Herbstmarkt "Kunst und Krempel" erklingt Musik mit den "New Skiffle Spirits" im Bahnhofsfoyer. Eintritt frei.

Lokalfußball

Stern 1900 auf Torejagd

SFC Stern 1900: Der Steglitzer Verbandsligist ist derzeit auf fremden Plätzen erfolgreicher als auf eigenem Geläuf. Mit 5:0 (4:0) gewann Stern 1900 am Tag der Einheit beim SV Empor und rückte auf den sechsten Tabellenplatz vor. Die Sterne lagen schon nach sieben Minuten durch Tore von Fischer und Freyer mit 2:0 in Führung, die erneut Freyer und Woithe noch vor der Pause ausbauten. Als Woithe schon kurz nach dem Wiederanpfiff auf 5:0 erhöhte, schalteten die Gäste einen Gang zurück und ließen fortan Ball und Gegner laufen. Empors Keeper Lätsch parierte in der Endphase noch einige gute Chancen der Sterne. "Ein Dutzend Chancen, fünf Tore – das ist okay", urteilte Sterns Coach Manuel Cornelius.

Am kommenden Wochenende findet die 2. Hauptrunde im Berliner Pilsner-Pokal statt. Stern 1900 trifft schon am Sonnabend auf Fortuna Biesdorf (Anstoß: 14 Uhr, Am Grabensprung).

Haase dreifacher Torschütze

SSC Südwest: Auf fremden Plätzen zahlt der SSC Südwest weiterhin Lehrgeld. Im vorgezogenen Spiel am vergangenen Mittwoch unterlag der Aufsteiger bei Stern Marienfelde mit 1:4 und rutschte in der Tabelle auf Rang zwölf ab. Die knapp 100 Zuschauer sahen eine stark aufspielende Marienfelder Elf, die schon nach sechs Minuten durch zwei Treffer von Haase mit 2:0 führte. Timmermann erhöhte nach genau einer Stunde auf 3:0. Thomas verkürzte nach der Pause, ehe Haase in der Endphase zum 4:1-Endstand traf. Marienfelde behauptete damit die Tabellenführung.

Der SSC Südwest ist im Berliner Pilsner-Pokal nicht mehr vertreten.

Dritte Niederlage in Folge

Friedenauer TSC: Nach gutem Saisonstart haben die Friedenauer am vergangenen Sonntag zum dritten Mal in Folge verloren. Bei den Sportfreunden Johannisthal musste sich der TSC mit 0:2 geschlagen geben. Nach Chancen auf beiden Seiten vor der Pause brachte Dauer Johannisthal kurz nach dem Wechsel in Führung. Weitere gute Möglichkeiten vereitelte Friedenaus Torsteher Klarkowski. Zwei Minuten vor dem Abpfiff war er jedoch gegen Eichhorn chancenlos, der zum 2:0 einschoss.

In der 2. Hauptrunde des Berliner Pilsner-Pokals muss Friedenau am Sonntag beim Verbandsligisten Köpenicker SC antreten. Spielbeginn ist in der Wendenschloßstraße um 12 Uhr.

Ergebnisse und Spielberichte montags in der

Der gesamte Berliner Fußball auf einen Blick

www.fussball-woche.de

Partner der Berliner Woche

14. Türkiyemspor 15. 1. FC Galatasaray 16. Spandauer SV Landesliga – 2. Abt SV Blau-Gelb - SSC Teutonia Spandauer Kickers - SD Croatia 1. FC Lübars – Fortuna Biesdorf SC Union 06 – Eintracht Südring Berolina Mitte - SV Blau Weise

7 6 1 0 13:1 1. SV Blau Weiss 19 2. SF Johannisthal 5 0 2 25:11 15 3. SD Croatia 5 0 2 18:11 15 14:10 16:8 BSV Al-Dersimspor SSC Teutonia 11 11 10 1. FC Lübars 20:11 7. SC Charlottenburg 8. Berliner SC II 10:4 12:9 10 10 9 7 Rerolina Mitte 13:15 11:15 10:13 Fortuna Biesdorf 11. Friedenauer TSC 12. SC Union 06

SC Charlottenburg - Berliner SC II
BSV Al-Dersimspor - Brandenburg 03

SF Johannisthal - Friedenauer TSC

13. Spandauer Kickers 14. Eintracht Südring 1 1 5 1 0 5 9:22 15. Brandenburg 03 8:20 16. SV Blau-Gelb 0

KAISER'S BIRNEN · aus Spanien, Kl. I, **GURKEN** · aus den Nieder-Sorte: Abate Fetel, 1 kg landen, Kl. I, je Stück

GEHACKTES · vom Rind, FRISCHES MAISHÄHN-CHENBRUSTFILET · 100 g zum Braten oder Kochen,



RINDERROULADEN oder **RINDERSCHMORBRATEN** Qualitätsrindfleisch vom deutschen Jungbullen, aus der Keule, je 100 g



FERRERO YOGURETTE oder KINDERSCHOKO-LADE · je 100-g-Tafel



ROTKÄPPCHEN SEKT oder FRUCHTSECCO verschiedene Sorten, je 0,75-l-Flasche



BARILLA TEIGWAREN

verschiedene Sorten,

je 500-g-Packung

BERLINER KINDL

FRISCHES NEUSEE-

HÜFTSTEAK · 100 g

LÄNDISCHES LAMM-

Jubiläums Pilsener, Export oder Radler, je 20 x 0,5-l-MW-Kasten 1 l: € 0,95 zzgl. Pfand: € 3,10 11.89* Berline

WE_KW41_2014_B_08.10



WÜRSTCHEN · 1a Spitzenqualität, 100 g



SCHWEIZER EMMEN-TALER AOC · Hartkäse aus Rohmilch, 45 % Fett i. Tr., nussig, 100 g



DALLMAYR CLASSIC gemahlen, 500-g-Vakuumpackung



Bei Interesse bitte schriftliche Bewerbung im Markt abgeben.

45478 Mülheim an der Ruhr



Was in kleinen Köpfen vorgeht

Steglitz. Um das Hören-Denken-Sprechen-lernen im ersten und zweiten Lebensjahr geht es in einem der Logopädin Ariane Hodeige. Sie beantwortet am Mittwoch, 15. Oktober, 20 Uhr im Gemeindehaus der Markus-Gemeinde, Abrechtstraße 81A, Fragen zum Spracherwerb kleiner Kinder. Der Teilnahmebeitrag beträgt fünf Euro. Um Anmeldung wird gebeten bei Susanne Hahn. Sie ist unter **4** 79 47 06 26 oder per E-Mail an hahn@markus-gemeinde.de zu erreichen. KM meinde-suedende.de.

Kreativ sein mit Oma und Opa

Seite 6

8. Oktober 2014

Steglitz. Am Sonnabend, 11. Oktober, können Enkelkinder ab fünf Jahren zusammen mit ihren Großeltern in der Lukas-Gemeinde, Friedrichsruher Straße 1-2, kreativ tätig werden. Die "Paare" können von 10 bis 15 Uhr an zwei Workshops teilnehmen und mit verschiedenen Materialien experimentieren. Pro Person kostet die Teilnahme sechs Euro und einen Beitrag zum Mittagsbuffet. Anmeldung bei Silvia Schnoor **₹** 793 46 71 oder kinder@ge KM

Vorgestellt Beauty and Wellness for you

Anzeige

Neu eröffnet in Schmargendorf

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie eine Auszeit in dem neu eröffneten Kosmetik-studio Beauty and Wellness for you. Das Team bietet Ihnen kompetente Beratung und speziell auf Sie zugeschnittene Behandlungsvorschläge.

Neben der klassischen Gesichtsbehandlung mit hochwertigen Payot-Produkten stehen auch Fußpflege im medizinischen Sinn, Maniküre und Shellac sowie die modernsten und neuesten Spezialprogramme zur Faltenbehandlung auf dem Programm. Schonend wird Ihre Haut regeneriert, sodass Sie gleich viel jünger und frischer aussehen. Überzeugen auch Sie sich! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin! Das nette und speziell geschulte Fachpersonal berät Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre.

Kosmetikstudio Beauty and Wellness for you, Landauer Stra-



Das Team vom neu eröffneten Kosmetikstudio Beauty and Wellness for you freut sich auf Ihren Besuch.

ße 16, Ecke Laubacher Straße, 14197 Berlin, **\\$**821 48 56, im Internet auf www.kosmetikschmargendorf.de.

Zurück zu den Wurzeln

Premiere am 25. Oktober: Das Schlosspark Theater zeigt "Der Bürger als Edelmann"

Steglitz. Zum ersten Mal nach der Wiedereröffnung vor fünf Jahren präsentiert das Schlosspark Theater einen Klassiker: Molières Gesellschaftskomödie "Der Bürger als Edelmann" steht ab 25. Oktober auf dem Programm.

Mit dem Komödienklassiker will Theaterchef Dieter Hallervorden eine völlig neue Farbe in den Spielplan bringen und auf klassische Stücke zukünftig einen Schwerpunkt legen. Als nächstes Projekt ist die Inszenierung der "Minna von Barnhelm" von Gotthold Ephraim Lessing geplant.

"Der Bürger als Edelmann" ist eine aufwendige Produktion, für die das Hamburger Ernst Deutsch Theater als Partner gewonnen werden konnte. In der Bearbeitung und Regie von Folke Braband spielen acht Schauspieler insgesamt 13 Rollen. Neben Dieter Hallervorden und Dagmar Biener als Monsieur und Madame Jourdain werden Ania Boche, Anne Rathsfeld, Oliver Dupont, Philipp Sonntag, Oliver Nitsche und Harald Effenberg in barocken Kostümen auf der barock ausgestatteten Bühne parlieren, tanzen, fechten und philosophieren.

"Es ist gewiss eine schöne Herausforderung, in einem Stück meines Lieblingsautors



Dagmar Biener, Dieter Hallervorden und Anja Boche spielen die Familie Jourdain. Foto: K. Menge

bekannt als Molière, die herr- zu Molières Zeiten. Auch heu- hen. Dabei vertraut Monsieur liche Rolle des Monsieur Jordain spielen zu können", sagt Hauptdarsteller und Intendant Dieter Hallervorden. Er freut sich darauf, das Stück "in einem eindrucksvollen Barockbühnenbild und mit prächtigen Originalkostümen der damaligen Zeit zu präsentieren."

Regisseur Folke Braband kreiert mit Charakteren, von denen jeder Einzelne auf sein eigenes Wohl bedacht ist und danach ebenso eigenwillig handelt, ein Spiegelbild der Jean Baptiste Poquelin, besser französischen Scheinheiligkeit

te kann damit der Wahn von Ruhm, Ehre und Ansehen aufgedeckt und entlarvt werden.

In der Gesellschaftskomödie geht es um den neureichen Bürger Monsieur Jourdain, der in die Idee vernarrt ist, in den Adel aufzusteigen. Er scheut weder Kosten und Mühen, gesellschaftliche Anerkennung in den höchsten Kreisen zu erreichen. So engagiert er einen Musiklehrer, einen Tanzlehrer, einen Fechtlehrer und sogar einen Philosophen, um die bürgerliche Familie zu einer Adelsfamilie zu erzie-

Jourdain ganz auf die Ratschläge des eleganten Grafen Dorante, der gemeinsam mit der adligen Dorimène ein falsches Spiel mit dem gutgläubigen Neureichen treibt.

Vor der Premiere am 25. Oktober, 20 Uhr, gibt es am 23. und 24. Oktober, jeweils 20 Uhr, Voraufführungen und außerdem eine Einführungsmatinée am Sonntag, 19. Oktober, 11 Uhr.

Karten und Informationen gibt es unter \$ 78 95 66 71 00 und www.schlossparktheater.de.

Riller&Schnauck 🕥 🖜

Das größte



Vorgestellt DAS FUTTERHAUS

Piloten auf vier Pfoten erhalten tierisch gute Unterstützung

Am 10. Oktober steht in der Fut-Angebot. terhaus-Filiale am Buckower Damm 122-124 der Blindenführ-BMW Diensthund im Mittelpunkt. Gemeinsam mit dem Team der Blindenund Jahresführhundschule aus Köpenick gibt es von 10 bis 18 Uhr eine Erlebniswelt für alle Sinne. Mitwagenzentrum hilfe einer Augenbinde werden Besucher und Kunden die Welt in Teltow. blinder Menschen und ihrer Hunde entdecken. Zum Beispiel können sie einen Hund kämmen Tel.: 03328 442-343 oder ihm das Futter reichen. Die www.riller-schnauck. Mitarbeiter der Blindenführhundschule stellen nicht nur die de/Jahreswagen Ausbildung der tierischen Helfer vor, sondern zeigen auch die ehrenamtlich geleistete Unterstüt-

zung ihrer Patenfamilien. Das Futterhaus ist nicht nur an diesem Tag ein Ort der gelebten Inklusion und Integration. Denn jeden Tag müssen verantwortungsvolle Tierfreunde zum Beispiel Lebensmittel oder die pas-



Das Futterhaus hat für alle Tierfreunde das Passende und die Mitarbeiter unterstützen jeden Kunden.

es keine Rolle, ob jemand nichts sehen kann oder auf eine Gehhilfe angewiesen ist. Das Futterhaus hat für alle Tierfreunde das Passende und die Mitarbeiter unterstützen jeden Kunden.

Für gelebte Inklusion braucht es in erster Linie Einfühlungsvermögen und Verständnis. Viele Menschen, die mit ihrem Blindenführhund den Alltag meistern, kommen leichter mit ihren Mitmenschen in Kontakt, so Karina Wuttke, die Pressesprecherin sende Pflege einkaufen. Da spielt der Stiftung Deutsche Schule für

Blindenführhunde. Sie ist selbst von Geburt an blind und mit ihrem Golden Retriever Portis täglich in Berlin unterwegs.

Das Futterhaus zeigt am 10. Oktober, wie einfach es sein kann, Menschen mit Behinderungen im Alltag zu unterstützen. Andere Unternehmen sollen ermutigt werden, sich am Futterhaus ein Beispiel zu nehmen und auch den Alltag behinderter Menschen zu erleichtern. Die Veranstaltung findet im Rahmen der "Woche des Sehens" statt.

Familienanzeigen

Das DEUTSCHE ROTE KREUZ KV Steglitz-Zehlendorf trauert um

Edith Steinitz

Bis zuletzt, insgesamt über 70 Jahre, hat sich Edith Steinitz ehrenamtlich in der Bereitschaft Steglitz und im Blutspendedienst für ihre Mitmenschen eingesetzt und war zur Stelle, wo Hilfe gebraucht wurde.

Wir sind dankbar und werden sie nicht vergessen.



Deutsches Rotes

Düppelstraße 36 12163 Berlin

zur "RubensNight" mit XXL-Modespaß

Am 11.10. haben die Molligen den besten Grund, ausgelassen zu feiern: Bereits zum zweiten Mal findet die "RubensNight" im Freudenzimmer "Große Schwester", Mehringdamm 61 in Kreuzberg, Der abwechslungsreiche Tag beginnt ab 10.00 Uhr in der Boutique "Größen Wahnsinn", in der nach Herzenslust tolle Mode für Damen und Herren bis Größe 82 anprobiert und gekauft werden kann. Plus-Size-Model Rebecca Jahn, Mr. XL-Germany Lenard Kunde, ein Fotograf und andere Überraschungsgäste werden vor Ort zeigen, wie attraktiv Mollige in der passenden Kleidung aussehen können. Ab 20.00 Uhr startet das Programm im Freudenzimmer

mit DJ Miguel und illustren Gästen sowie einer Tombola um 22.30 Uhr. Tickets gibt es für € 10,00 im Vorverkauf im "Größen Wahnsinn" oder an der Äbendkasse für € 12,00. Mehr Infos bei

> Größen Wahnsinn Susen Hothmer

Marie-Elisabeth-Lüders-Str. 4, Charlottenburg, nahe Schillertheater Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

2 030/31 16 33 60





Werden Sie aktiv-freiwillig!

Information und Beratung:

Tel: 030 847 108 790 www.freiwillig.info

Treffpunkt Hilfsbereitschaft (



12437 Baumschulenweg Kiefholzstr. 203 - 207 **2**2 532 48 51

mit großer Ausstellung www.grana-steinmetzhuette.de info@grana-steinmetzhuette.de



▶ 12169 Steglitz Altmarkstr. 1 2 70 76 03 67 Belieferung aller Friedhöfe auch im Umland Berlins. Auf Wunsch beraten wir Sie zu Hause.

Anzeigenannahme: **€** 030 / 259 17 84 30

max. 3 - 5 Personen. **GUTSCHEIN 35 €**

jetzt kostenlose Probestunde buchen **lernstudio**barbarossa www.lernstudio-barbarossa.de

Sprachkurse

Englisch * Spanisch

Französisch * İtalienisch

PC-Kurse

Internet, Word, E-Mail, Bild,

Anfänger, Fortgeschrittene

Es beginnen wieder neue Sprach-

und PC-Kurse für Senioren im

Lernstudio Barbarossa in der

Schloßstr. 68 · Steglitz.

Sie lernen in kleinen Gruppen von

Steglitz **28 844 17 505**

Seite 7 **Berliner Woche** Kalenderwoche 41 Berlin aktuell

Leidenschaft, Begierde, Schmerz

Tango-Meisterwerk im Admiralspalast

Mitte. Tanguera, das Tango-Meisterwerk direkt aus **Buenos Aires, kommt** unter der Schirmherrschaft von Maestro Daniel Barenboim und der Argentinischen Botschaft zurück nach Deutschland.

Die derzeit aufwendigste und erfolgreichste Tangoproduktion begeisterte das Publikum rund um den Globus. Das weltweit erste Tango-Musical zieht das Publikum mit fantastischen Lichtdesigns und Bühnenprojektio-

Chance der Woche

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

nen, preisgekrönten Choreografien und der Perfektion eines 30-köpfigen Tanz-Ensembles in seinen Bann. Vor dem Hintergrund des Buenos Aires des 20. Jahrhunderts erzählt die tragische Geschichte über Leiden-



Wieder in Berlin: Das Tango-Musical "Tanguera" direkt aus Buenos Aires gastiert für wenige Tage in Berlin. Foto: Veranstalter

und Erotik vom schicksalhaften Leidensweg der schönen Immigrantin Giselle.

Das Tango-Musical "Tanguera" gastiert von Dienstag bis Sonntag, 21.-26. Oktober, im Admiralspalast, Friedrichstraße 101. Die Vorstellungen sind Di-Fr jeweils 20, Sa 16 und 20, So 15 und 19 Uhr.

Möchten Sie Karten für die Premiere am 22. Oktober um 20 Uhr gewinnen? Dann jetzt anrufen: \$ 01378 10 00 07 und als Lösungswort "Tango"

schaft, Begierde, Schmerz nennen: (0,50 Euro/Anruf aus dem Festnetz der DTAG, abweichender Mobilfunktarif). Unter allen Anrufern werden dreimal zwei Karten verlost. Anrufschluss ist der 14. Oktober 2014. Die wei-Teilnahmebedingungen finden Sie in der Rubrik Unterhaltung.

> Eintrittskarten gibt es unter www.berliner-woche.de/ events und an allen Vorverkaufskassen.

Radler in Nöten

Senat will Fahrradparkhäuser, doch Betreiber fehlen

Berlin. Die Zahl der Fahrradfahrer in Berlin wächst. An Metallbügeln, Straßenlaternen und Geländern wird es eng, denn auch Radfahrer brauchen Parkplätze.

Für Pendler soll es ab dem kommenden Jahr am Stadtrand Abstellanlagen geben. So werden am S-Bahnhof Mexikoplatz und am U-Bahnhof Krumme Lanke überdachte Fahrradabstellanlagen entstehen. Weitere sollen folgen. Die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt möchte es für Pendler aus dem Umland attraktiver machen, mit dem Rad bis zum Bahnhof und dann per Bahn und Bus in die Stadt zu fahren. Damit die Fahrräder auch sicher abgestellt werden können, sollen sie in Parkhäusern verwahrt werden.

Gut für die Pendler, aber für die vielen Radfahrer in der Innenstadt ändert das Frage der Woche Sollte es

Fahrradparkhäuser in der Innenstadt geben?

Stimmen Sie kostenlos ab auf

www.berliner-woche.de

oder rufen Sie an. Die Hotline ist bis Sonntag 24 Uhr geschaltet.

Ja **C**0800/494 34 36 Nein **C**0800/494 34 38

Das Abstimmungsergebnis finden Sie auf der Titelseite der nächsten Ausgabe.

nichts an der Parksituation. Nach Angaben der Senatsverwaltung gibt es zwar Pläne, in der Innenstadt sogar richti-Fahrradparkhäuser zu bauen. Doch bislang ist kein Interessent gefunden, der das Ganze betreiben könnte. "Das Land Berlin kann das nicht selbst übernehmen, aber wir sind im Gespräch mit der Deutschen Bahn", sagt Daniela Augenstein, Sprecherin der

Senatsverwaltung. Auch die BVG wäre als Betreiber denkbar. Doch alle potenziellen Betreiber sind zurückhaltend, da sie Geld für die Benutzung verlangen müssten.

"Fahrradparkhäuser sind hierzulande noch sehr neu und es gibt kaum Bereitschaft bei den Radfahrern, dafür zu bezahlen", sagt Augenstein, auch wenn es voraussichtlich nur 50 Cent oder ein Euro wären.

Dass die Pläne für die Innenstadt stocken, stößt auf Kritik beim ADFC Berlin. "Fahrradparkhäuser müssen dort gebaut werden, wo jeden Tag Tausende Räder abgestellt werden", sagt Bernd Zanke vom Landesvorstand des Fahrradclubs. Besonders dringend gebraucht werden sie seiner Meinung nach am Hauptbahnhof.

Erstmal zu Penny



Diskutieren Sie zu diesem Thema mit unter www.berliner-woche.de/ frage-der-woche

Eine Rundfahrt zu Brauereien

Prenzlauer Berg. Unter dem Motto "Molle und Korn" lädt der Verein unter-berlin am 11. Oktober zu einer Rundfahrt zur Brauereigeschichte ein. Die Rundfahrt führt von 14 bis 17 Uhr zu den historischen Standorten von Königstadt-, Bötzowund Schultheiss-Brauerei Prenzlauer Berg. Weitere Infos und Anmeldung unter **♦** 31 01 73 73 oder per E-Mail an info@unter-berlin.de. BW

Ein Theaterstück aus dem Koffer

Prenzlauer Berg. In seiner aktuellen Ausstellung "Erzähl mir doch (k)ein Märchen!" hat das MachMit! Museum für Kinder am 12. Oktober einen besonderen Gast. Lorenz Huber wird in der Wunderkammer das Musiktheaterstück "König Unsichtbar und der Blätterfresser" aus dem Koffer spielen. Geeignet ist es für Kinder ab vier Jahre, Eintritt fünf Euro. Weitere Infos: \$ 74 77 82 00.

Eisenbahn dreht Herbstrunde

Oherschöneweide Vom 10 12. Oktober drehen die Züge der Berliner Parkeisenbahn im Rahmen des Saisonausklangs noch einmal ihre Runden in der Wuhlheide. Im Einsatz sind drei Dampfloks, darunter letztmals vor dem Fristablauf ihres Kessels die 1950 gebaute Trümmerbahnlok "Klaus". Gefahren wird an allen drei Tagen von 11 bis 13 und 14 bis 17 Uhr. Die nächsten Termine sind die Nikolausfahrten am 1. sowie 6. und 7. Dezember. Anmeldungen dafür sind bereits jetzt unter \$53 89 26 60 oder nikolaus@parkeisenbahn.de möglich.



Autorenforum

feiert Jubiläum

Steglitz. Das Autorenforum

Berlin ist eine der ältesten

Lesebühnen Berlins. An je-

dem Montag lesen Autoren

ihre unveröffentlichten Texte

in der Schwartzschen Villa.

Am Freitag, 10. Oktober, 19

Uhr, gibt es in der Grune-

waldstraße 55 eine Lesung

zum 30-jährigen Jubiläum

des Forums. An diesem Abend werden die besten

Texte aus der Anthologie zum

Jubiläumswettbewerb prä-

sentiert. Aus alter Verbun-

denheit zum Autorenforum liest die Büchnerpreisträgerin

von 2012, Felicitas Hoppe, ih-

ren ersten "Forums-Text". Ein-

tritt und Büfett kosten zehn,

ermäßigt sieben Euro. Karten

unter **\$** 834 40 66 und www.

autorenforum-berlin.de. KM

Kunstausstellung

Steglitz. In der Galerie der

Schwartzschen Villa wird

zurzeit die Ausstellung "Kom-

plott der Musen" mit Arbei-

ten der Künstlerin Britta

Sonntag, 12. Oktober, führen

die Kunstvermittlerinnen Phi-

line Sollmann und Julia Mar-

quart durch die Schau und

stellen die Bilder der Künst-

lerin vor. Sie wollen den Teil-

nehmern der Führung einen

anderen Zugang zu den Wer-

ken der Malerin ermöglichen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Informationen beim Kultur-

amt unter \$\scrip\$ 902 99 23 02

dienstags bis sonntags von 10

bis 18 Uhr zu sehen.

www.kultur-steglitz-

Am

Clausnitzer gezeigt.

Führung durch

Lokale Freizeittipps



Seite 8

zu seinem 100. Geburtstag die "Krone-Celebration" mit 14 Welt-Attraktionen und vielen prächtigen Tieren

Das circensische Ereignis des Jahres! BERLIN - Festplatz Heidestraße/Nähe Hbf

Nur bis Sonntag, den 26.Oktober

Vorstellungen: Werktags 15.00 und 19.00 Uhr (außer Mo.) Sonntags 14.00 und 18.00 Uhr Ferien-Montag 20.10., 15.00 und 19.00 Uhr

Vorverkauf:

Circuskassen Tel. 01805 / 247 287 (14 ct/min aus dem Festnetz, Mobilfunk abweichend) und alle bekannten CTS-Eventim-Vorverkaufsstellen).

Krone-Zoo täglich ab 10.00 Uhr geöffnet (außer Mo)! WIR FREUEN UNS AUF SIE! Parkplätze genügend vorhanden

KRONE bleibt KRONE

Lohnt sich immer: Wellness-Tipps in der Berliner Woche

Alles zum Selbernähen!

Auf über 140 Stände mit Ware aus aller Welt!

Berlin-Spandau

Sa.-So. 11.-12. Oktober

13597 Altstadt Berlin-Spandau

Sa.: 10:00 - 17:00 Uhr, So.: 11: - 17:00 Uhr

WWW.STOFFMARKTHOLLAND.DE



Meri Koivisto und Paul Matzke spielen Mary Montgomery und Aaron Preston.

Konzert

alpha-nova-werkstattThea-

ter, Albrechtstr. 28: Monika

von Hattingberg: "Der kleine

Prinz", Musik für den Klei-

nen Prinzen für Flöte, 11.

Oktober, 20 Uhr, 12. Okto-

ber, 18 Uhr, 🕻 20 25 60 26

■ Ingeborg-Drewitz-Biblio-

thek, Grunewaldstr. 3: "Der

talentierte Sohn von Bach",

Carl Philipp Emanuel Bach,

StudioChor Berlin

Sonntag, 12.10.2014

Konzerthaus, 20.00 Uhr

Dreimal Requiem

Puccini, Cherubini, Fauré

Stephanie Petitlaurent – Sopran

Jonathan de la Paz Zaens – Bass

neues konzertorchester berlin

Christina Hanke-Bleidorn -

Orgel

Dirigent: Joachim Geiger

Karten: 15 – 28 €

Tel. 211 96 28

karten@studio-chor-berlin.de

CTS Eventim 01806-57 00 00

Philharmonie, alle Theaterkassen

zum 300. Geburtstag von

9. Oktober, 18.30 Uhr,

5 902 99 24 08

Markuskirche, Karl-Stieler-

Str. 8a: "Shanty Chor Ber-

lin", 11. Oktober, 19 Uhr

■ Martin-Luther-Kirchenge-

meinde, Hortensienstr. 18:

"Klangspielgruppe Orffeus",

Konzert des Behindertenzen-

trums, 10. Oktober, 16 Uhr

■ Petruskirche Lichterfelde,

Oberhofer Platz: 45. Steglit-

"Antonio Vivaldi: Gloria D-

Dur", 11. Oktober, 19 Uhr

alpha nova werkstattThea-

ter, Albrechtstr. 28: "Man

sieht nur mit dem Herzen

gut", Hommage à Antoine

de Saint Exupéry, 11. Oktober, 20 Uhr, © 20 25 60 26

■ Kommunikationszentrum,

Ostpreußendamm 52: Thea-

"Mauerstückchen", 14. Okto-

Bornstr. 17: Westöstliche Di-

tergruppe Bunte Zellen:

ber, 15 Uhr, **C** 772 60 55

Zimmertheater Steglitz,

ven: "Einfach mal genial",

drei Diven auf der kleinsten

Bühne Berlins, 10. Oktober,

20 Uhr; Gerd Normann:

"Männermorphose", Kaba-

rett, 11. Oktober, 20 Uhr;

"Geistreiche Geister", Ge-

ten, 12. Oktober, 19 Uhr.

1 25 05 80 78

Uhr

spenster- und Spukgeschich-

Lesung und Vortrag

■ Bürgertreff im S-Bhf. Lich-

terfelde West, Hans-Sachs-

Str. 4d: "Das Wunder von

Pskow. Von der kriegszer-

■ ImmanuelKrankenhaus,

Königstr. 63: "Abnutzung

des Kniegelenkes - was ist

mich?", 9. Oktober, 19.30

Uhr; "Osteoporose - Thera-

pie", 10. Oktober, 14 Uhr;

Charly Berlin: "Knuts hoff-

nungsvolle Suche", Autorin-

nenlesung, 13. Oktober, 19

Uhr. Naturheilkunde: Mind

Body Medizin", 15. Oktober,

■ AlliiertenMuseum, Foyer

des Outpost Theaters, Clayal-

lee 135: "Von Schokoladen-

fliegern und Spionen", Fami-

lienführung, 12. Oktober,

15-16.30 Uhr, **\(818 19 90 \)**

19 Uhr, **6** 80 50 52 77

das beste Verfahren für

störten zur sozialsten Stadt

Russlands", 10. Oktober, 19

zer Kirchenmusiktage:

Bühne

"Zimmer 112" im Stadtbad

Der Mann, der mit seiner Stimme die Welt erobert hat, und die schönste Filmschauspielerin der Welt treffen sich heimlich in einem schäbigen Hotelzimmer. Was in dieser Nacht wirklich passiert, hätten selbst die zwei Weltstars niemals erahnen können ... Uraufführung am 9. Oktober, weitere Aufführungen am 10. und 11. Oktober um 20 Uhr im Stadtbad Steglitz, Bergstraße 90. 🕻 54 77 31 18.

Kids & Co.

- Lukas-Gemeinde, Friedrichsruher Str. 1-2: "Holzarbeiten, Herbstkränze, Filzen", Workshop kreatives Arbeiten (mit den Großeltern zusammen), ab 5 J., 11. Oktober, 10-15 Uhr, C 793 46
- Markus-Gemeinde, Al-
- Zimmertheater Steglitz,

Dies und Das

- Domäne Dahlem, Königin-Luise-Str. 49: "Erntefest", 11./12. Oktober, jeweils 10-
- DRK-KV Steglitz-Zehlendorf, Klingsorstr. 4: Blutspenden, 10. Oktober, 14-19
- Steglitz-Museum, Dra-Workshop, 11. Oktober, 15-
- Werkgalerie Atelier Rössiger, Leydenallee 82: "heimlich – rückwärts – huckepack", Lesung, Musik, Ausstellung, 10./11. Oktober, 20 Uhr, Anmeldung er-

- brechtstr. 81a: "Was geht in diesen Köpfen vor?", Info-Veranstaltung zum Hören-Denken-Sprechen-lernen im 1. und 2. Lebensjahr, 15. Oktober, 20 Uhr, 🕻 79 47 06
- Bornstr. 17: "Die kleine Fee Juju", polnisches Puppentheater in deutscher Sprache, ab 3 J., 12. Oktober, 16 Uhr, 🕻 25 05 80 78

- Atelier Heike Manleitner, Teltower Damm 40: "Tantrisches Malen", Einführungsworkshop, 11. Oktober, 10-18 Uhr, 12. Oktober, 10-16 Uhr, **(** 0173/536 50
- 18 Uhr
- Haltestelle Steglitz, Feuerbachstr. 4-6: Blutspenden, 14. Oktober, 15-19 Uhr
- kestr. 64a: "Die Zauberflöte Oper spielend entdecken", 19 Uhr, 🕻 88 76 69 67
- forderlich, **5** 792 70 70

Film

Steglitz-Museum, Drakestr. 64a: "150 Jahre Heinrich Sohnrey - Arm geboren, viel erworben, arm gestorben", Vortrag, Film und Diskussion, 10. Oktober, 19.30 Uhr, "Die Frauen des 20. Juli", 12. Oktober, 16 Uhr, Anmeldung erforderlich, **6** 833 21 09

Kontakt zur Kalender-Redaktion: Senden Sie uns Ihren Veranstaltungstipp: Fax 259 13 84 65 redaktion@berliner-woche.de

Guten Morgen Berlin! Mit Sarah Zerdick und Djamil Deininger



Senioren

Führung

■ Vivantes-Forum für Senioren, Haus Leonore, Leonorenstr. 17-33: Erntedankfest, 9. Oktober, 15.30 Uhr

Lohnt sich immer: Ausflugstipps in der Berliner Woche

zehlendorf.de. Die Ausstellung ist bis zum 2. November,

Markt

oder

- Bürgertreffpunkt S-Bhf. Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d: Hausfrauentrödel, Di 12-16.30 Uhr
- Bürgertreffpunkt S-Bhf. Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d: Hausfrauentrödel, Di 12-16.30 Uhr; "Kunst & Krempel", Herbstmarkt des Fördervereins, 11. Oktober, 11-15 Uhr
- Gemeinde Schlachtensee. Gemeindezentrum, Matterhornstr. 37-39: Basar-Café von Terre des hommes, 10. Oktober, 15-17 Uhr
- Mutter Fourage, Chausseestr. 15a: "Stolper Herbstmarkt", Kunst, Handwerk & Design, 11./12. Oktober, 10-18 Uhr
- Restaurant Enzian, Enzianstr. 5: Philatelie-Tauschbörse, 15. Oktober, ab 17 Uhr

Ausstellung

- Botanischer Garten, Königin-Luise-Str. 6-8: "Gefiederte Vielfalt vom Kakadu bis zum Zebrafinken", Vogelausstellung, 10-12. Oktober, 9-17 Uhr
- Cafe Sammeltasse, Kaiser-Wilhelm-Str. 75: Bert Bornkessel: "Südwesten", Fotos, bis 31. Dezember, Mo-Fr 9-13 Uhr, Di-Fr/So 15-18 Uhr

Bezirk verbietet Leichenschau

Plastinator Gunther von Hagens will das nicht hinnehmen

Mitte. Das Bezirksamt erteilt keine Ausnahmegenehmigung für das "Menschen Museum" im Sockelbau des Fernsehturms, das der umstrittene Plastinator Gunther von Hagens im Dezember eröffnen will.

Seine Ehefrau und Kuratorin Körperweltenausstellung, Angelina Whalley, wird gegen das Verbot klagen und hält am Eröffnungstermin fest, heißt es in einer Mitteilung. Bürgermeister und Gesundheitsstadtrat Christian Hanke (SPD) begründet seine Untersagung mit dem Bestattungsgesetz. Demnach müssen Leichen beerdigt werden und dürfen nicht öffentlich ausgestellt werden. Die beantragte Ausnahmegenehmigung hat Hanke nach Prüfung im Gesundheits- und Rechtsamt am 22. September untersagt und dies Whalleys Anwälten zugestellt. Der Bezirk vertritt die Auffassung, dass es sich bei den plastinierten und kunstvoll in Posen inszenierten Körpern weiterhin um Leichen handelt, die dem Bestattungsgesetz unterliegen. Das sehen die Macher des "Menschen Museums" anders. "Wir haben ein Rechtsgutachten des



Gunther von Hagens und seine Ehefrau Angelina Whalley.

renommierten Juristen Protorischen Museum eine umfessor Friedhelm Hufen von fangreiche der Universität Mainz", sagte Whalley. Laut dem Professor für Öffentliches Recht und Mitglied des Verfassungsgerichtshofs des Landes Rheinland-Pfalz ist keine Ausnahmegenehmigung notwendig. .Wir verstoßen mit unserem Museum nicht gegen geltendung nennt sie einen "Verdes Recht", so die Kuratorin. such, uns zu demontieren". Die Ausstellung sei grund-Das sätzlich von der Wissenschaftsfreiheit gedeckt.

Schließlich zeige auch die

Sammlung menschlicher Präparate. "Die drei Ausstellungen in Berlin verliefen problemlos und haben im Gegenteil die Besucher sogar nachhaltig animiert, etwas für sich und ihren Körper zu tun", sagt Whalley. Hankes Entschei-

Konservierungsverfahren der Plastination hat der Wissenschaftler Gunther von Hagens bereits 1977 an der Universität Heidelberg

erfunden. Die weltweit erfolgreichen Körperweltenausstellungen sind seit 1995 umstritten. "Es gibt entweder Totalablehnung oder Begeisterung", sagt Angelina Whalley. Im Berliner "Menschen Museum" unterm Fernsehturm sollen rund 200 anatomische Exponate gezeigt werden. Die Plastinate stammen aus dem Körperspendeprogramm des Instituts für Plastination in Heidelberg, in dem mittlerweile über 14 000 Spender regis-

Kino für die Ohren

Frank Schätzing präsentiert Thriller

Kreuzberg. Bestsellerautor Frank Schätzing inszeniert seinen aktuellen Erfolgsroman "Breaking News" als multimediales Ereignis am 22. Oktober im Tempodrom.

Er zieht Millionen Leser in seinen Bann und sein aktueller Roman "Breaking News" eroberte auf Anhieb Platz 1 der Bestsellerlisten. Für sein neuntes Werk hat Frank Schätzing den Nahen Osten als Schauplatz gewählt. Sein Thriller reflektiert die Geschichte Israels anhand zweier jüdischer Familien über Generationen hinweg und spinnt ein Verschwörungsnetz, in dem sich der Protagonist des Buches, Kriegsreporter Tom Hagen, immer tiefer verstrickt. "Breaking News" ist eine explosive Melange aus Familiensaga, Politdrama und Agententhriller ein typischer Schätzing, denn der Autor liebt es, Fakten und Fiktion zu verschmelzen.

Jetzt lädt der Romancier seine Leser zu einem neuen Abenteuer ein: Kino für die Ohren. Ein aufwendiges Soundkonzept, vom Autor selbst komponiert, macht es möglich: Der Zuhörer erlebt Tom Hagens rasante Geschichte hautnah mit. Von der riskanten Fahrt zu den

Taliban bis zur atemberaubenden Verfolgungsjagd durch Nablus – das für die Show eigens konzipierte Sound-System lässt das Unheimliche, die Bedrohung und die Action der Story real werden. Zudem erhält der Zuhörer Einblicke in einen der schlagkräftigsten Geheimdienste der Welt und lernt ein zauberhaftes Land und seine Menschen kennen:

So verleiht Frank Schätzing dem Begriff "Lesung" eine neue Dimension. Wenn Schätzing durch Israel und das Westjordanland streift, launige Anekdoten von seiner Recherchereise erzählt oder den Humor von Israelis und Palästinensern gegenüberstellt, dann nimmt er seine Zuhörer bei der Hand und lässt sie an der Entstehung des Buches teilhaben. 90 Minuten lang und sehr persönlich. Abgerundet wird dieses lebhafte Stimmungsbild von der israelischen Sängerin Ofrin, die den Autor auf seiner Tournee begleitet. Frank Schätzing kommt auf seiner "Breaking News"-Tour am 22. Oktober, 20 Uhr ins Tempodrom, Möckernstraße 10. my

Karten an Vorverkaufsstellen, unter \$ 01806/999 000 555 sowie auf www.eventim.de.





-,85

РАУВАСК

Sparpreis

Sinnvoll für Mensch und Erde

Freitag, 10. Oktober 2014

Hans-Sachs-Straße 4b-c (am S-Bahnhof Lichterfelde West)

Gesund, fit und schön





Kommunikation mit dementen Menschen

Referentin: Christa Klemm, Diplom-Psychologin

Seite 10

8. Oktober 2014

Gespräche zwischen Menschen mit Demenz und denen, die sie betreuen, sind häufig deshalb so schwierig, weil auf beiden Seiten ganz unterschiedliche Wahrnehmungen und Interpretationen von Alltagssituationen vorliegen.

SCHWERPUNKTE DES VORTRAGS:

- Demenz mit anderen Augen sehen
- Die Innenwelt erkunden
- Gefühle entschlüsseln und sich darauf einlassen

Anmeldung: T (030) 897 91 - 20 Teilnahme: kostenfrei

BETHANIEN SOPHIENHAUS Paulsenstr. 5 – 6, 12163 Berlin

www.bethanien-diakonie.de

Mittwoch 15.10.2014 17:30 – 19:00

Praxis für Yoga und Gesundheit ANGELIKA NEUMANN

Heilpraktikerin Yogalehrerin BDY/EYU seit 1986

Kadettenweg 62 12205 Berlin Lichterfelde-West

www.yoga-fuer-Sie.de

Tel.: 030 - 83 203 238



"Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren."

SOS KINDERDÖRFER

ww.sos-kinderdoerfer.de

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN







KNIE & SCHULTERN

schmerzfrei und beweglich mit Hightech-Medizin

Mittwoch, 15. Oktober 2014, 18.00 Uhr

Chefarzt Dr. med. Rüdiger Haase **Oberarzt Carsten Höptner Oberarzt Uwe Cha**

Fachabteilung Orthopädie & Unfallchirurgie, Endoprothetikzentrum Bethel Berlin



Der Eintritt ist frei und die Veranstaltung ist nicht anmeldepflichtig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Promenadenstraße 3-5 12207 Berlin-Lichterfelde Tel.: 030/7791-0 www.BethelNet.de



Am besten zu jeder Jahreszeit

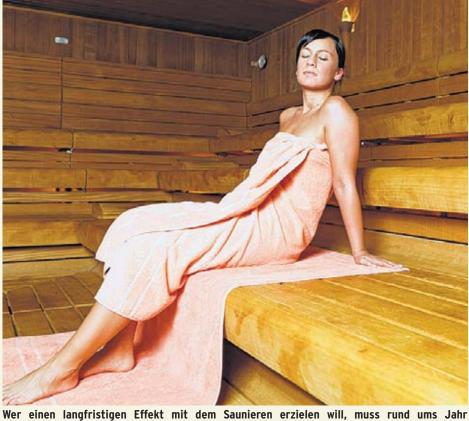
Nur regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem

Viele Menschen gehen in die Sauna in der Hoffnung, ihre Abwehrkräfte damit zu stärken. Allerdings absolvieren sie ihre vereinzelten Schwitzkuren meist nur in der kalten Jahreszeit.

Das ist kaum mehr als angenehme Entspannung, denn gelegentliches Saunieren nur im Winter bringt der körpereigenen Abwehr kaum etwas. "Wer die Sauna als Therapiemittel betrachtet, der muss sie regelmäßig das ganze Jahr über mindestens einmal wöchentlich nutzen", sagt Rainer Brenke. Der Facharzt für physikalische Medizin aus Berlin beschäftigt sich seit Jahren mit den physiologischen Wirkungen von Saunagängen.

Sie beruhen vor allem auf den Temperaturreizen. In der Sauna steigt die Körperkerntemperatur um 1,0 bis 1,5 Grad. Das Immunsystem wird dadurch angeregt, eventuell vorhandene Krankheitserre-ger abzutöten. Gleichzeitig erhöhen sich Puls und das Herz-"Dadurch schlagvolumen. wird bei jedem Herzschlag mehr Blut durch die Adern gepumpt", erklärt Dirk Peters vom Deutschen Wellness Verband. Dafür weiten sich die Gefäße. Beim Abkühlen ziehen sie sich wieder zusammen.

Insgesamt werden also nicht nur Herz, Kreislauf und Immunsystem aktiviert und trainiert, sondern auch die Durchblutung gefördert. Das wiederum entspannt die Muskulatur und verbessert das



mindestens einmal in der Woche zur Schwitzkur. Foto: Monique Wüstenhagen

tung der Nasenschleimhäute wird verbessert", ergänzt Ursula Marschall von der Krankenkasse Barmer GEK. "Das beugt Erkältungen vor, weil damit der natürliche Schutz durch Entzündungsabwehrstoffe in der Schleimhaut gestärkt wird."

All diese längerfristigen Effekte treten erst ein, wenn sich der Körper an die Wechselreize angepasst hat - un-

"Nach drei Monaten regelmäßiger Saunagänge ist ein Abhärtungseffekt des Immunsystems messbar: Der Interferonspiegel im Blut steigt an", sagt Medizinerin Marschall.

Die üblichen Saunaregeln -Körper reinigen und abtrocknen, 10 bis 20 Minuten saunieren, abkühlen, ausruhen, trinken – gelten ebenfalls unabhängig von Jahreszeit und Witterung. Wichtig für alle Hautbild. "Auch die Durchblu- abhängig von der Jahreszeit. weniger erfahrenen Sauna-

gängern sei, dass sie sich langsam herantasten und darauf achten, dass sie sich wohlfühlen, betont Marschall. Zunächst reiche es, an bis zu drei Tagen in der Woche in die Sauna zu gehen, die unterste Stufe nutze und die Saunagänge nicht länger als 10 bis 12 Minuten ausdehne. Wer Zweifel hat, fragt seinen Arzt. Tabu ist die Sauna für Menschen mit Venenleiden und für Säuglinge.



Tag der offenen Tür

11.10.2014, 09.00 - 16.00 Uhr



30-Minuten-Trainings-



Individuelles Betreuungskonzept



Bewährtes Ernährungs-

Das Angebot gilt nur am Tag der offenen Tür: Das Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 99 Euro erhalten Sie bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Informationen zu unserer Verwaltungsgebühr sowie unseren



Mrs.Sporty Berlin-Lichterfelde Hindenburgdamm 88, 12203 Berlin Tel.: 030/30 36 95 99



Gesund, fit und schön



Mrs.Sporty Club Lichterfelde

Tag der offenen Tür bei Mrs. Sporty

Zu einem aktiven, gesundheitsbewussten Lebensstil gehört neben regelmäßiger Bewegung auch eine ausgewogene Ernährung. Wie genau man beides in den Alltag integrieren kann, erfahren Frauen beim Tag der offenen Tür am 11. Oktober bei Mrs.Sporty. Neben Informationen zum Thema können Neumitglieder zusätzlich 99 Euro bei der Anmeldung sparen. Als kleinen Vorgeschmack hat die Mrs.Sporty-Inhaberin Ditta Ruppenthal hierzu schon einmal die wichtigsten Tipps für einen gesunden Lebensstil zusammengetragen.

"Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung sind essentiell, um unseren Körper bis ins hohe Alter fit zu halten", sagt die Clubchefin Ditta Ruppenthal. Hier sind ihre wichtigsten Tipps:

1. Die Mischung macht's: Sinnvoll ist eine kohlenhydratbetonte und fettbewusste Ernährung, bei der hochwertige Eiweiße eine große Rolle spielen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt folgende Nährstoffverteilung für Erwachsene: 50 bis 60 Prozent Kohlenhydrate, 10 bis 20 Prozent Eiweiß, 30 Prozent Fett. Im richtigen Verhältnis kombi-



Das Team von Mrs.Sporty Lichterfelde lädt Sie zum Tag der offenen Tür ein.

allen wichtigen Nährstoffen versorgt. Das macht ihn leistungsfähig und schafft damit die besten Voraussetzungen für einen gesunden Lebensstil.

2. Regelmäßig essen: Achten Sie auch auf regelmäßige Essenszeiten und Mahlzeitenpausen von vier bis sechs Stunden, damit Ihr Körper auch in dieser Beziehung seinen Rhythmus findet. Ansonsten kann es zu starken Blutzuckerschwankungen

kommen, die insgesamt ungünstig für einen gesunden

niert, ist der Körper so mit Sie möglichst abends keine energiereichen Mahlzeiten mehr zu sich.

3. Mehr verbrauchen - weniger zuführen: Wer abnehmen möchte, erzielt die besten Resultate, wenn er seinen Energieverbrauch durch Bewegung und Muskelaufbau erhöht und gleichzeitig auf seine Kalorienzufuhr achtet und diese gegebenenfalls ein wenig reduziert. Der Muskelaufbau unterstützt den erhöhten Energiebedarf über den gesamten Tag.

4. Training und Essen: Stoffwechsel sind. Nehmen Hungrig oder gar mit nüch-

ternem Magen sollten Sie nicht trainieren. Ihr Körper kann nur dann gute Leistungen bringen, wenn ihm während des Trainings auch genügend "Treibstoff" zur Verfügung steht. Dafür braucht er ausreichend Kohlenhydrate, die er beispielsweiße aus Vollkornbrot, Nudeln oder Kartoffeln bezieht.

5. Wasser – Durstlöscher und Schlankmacher in einem: Wasser ist der optimale Durstlöscher und enthält dabei garantiert null Kalorien. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass Wasser auch hilft, schlank zu werden, indem es den Stoffwechsel ankurbelt. Wer täglich mindestens zwei Liter Wasser trinkt, verbraucht 100 zusätzliche Kalorien.

Mrs.Sporty sieht ein ausgewogenes Training in Kombination mit einer gesunden Ernährung für einen langfristig gesunden Lebensstil vor. mehr über das Mrs.Sporty-Trainings- und Ernährungskonzept erfahren möchte, ist zum Tag der offenen Tür am 11. Oktober von 9 bis 16 Uhr im Mrs.Sporty Club Lichterfelde herzlich eingeladen. An diesem Tag hält Mrs.Sporty ein besonderes Angebot bereit: Neumitglieder sparen 99 Euro beim Startpaket.

Dr. Sabine Weiß & Juliane Weiß

- Behandlung von **Angst**patienten
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Laserbehandlung
- Narkosesanierung
- Schlafmedizin Kiefergelenk-

• Schnarchtherapie u.

- sprechstunde
- Akupunktur Implantologie

Praxis für ästhetische Zahnmedizin und Prophylaxe

Tel: 030 / 793 74 13

www.dr-sabine-weiss.de Hubertusstraße 11, 12163 Berlin-Stegl







Praxis für Yoga und Gesundheit

Yoga tut gut – Lernen auch Sie, Alltagsstress zu meistern

Suchen auch Sie einen Weg, um Ihre Gesundheit zu fördern und innere Ruhe und Gelassenheit zu finden? Yoga als ein über 2000 Jahre bewährter Übungsweg ist auch für heutige Menschen eine äußerst hilfreiche Methode, um Stress zu meistern und Kraftquellen zu mobilisieren. Viele Ärzte empfehlen ihren Patienten Yoga als Mittel zur Gesundheitsvorsorge, als wirkungsvolles und gesundes Lernen Sie Yoga und Medita-



Der Yoga-Raum im historischen Ambiente.

tion unter kompetenter Anleitung im Gruppen- oder Bewegungstraining. Yoga ist Einzelunterricht. Alle Übunfür jeden Menschen geeignet. gen werden rückengerecht vermittelt, Schritt für Schritt ga-fuer-Sie.de.

aufgebaut und an persönliche Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst. Die Yogakurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden bezuschusst. Ein Kurs "Yoga 60+" findet jeweils mittwochs um 11 Uhr statt, ein Yoga-Grundkurs montags

heit, Yogalehrerin (BDY/EYU seit 1986) und Heilpraktikerin Angelika Neumann, Kadettenweg 62, 12205 Berlin-Lichterfelde, \$ 83 20 32 38, www.yo-

von 19 bis 20.15 Uhr. Praxis für Yoga und Gesund-

Zahnarztpraxis Dr. Sabine Weiß & Juliane Weiß

Sauer macht lustig, aber nicht die Zähne

fläche. Letztendlich kann das Mund gelangen solche Säuren auf direktem Wege durch saure Lebensmittel oder Getränke.

Der niedrige pH-Wert im Mund sinkt und die Bakterien haben die Möglichkeit, Zucker abzubauen. Es entstehen Kariesläsionen oder Erosionen an der Zahnoberfläche. Zu dieser Gruppe gehören ne Weiß und Juliane Weiß.

Der größte Feind der Zähne nicht nur Süßigkeiten, son- Daher ist nicht nur die Zahnsind Säuren! Diese lösen Mi- dern auch Nahrungsmittel, neralstoffe aus der Zahnober- die andere Zuckerarten wie Stärke oder Fruchtzucker entzum Verlust von Zahnhart- halten – Chips, Brot, Bananen substanz führen. In den oder auch viele Fertigsoßen.



Das Team der Praxis Dr. Sabi-

pflege wichtig, sondern auch Ernährung. zahngesunde Meist sind diese Lebensmittel deutlich mit einem Zahn gekennzeichnet und ohne Bedenken zu verzehren. Bei einer professionellen Zahnreinigung bekommen Sie hilfreiche Tipps für zu Hause, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten.

Zahnarztpraxis Dr. Sabine Weiß & Juliane Weiß, Hubertusstraße 11, 12163 Berlin-Steglitz, \$ 793 74 13, Internet: www.dr-sabine-weiss.de.



Mercedes-Benz Fahrzeuge vom Autohaus Bourset

Seite 12

8. Oktober 2014

Attilastr. 101 · 12247 Berlin-Steglitz · www.autohaus-bourset.de

☎ 030-774 30 90 Ankauf





54Tkm, Klima, CD, Lichtsensor, ESP, ASR, BC, eFH, Spiegel beheizb. uvm. nur **9.500,-**



44Tkm, Klima, Xenoon, Parkhilfe, CD. Sitzhza., Licht- & Regensensor uvm. nur 10.800,-

CLK 240 Elegance

49Tkm, Automatik, Klima, SD, Standhzg., Memory Sitz, Tempom. uvm. nur **9.900.**–

A-Klasse, B-Klasse, C-Klasse, E-Klasse, Coupé, Cabrio, Limousine, Kombi, SUV





Potsdam: Mies-van-der-Rohe-Str. 1 14469 Potsdam, @ 0331-740 07 10

Teltow: Oderstr. 18 14513 Teltow, 2 03328-33 87 90



Hyundai iX35 2.0 Style, EZ 8/10, Suzuki Grand Vitara 2.4 Com- Daihatsu Couore Top, EZ 7/10, 86 Tkm, 120 kW, Leder, Klimaaut., Sitz- **fort,** EZ 9/08, 122 Tkm, Allrad, 48 Tkm, 51 kW, 5-türig, Servo, hzg, Tempom., BC, MP3, CD u.v.m. abn. AHK, Klimaaut., Sitzhzg., CD, Klima, CD, BC, eFH, ABS, Isofix nur **5.480,-€** nur 9.570,-€ u.v.m.



EZ 03/10, 67 Tkm, 110 kW, Leder Xe- mium, EZ 3/10, 48 Tkm, Diesel-Par- EZ 10/11, 34 Tkm, 73 kW, Navi, Klinon, Klimaautom., PDC, CD, Sitzhzg. tikelfilter, Autom., Leder, Navi, Klima- ma, Parkhilfe, CD, eFH, MP3 u.v.m. u.v.m. nur **15.250,-€** aut., Xenon u.v.m. nur **23.900,-€** nur **10.820,-**•



Peugeot 3008 HDi Platinum, Hyundai iX55 3.0 V6 CRDi Pre- Toyota Yaris 1.33 VVT-i Life, nur 10.820,- €



nur **7.950,-€** venlicht u.v.m.



Hyundai i20 Automatik Com- Renault Clio 1.2 Automatik Dy- Ford Fiesta Trend 1.25, EZ 5/09, fort, EZ 8/09, 43 Tkm, 74 kW, Kli-namique, EZ 08/09, 30 Tkm, 58 kW, 56 Tkm, 60 kW, Klima, eFH, ZV, ESP, ma, CD, MP3, ABS, ESP, eFH, ZV, Klima, Sitzhzg., BC, Tempomat, KureFH, Winterräder, eSP. u.v.m. nur **7.780,-€**

nur **6.590,-€**

Viele weitere Fahrzeuge unter: asl-lichtblau.de



Skoda Fabia 1.4 Comfort nur **4.000,-€**



Citroën C 3 1.4 VSX Automatik 81 Tkm, Klima, Tempom., CD uvm. nur 3.250,- €



Ford Fiesta 1.3 Style Klima, Servo, ABS, Audio, IPS uvm



Fritz-Erler-Allee 9 **12351 Berlin**

Inh. Martin Zetschke





Renault Modus Cite 1.2

VW Passat 1.6 FSI Automatik

AUTO SONNE

Flat 300 € 1.2 Pop Cabrio

Renalt Modus Creft 1.2

7/10, erst 22 Tkm, 51 kW, Teilleder, EZ 1/06, erst 48 Tkm, 55 kW, Klima, BC, EZ 2/08, erst 85 Tkm, 85 kW, Klimaaut.

el. Verdeck, CD, PDC, eFH, BC uvm. Nichtraucher, eFH, ZV, NSW, Scheckheft, CD, BC, Sitzhzg., Temporn., ESP, Licht + nur 4.940, €

Nur 4.940, €

Regensensor, u.v.m. nur 9.940, €

Alle Fahrzeuge inkl. 12 Monate Händlergarantie



Mercedes C 180 K Sportcoupé EZ 9/04, 105 kW, Autom., Klima, Navi, Sitzhzg., Tempom., Parkhilfe uvm. ma, Parkhilfe, CD, ZV, Pa

Zwei Partner, Alle Marken. Unter einem Dach.



EZ 12/06, 23 Tkm, 50 kW, Klima, CD, eFH, ZV, ABS, Servo uvm.



VW up 1.0 groove up EZ 3/14, 1.900 km, Klima, PDC, CD, Navi, Tempom. uvm., Verbr. komb. 4,7 U/100 km, CO₂ 111 g/km, MwSt. ausw. nur 13.800,-



Peugeot 107 Petit Filou 70 EZ 9/07, 34 Tkm, 50 kW, CD, Airbags, ABS, Servo,



VW Golf VI 1.4 TSI DSG Comfortline EZ 2/09, 33 Tkm, 90 kW, Autom., Klima, Parkhilfe, CD, Winterreifen uvm.



Parkhilfe, CD, 4x eFH, Tempomat uvm.

Kaiser-Wilhelm-Str. 2-4 · 12247 Bln.-Lichterfelde · www.auto-eicke.de · © 030/84383-283

Auto und Verkehr

DIE AUTOSEITEN

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{2}\$ 26 06 80



Das größte Angebot. **BMW Dienst**und Jahreswagenzentrum in Teltow.

Tel.: 03328 442-343 www.riller-schnauck. de/Jahreswagen



Mercedes A 180 CDI Automatik EZ 2005, 80 kW, Kli-ma, Parkhilfe, CD, ZV, Partikelfilter, eFH, AHK, ESP uvm. Tempom., CD, Parkhilfe, AHK, Sportsitze, eSitze uvm.

 Jahreszeiten-Check Scheibenreparatur

Klima- & Reifenservice • Unfall-Komplett-Abwicklung*

...Tradition verpflichtet seit 1949

Der älteste Citroën-Partner in Berlin und Brandenburg Malteserstraße 168 · 12277 Berlin-Marienfelde · an der B 101 Tel.: 030/7 21 60 02 • www.furchtmann.de • autohaus@furchtmann.de



Lohnt sich immer: Partnersuche mit der Berliner Woche

Gut unterwegs

Ablenkung am Steuer vermeiden

Wer im Auto am Steuer sitzt, sollte zu hundert Prozent bei der Sache sein. Der TÜV Süd gibt Tipps, um Ablenkungen zu vermeiden und dadurch das Unfallrisiko zu minimieren.

■ Pausen machen: Telefonieren, Ziele ins Navi eingeben sowie essen und trinken – all das lenkt während der Fahrt Gespräche mit dem Beifahrer

ab und wird am besten während einer Rast erledigt. Bei einer Pause auf einem Parkplatz sammeln Fahrer außerdem neue Kräfte.

■ Beifahrer einspannen: Wer nicht alleine im Auto sitzt, sollte sich dies zunutze machen und den Beifahrer mit Aufgaben wie der Suche nach Radiosendern betrauen. Dabei gilt jedoch: Zu intensive

besser für später aufheben, denn die fordern den Fahrer womöglich zu stark.

■ Nicht von Kindern oder Tieren vereinnahmen lassen: Damit Kinder den Fahrer vom Rücksitz aus nicht zu sehr beanspruchen, sollten sie genug Spielzeug erhalten. Tiere kommen besser nicht auf den Beifahrersitz, sondern fahren in einer Transportbox

AUSBILDUNG XSTUDIUM 2014



Ratgeber für Schulabgänger – herausgegeben von Berliner Woche und Spandauer Volksblatt

Über den Wolken

Pilot ist immer noch ein Traumberuf

Heute Berlin, morgen Barcelona: Der Beruf des Pilots ist für viele immer noch ein Traumjob. Den einen lockt die Fliegerei, den nächsten, viel in der Welt herumzukommen.

Wohl auch deswegen ist die Nachfrage nach Ausbildungsplätzen sehr hoch. "In guten Flight School. "Wir suchen kei-6000 Bewerbungen", sagt Mi-

Mathematik und Physik. Da-Jahren bekommen wir bis zu ne Supermänner. Wir brauchen die durchschnittlichen

chael Lamberty, Pressespre- Gebieten gut sind", so Kunz. cher der Lufthansa. Doch das Eine Begabung in allen Be-Auswahlverfahren ist hart: Ge- reichen ist statistisch gesehen fragt sind gute Kenntnisse in aber wenig verbreitet. Deswegen betreiben die Airlines bei neben braucht es räumliches der Auswahl ihrer Piloten-Vorstellungsvermögen, Kon- schüler viel Aufwand. Die zentration und gute Englisch- Lufthansa arbeitet dafür mit kenntnisse, erklärt Helmut dem Deutschen Zentrum für Kunz, Leiter der Air Berlin Luft- und Raumfahrt (DLR) zusammen, Air Berlin mit einem privaten Dienstleister.

In mehrtägigen Auswahl-Bewerber, die auf sehr vielen verfahren werden die nötigen Fähigkeiten in Computertests und Simulationen überprüft. Außerdem gibt es Gruppen-Mannschaftsspieler

schwierigen Situationen Ruhe bewahren können. Einen Gesundheitscheck müssen die Kandidaten natürlich ebenfalls überstehen.

Wer es in das Ausbildungsprogramm einer Airline geschafft hat, muss viel Theorie büffeln. Laut Kunz haben angehende Piloten 14 Fächer, erzählt der 25-Jährige. Seit über die sie später eine Prüfung beim Luftfahrtbundesamt ablegen. Gleichzeitig lernen sie schon früh, einmotorige Flugzeuge zu fliegen. Später folgen größere Maschinen. Zunächst findet das nur im Herausforderung", sagt Rieth.



Bevor es in ein echtes Flugzeug geht, üben angehende Piloten im Simulator. Foto: Lufthansa/Jens Goerlich

zwei Jahren fliegt Rieth als Copilot bei Lufthansa. Das Wichtigste ist für ihn die Abwechslung. "Jeder Start und jede Landung sind anders – es ist immer wieder eine neue

"Davon raten wir derzeit allerdings ab. Derzeit gibt es einfach zu viele Piloten, und es ist schwierig, ins Cockpit zu gelangen", erklärt Jörg Handwerg von der Pilotenvereinigung Cockpit.



Berliner

Euro für Eintritt, Vorträge und **Bewerbungsmappenchecks**

interessante Vorträge bester Referenten

namhafte Aussteller und Top-Arbeitgeber

Minuten Messeflair an zwei Wochenendtagen

Arbeits-, Aus- & Weiterbildungssowie Studienplatzangebote!

über 2100 neue Ausbildungsplätze!



6. iobmesse berlin | 11./12.10. | Messehalle Mercedes-Welt am Salzufer | von 10-17 Uhr | 🛈 iobmessen 💩

Vom Urlaub bis zum Zeugnis

Was Praktikanten vom Betrieb verlangen können

Nach dem Schulabschluss oder während des Studiums: Mit Praktika sammeln viele die ersten Erfahrungen im Job. Manche Betriebe geben sich viel Mühe und führen Jugendliche in den Beruf tatsächlich ein. Andere sehen in ihnen eher eine billige Arbeitskraft.

Was viele nicht wissen: Auch Praktikanten haben Rechte. "Zuerst muss man klären, ob es sich um ein echtes Praktikum handelt", sagt Martin Bonelli, Berater für Arbeitsrecht bei der Industrie- und Handelskammer Darmstadt. Praktikum werde häufig alles genannt: vom Schnuppertag bis zur Teilzeitstelle.

Eindeutig ist der Fall bei Schülerpraktika oder Pflichtpraktika während des Studiums. "Rechte und Pflichten im Praktikum sind durch die Ausbildungs- und Studienordnungen klar geregelt", sagt Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Berlin. Ein gesetzlicher Anspruch auf Vergütung besteht nicht.

Deutlich mehr Rechte hat, wer aus freien Stücken bei einem Unternehmen hospitiert: Wenn das Praktikum dem Erwerb von neuen Kenntnissen und Fähigkeiten Praktikumszeugnis:



Wie ein Büroknecht muss sich kein Praktikant behandeln lassen. Auch sie haben Rechte.

dient, fällt es unter das Berufsbildungsgesetz, das Ausbildungsverhältnisse regelt.

Nach Ablauf einer Probezeit kann der Arbeitgeber dem Praktikanten nicht mehr ohne weiteres kündigen. "Dauert das Praktikum länger als einen Monat, besteht auch ein Anspruch auf Urlaub", sagt Bonelli. Pro Monat ist das ein Zwölftel des Jahresurlaubs, in der Regel also etwa zwei Tage.

Ein wichtiger Punkt ist das "Man

kann vom Arbeitgeber eine Praktikumsbestätigung verlangen", sagt Bredereck. Wer eine qualifizierte Beurteilung wolle, sollte das im Vorfeld ansprechen.

Problematisch wird es dagegen, wenn das Praktikum nicht mehr der Ausbildung dient. "Bei einem Praktikum von Absolventen mit abgeschlossenem Studium ist man juristisch schnell bei einem normalen Arbeitsverhältnis". erklärt Bonelli. Steht die Arbeitsleistung im beenden."

Mittelpunkt des Praktikums, hat der Praktikant dieselben Rechte wie ein Arbeitnehmer - und Anspruch auf faire Bezahlung. "Der Lohn darf dann nicht mehr als 30 Prozent unter der üblichen Vergütung liegen, sonst liegt Lohnwucher vor.

Praktikanten sollten auf einen Praktikumsvertrag bestehen, der Ausbildungsinhalte und Arbeitszeiten regelt, sagt Florian Haggenmil-Bundesjugendsekretär beim Deutschen Gewerkschaftsbund. Je mehr im Vorfeld vereinbart werde, desto eher könne man sagen: Das Praktikum entspricht nicht dem, was mir zugesagt wur-

Doch was tun, wenn man falsch behandelt wird? Wer mit dem Praktikum unzufrieden ist, sollte als Erstes mit dem Chef reden, rät Haggenmiller. "Es ist auf keinen Fall in Ordnung, nur Kaffee zu kochen oder ganz normale Arbeit zu verrichten." Weitere Ansprechpartner sind der Betriebsrat, die Uni bei einem Pflichtpraktikum oder Beratungsstellen der Gewerkschaften. Im Zweifel helfe nur, die Notbremse zu ziehen: "Wenn es wirklich ein ganz schlechtes Praktikum ist, sollte man es sofort

Gesund durch die Ausbildung

So bleiben Lehrlinge fit

nächsten Morgen volle Konzentration an der Werkbank? Das kann auf Dauer nicht klappen, auch wenn Auszubildende oft denken, sie stecken ein anstrengendes Privatleben locker weg und können auch noch Höchstleistungen im Job bringen.

Ein Blick in die Statistik belegt das: "Jüngere Beschäftigte sind häufiger krank als ältere", erklärt Andreas Tautz, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin (DGAUM) in München.

Während Tautz die häufigeren Krankheitsfälle bei Azubis unter anderem als eine "Frage der Freizeitgestaltung" sieht, vermutet Anette Wahl-Wachendorf auch ein bisschen jugendliche Unvernunft als Ursache: Wer bei körperlicher Arbeit kräftig schwitzt, wechsele anders als erfahrene Kollegen danach nicht unbedingt das Unterhemd, sagt die Vizepräsidentin des Verbands Deutscher Betriebs- und Werksärzte (VDBW). Eine Erkältung droht dann. Auch Unfälle sind ein Grund für Krankschreibungen. Lehrlinge kenmag nen sich oft mit den Sicher-

Jeden Abend Party und am heitsvorschriften nicht so gut aus und haben keine Routine. "Das Wichtigste ist daher die Schulung und die Unterweisung zum Arbeitsschutz", sagt Stefan Boltz von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung. Ein Arbeitgeber sei aber nicht nur verpflichtet, seine Mitarbeiter zum Beispiel in den richtigen Umgang mit Maschinen oder Hygienevorschriften einzuweisen. Er müsse auch eine persönliche Schutzausrüstung zur Verfügung stellen.

Manchmal kann ein Gesundheitsproblem Wunschberuf allerdings verhindern: Vor der Einstellung müssen unter 18-Jährige zur Jugendarbeitsschutzuntersuchung. Boltz: "Dabei geht es grundsätzlich nicht darum, Bewerber auszusieben, sie dient ausschließlich dem Schutz des Jugendlichen." Als Beispiel nennt er die Fähigkeit, Farben voneinander unterscheiden zu können. Nur so können etwa Elektriker oder Mechatroniker auch Kabelfarben auseinanderhalten, um Geräte richtig und sicher zusammen- oder auseinanderzubauen.

Informationen zur Jugendarbeitsschutzuntersuchung ter http://asurl.de/u6t.

Ein Job mit guten Perspektiven

Lehrer an Berufsschulen sind gefragt

Mit mehr als 600 Niederlassungen und über 16.000 Mitarbeitern ist Fielmann Marktführer der deutschen Augenoptik und größter Ausbildungsbetrieb der Branche. Aktuell suchen wir bundesweit engagierte

Auszubildende (m/w) in der Augenoptik

Es lohnt sich zu Fielmann zu kommen. Fielmann bietet Ihnen:

- Beste Karrierechancen beim Marktführer der deutschen Augenoptik
- Umfassende Ausbildung in einem abwechslungsreichen Beruf
- Höchsten Ausbildungsstandard beim besten Ausbilder der Branche. Fielmann stellt seit Jahren 70 bis 90 Prozent der Landessieger bei den Gesellenprüfungen
- Übertarifliche Ausbildungsvergütung
- Prämien für überdurchschnittliche Leistungen

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des gewünschten Einsatzortes an die Fielmann AG, Weidestraße 118a, 22083 Hamburg oder per E-Mail an ausbildung@fielmann.com.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.fielmann.com oder telefonisch zum Nulltarif unter 0800/2223344.



Berufsschullehrer sind dringend gesucht. Vor allem in den Richtungen Elektro- oder Metalltechnik fehlen die Fachkräfte. Viele Jugendliche kennen

den Beruf aber gar nicht: "Jeder ist mit der Haupt- und Realschule und dem Gymnasium vertraut", sagt Birgit

Hallerstraße 3-6,

10587 Berlin

Ziegler. Sie ist Professorin für um im Bildungswesen tätig Berufspädagogik an der TU Darmstadt. Berufsschullehrer unterrichten an den Schulen, die Auszubildende besuchen. Wer jedoch nach dem Abitur auf Lehramt studiert, sei häufig mit der Berufsschule nie in Berührung gekommen. Doch wer jenseits von Grundschule oder Gymnasi- che Fachrichtung wählen.

sein möchte, sollte sich das Berufsbild des Berufsschullehrer einmal anschauen. Denn die Chancen auf eine Anstellung sind hierbei richtig gut. Wer den Beruf erlernen will, braucht ein Stu-Zunächst müssen dium. Schulabgänger eine berufli-

Das kann etwa Metall- oder Elektrotechnik sein. Schulabgänger absolvieren dann zwischen 60 und 80 Prozent des regulären Ingenieurstudiums. Dazu brauchen sie ein zweites Fach. Das können beispielsweise Deutsch oder Mathe sein. Dazu kommen Seminare in Erziehungswissenschaften.



www.semper-schulen.de

herlin-fs@semperschulen.de

Telefon: 030-936 936-71



Wir starten laufend

- Verkäuferin | Kaufleute im Einzelhandel
- Maschinen- u. Anlagenführer | Industrieelektriker | Elektroniker Konstruktionsmechanikerin | Metallbauer
- Fachkraft für Lagerlogistik | Schubmaststaplerschein
- Zweiradmechanikerin | Fahrradmonteur Berater - Trainerin - Coach (für Akademiker)

www.weiterbildung-bildungsmarkt.de Telefonische Beratung: $030/54\,97\,90$ - 23 oder - 68





Nichts für eingefleischte Bücherwürmer

Gastronomiemitarbeiter sind nah am Menschen

Egal, ob Koch oder Hotelfachmann - die Fachkräfte arbeiten an Wochenenden sowie an Feiertagen. Trotzdem finden nicht wenige in der Gastronomie ihren Traumjob. Die Branche bietet gerade in strukturschwachen Regionen sichere Arbeitsund Ausbildungsplätze.

Immer wieder stehen die Arbeitsbedingungen in der Branche in der Kritik. Wenig erfreulich für die Branche fällt etwa das Fazit des Ausbildungsreports des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) aus: Gleich zwei Ausbildungsberufe - Koch und Hotelfachmann – landen auf den hintersten Plätzen, auf Platz 23 und 24 von 25 Berufen. "Eine schlechte fachliche Anleitung, viele Überstunden, ein oft rauer Ton und der Eindruck, ausgenutzt zu werden, bestimmen bei vielen Auszubildenden in dieser Branche den Arbeitsalltag", lautet die Bilanz im Report.

"Die hinteren Ränge für die Ausbildungsberufe des Hotel- und Gaststättengewerbes sind leider traurige Tradition", sagt Guido Zeitler. Er ist Referent bei der Gewerkschaft Nahrung Genuss Gaststätten (NGG) in Hamburg. Dabei gibt es seiner Erfahrung nach keine



Im Dienst des Kunden: Mitarbeiter in der Gastronomie müssen zupacken können.

Foto: Dehoga/Alois Müller

Familienunternehmen aus der Region. Ingrid Hartges, Hauptgeschäftsführerin des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands (DEHO-GA) in Berlin, rät deshalb jedem, sich einen persönlichen Eindruck vom Betrieb zu machen. Sie empfiehlt dafür ein Schnupperpraktikum.

Trotz der hinteren Plätze Unterschiede zwischen inter- für die Gastronomie im Aus-

eine Tätigkeit im Gastgewerbe genau das Richtige: "Alle, die gern in einer Dienstleistung nah am Menschen arbeiten, sind hier grundsätzlich gut aufgehoben", erzählt Zeitler.Sechs Ausbildungsberufe gibt es in der Branche: Fachkräfte im Gastgewerbe lernen in ihrer zweijährigen Ausbildung vor allem alle Seiten des Service kennen,

nationalen Ketten und klei- bildungsreport: Für viele ist erläutert der DEHOGA. Angehende Restaurantfachleute sind am Buffet, in der Bar oder im Restaurant tätig. Auf ihrem Lehrplan steht aber auch die Ausrichtung von Festen und Tagungen. Nah am Gast und praktisch ausgerichtet sind auch die Einsatzbereiche von Köchen und die von Hotelfachleuten – letztere arbeiten in allen Abteilungen eines Hotels, vom setzt.

Empfang über den Service bis zur Veranstaltungsausrichtung.

Die Ausbildung zur Fachfrau und zum Fachmann für Systemgastronomie ist laut DEHOGA stärker kaufmännisch geprägt, ebenso wie die Hotelkaufleuten. Sie werden schwerpunktmäßig in der Buchhaltung und in der Personalabteilung einge-

Ein typischer Männerberuf

Wenige Frauen entscheiden sich für eine Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenfüh-2012 begannen 3729 Schulabgänger eine Ausbildung in dem Bereich – darunter nur 216 Frauen. Die Fachkräfte arbeiten in der Metall-, Kunststoff- oder Textilindustrie und steuern dort die Produktionsanlagen in der Produktion. Die Ausbildung dauert zwei Jahre.

Immer weniger Hotelfachkräfte

Die Ausbildung zur Hotelfachkraft zieht immer weniger Schulabgänger an. Entschieden sich 2011 noch 10 587 junge Menschen für den Beruf, waren es 2012 nur noch 9867. Das geht aus Zahlen des Bundesinstituts für Berufsbildung hervor. mag

Der Glasbranche fehlt Nachwuchs

Der Beruf des Flachglasmechanikers ist vielen Jugendlichen unbekannt. Dabei seien die Chancen auf einen Ausbildungsplatz in dem Job sehr gut, sagt Jochen Grönegräs, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas. Den Betrieben fehle der Nachwuchs. Flachglasmechaniker fertigen Isolierglas oder Glasböden beispielsweise für Fahrstühle.

Man braucht ein Auge für Details

Auszubildende bei Sozialversicherungen

Ziemlich trocken! Das denkt so mancher, wenn er von der Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten hört. Die Fachkräfte arbeiten bei Krankenkassen, Rentenoder Unfallversicherungen. Dort sind sie Ansprechpartner für die Versicherten und helfen etwa bei der Beantragung von Pflege- oder Krankengeld.

Zum Job gehört es, Gesetze genau zu lesen und anzuwenden. Doch der Beruf ist gleichzeitig mehr, als Paragrafen lesen. Die Fachkräfte unterstützen Menschen, die etwa wegen einer Erkrankung in einer Ausnahmesituation stecken. André Lochen macht die Ausbildung seit zwei Jahren. Sein Arbeitgeber ist die Krankenkasse AOK. "Zu Anfang war ich in kleineren Filialen. Dort kümmert man sich um alles, was den Privatkunden bedrückt", erzählt Lochen. Später war er beim Firmenkundenservice im Einsatz. Dort prüfte er zum Beispiel, ob Arbeitgeber ihre Angestellten richtig angemeldet und deren Unterlagen vollständig eingereicht haben.

Ausbildung müssen Jugendliche sich für eine der fünf angebotenen Fachrichtungen entscheiden: Sie können wie Lochen die Fachrichtung all-



Sozialversicherungsangestellte wie André Lochen müssen sorgfältig sein. Bei der Antragsausfüllung zählen Details. Foto: Jan Söfjer

gemeine Krankenversicherung wählen. Weiter stehen Rentenoder Unfallversicherung sowie landwirtschaftliche knappschaftliche Sozialversicherung zur Auswahl.

Logisches und systematisches Denken ist in dem Beruf ein Muss, erläutert die Bundesagentur für Arbeit. "Zu Beginn hatte ich da wirklich Respekt vor. Aber man wird da von den Kollegen und den Vor der dreijährigen, dualen Lehrern in der Berufsschule gut herangeführt", sagt Lochen. Doch der Umgang mit Gesetzen ist nicht alles.

Angehende Fachkräfte sollten auch Spaß am persönli-

chen Umgang mit den Kunden haben. Im Krankheits- oder Pflegefall helfen sie, Leistungen bei der Versicherung zu beantragen. Um angemessen mit persönlichen Schicksalsschlägen umzugehen, ist Einfühlungsvermögen gefragt.

Wer sich für die Ausbildung entscheidet, braucht formal zwar keinen bestimmten Schulabschluss. Doch der Trend geht zum Abitur, sagt Andreas Pieper, Pressesprecher des Bundesinstituts für Berufsbildung. So starteten zum Beispiel 2011 in der Fachrichtung allgemeine Krankenversicherung 2346 Jugendliche in die Ausbildung. Von ihnen hatten 1596 die Hochschulreife, 738 einen Realschulabschluss. Der Vorteil der Ausbildung ist, dass sie breit angelegt ist, erklärt Sylvi Krisch von Verdi. Die Fachkräfte studieren neben rechtlichen auch kaufmännische Grundlagen. In der Berufsschule stehen etwa Wirtschaftslehre, Rechnungswesen und EDV auf dem Stundenplan.

Die Vergütung der Auszubildenden variiert laut Krisch zwischen rund 780 und 900 Furo Das ist auch davon abhängig, ob sich der Arbeitsvertrag an den Tarifvertrag des öffentlichen Diensts anlehnt. Nach der Ausbildung können die Fachkräfte mit einem Bruttogehalt von 2300 bis 2570 Euro pro Monat



Eine Top-Zukunft beginnt mit einem Top-Einstieg

Wir sind mehr als ein erfolgreiches internationales Handelsunternehmen: Wir sind ein Arbeitgeber, bei dem aus vielen Kollegen ein großes Team wird. Aus Jobs sichere Arbeitsplätze und aus Arbeitsplätzen echte Zufriedenheit.

Du bist ein starker Teamplayer, der Stabilität, Offenheit und Verlässlichkeit schätzt? Dann bist Du hier genau richtig! Wir bieten Dir vielfältige Möglichkeiten, um erfolgreich in Deine Ausbildung oder Dein Duales Studium zu starten.

In unseren Filialen:

- Verkäufer (w/m)
- Kauffrau/-mann im Einzelhandel
- Abiturientenprogramm
- BWL Konsumgüter-Handel

In unseren Gaststätten-Betrieben:

- Fachkraft im Gastgewerbe (w/m)
- Fachfrau/-mann für Systemgastronomie
- BWL Food Management

Die Teilnahme an spannenden Projekten, eine angenehme Arbeitsatmosphäre und freundliche Kollegen warten auf Dich.

Werde Teil unseres Teams!





AUSBILDUNG & STUDIUM 2014

Ausbilder erst ausreden lassen

Bekommen Lehrlinge von ihrem Ausbilder Kritik zu hören, neigen viele dazu, sofort Erklärungen abzugeben. Besser sei es, sich nicht sofort zu rechtfertigen, sondern den Ausbilder ausreden zu lassen, sagt die Kommunikationstrainerin Hanne Stein. Jugendliche sollten versuchen, erst einmal zu verstehen, wie sie wirken. Dass es dafür Gründe gab, ändert nichts an dem Eindruck, den sie gemacht haben. Aus Feedback können Auszubildende außerdem nur lernen, wenn sie es auch richtig verstanden haben, sagte Stein. Deshalb sollten sie Nachfragen stellen, damit es keine Missverständnisse gibt. Kommt zum Beispiel die Ansage, dass sie schlampig arbeiten, könnten sie fragen: "Auf welche Situation beziehen sie sich?" Bevor Jugendliche die Anregungen umsetzen und ihr Verhalten ändern, sollten sie eine zweite Meinung einholen. Unter Umständen vertritt der Kritiker eine Einzelmeinung. Wer hört, dass er schlampig arbeitet, könne bei anderen nachhören: Findet ihr das auch?

Verräterisches Facebook-Profil

Party- oder Bikinifotos: Finden Personaler solche Bilder von Lehrstellenbewerbern in sozialen Netzwerken, macht das keinen guten Eindruck. Schnell wirken Jugendliche dann unseriös oder nicht ausbildungsreif. Bevor Schulabgänger sich bewerben, sollten sie deshalb ihr Profil bei Facebook und Co. checken, sagt Sven Thora, Ausbildungsexperte bei der Arbeitnehmerkammer Bremen. Er rät, die Profileinstellungen so zu wählen, dass außer dem Profilbild für Fremde nichts zu sehen ist.

Die nächste Ausgabe unseres Specials ..Ausbildung und Studium" erscheint am 12. November 2014 (46. KW).

Interessierte Anzeigenkunden wenden sich an Dagmar Unger:



Matthias (links im Bild), Absolvent des Förderjahrs bei Porsche und seit September 2013 in der Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker, arbeitet mit seinem Ausbildungsmeister Edwin Horndacher am Einbau eines Luftfilters. Foto: Porsche/Ulrike Habib

Keine Lehrstelle gefunden

Hartnäckigkeit der Bewerber zahlt sich aus

Es ist paradox: Während einige Betriebe händeringend nach Fachkräften suchen, gibt es auf der anderen Seite immer noch Jugendliche, die keine Lehrstelle finden.

33 500 Stellen blieben 2013 unbesetzt. Gleichzeitig konnten rund 80 000 Jugendliche sich ihren ersten Ausbildungswunsch nicht erfüllen, sagt Andreas Pieper vom Bundesinstitut für Berufsbildung. Von ihnen fanden rund 60 000 eine Alternative und gingen zum Beispiel wieder in die Berufsschule. Rund 20 000 blieben jedoch völlig unvermittelt. Was machen Jugendliche, die in so eine Situation geraten?

Bei Matthias Müller (Name geändert) war ein Autounfall die Ursache, dass er für Personaler nicht mehr attraktiv war. Der 20-Jährige hatte die Realschule abgeschlossen und eine Ausbildung als Kfz-Mechatroniker begonnen. Dann verletzte er sich bei einem Autounfall so schwer, dass er rund drei Jahre in Krankenhäusern und Reha-Kliniken verbringen musste. Als er danach wieder Bewerbungen für einen Ausbildungsplatz schrieb, war die Enttäuschung groß. Er erhielt nur Absagen. Müller (BIBB).

wurde zum "unversorgten viert, weiterzumachen. Flat-Bewerber" – wie es die Statistiken der Arbeitsagenturen nennen. Er suchte eine Lehrstelle, bekam aber keine.

Das Wichtigste ist, aktiv zu bleiben, sagte Pieper. "Keine Ausbildung zu haben, ist die schlimmste aller Varianten". Das sei häufig leichter gesagt als getan, räumte Bertram Pelkmann, Ausbildungsberater bei der Handwerkskammer Stuttgart, ein. Wer schon Dutzende Absagen bekommen hat, ist oft wenig moti-



Während einige Betriebe händeringend nach Fachkräften suchen, gibt es noch immer zahlreiche Jugendliche, die keine Lehrstelle finden, sagt Andreas Pieper vom Bundesinstitut für Berufsbildung Foto: Kristin Kruthaup

tert eine Absage nach der nächsten ins Haus, sollten Jugendliche sich zunächst auf Ursachensuche machen.

Möglicherweise sind die Bewerbungsunterlagen mangelhaft. Um das auszuschließen, sei es ratsam, sie den Beratern bei der Arbeitsagentur zu zeigen, empfiehlt Pelkmann. Gut sei, bei den Wunschunternehmen den Bewerbungsunterlagen persönlich vorbeizugehen und nach einen Praktikum zu fragen. Diese Hartnäckigkeit zahle sich oft aus.

Müller hatte Glück. Er bekam 2011 einen Platz bei Porsche im neu geschaffenen Förderjahr. Es soll Jugendliche an eine Ausbildung heranführen, die auf dem Arbeitsmarkt keine Chance haben oder nicht ausbildungsreif sind.

Die Jugendlichen sind längstens für ein Jahr im Förderprogramm, erklärte Dieter Esser, Leiter der Berufsausbildung der Porsche AG. "Das Ziel ist, alle Förderjahrteilnehmer in eine reguläre Ausbildumg zu übernehmen", sagte Esser. Von elf Jugendlichen konnten 2012/ 2013 neun in eine Ausbildung übernommen werden. Die gute Nachricht für Müller: Er gehörte dazu.

Drum prüfe, wer sich ewig bindet

Vor der Ausbildung ein Praktikum machen

Ein Fitnessstudio-Abo oder ein Smartphone: Bei einigen Handwerksbetrieben ist der Fachkräftemangel inzwischen so groß, dass sie Jugendliche mit solchen Angeboten locken.

Trotzdem sollte sich niemand für die Branche aus Verlegenheit entscheiden "Der Job muss einen interessieren, sonst ist der Abbruch programmiert", sagt Paul Ebsen. Er ist Sprecher der Bundesagentur für Arbeit.

Wer eine Ausbildung im Handwerk machen will, sollte am besten noch während der Schulzeit ein Praktikum stelle befragen.

in dem Bereich absolvieren, der ihn interessiert. "Dann können Jugendliche sehen, ob der Beruf wirklich zu ihnen passt", rät Ebsen. Außerdem erfahren sie so hautnah, wie körperlich anspruchsvoll die Ausbildung ist - und ob sie mit der Belastung zurechtkommen.

Auf Qualität achten

Wichtig sei es für junge Leute auch, einen Betrieb zu finden, der gut ausbildet. Bevor Jugendliche in einer Firma anfangen, könnten sie zum Beispiel ehemalige Auszubildende über ihre Lehr-

Als Berufsanfänger sicher auftreten

Neulinge sollten zurückhaltend agieren

Viele Berufsanfänger machen den Fehler, dass sie am Anfang zu bestimmt auftreten. Wer die Hierarchien nicht beachtet, fällt jedoch schnell negativ auf.

In einigen Situationen sollten Berufsanfänger besonders aufpassen, rät Agnes Jarosch, Etikette-Trainerin aus Stuttgart.

■ Begrüßung: Sag' doch "du" zu mir: Dieses Angebot ist von jüngeren Mitarbeitern nett gemeint - es steht ihnen aber nicht zu. Das Du kann nur der Ranghöhere anbieten.

■ Stehparty: Der Vorgesetzte hat ein Kind bekommen und gibt einen aus – nun gilt es, ohne größere Benimm-Katastrophen durch die Party zu steuern. Wichtig ist, nicht die Gesprächsführung an sich zu reißen. "Der Chef entscheidet, wohin das Gespräch steuert", sagt Jarosch. ■ Meeting: Die Sonne blen-

det nicht, und der Chef ist gut zu sehen: Der beste Platz im Meeting ist schnell gefunden. Jüngere sollten sich aber hüten, auf diesem Stuhl vorschnell Platz zu nehmen. Lieber erst fragen: "Welcher Platz ist hier denn für mich vorgesehen?"



Deichmann bildet aus



DEICHMANN

in Berlin Wen wir suchen

Du möchtest eine fundierte Ausbildung als Verkäufer (m/w) oder Kaufmann im Einzelhandel (m/w). Du suchst eine Firma, die auch nach der Ausbildung weitere, interessante Perspektiven bietet. Du hast Spaß an Mode und aktuellen Trends und kannst dich und andere begeistern. Du arbeitest gerne im Team und hast Freude am Kontakt mit vielen unterschiedlichen Menschen Du bist ehrgeizig und willst etwas lernen. Du willst einen Job mit viel Raum für persönliches Engagement in einem wachsenden Unternehmen mit rund 1.300 Verkaufsstellen in ganz Deutschland.

Eine Ausbildung zum

- Kaufmann im Einzelhandel (m/w)
- Handelsfachwirt (m/w) (Fachhochschulreife als Mindestvoraussetzung)

Zufriedene Kunden sind unser oberstes Ziel. Dabei leisten alle Mitarbeiter einen wichtigen Beitrag. Mit einer professionellen Ausbildung bei der Nr. 1 im Schuheinzelhandel wirst auch du zum Schuh- und Verkaufsexperten. Dein Filialteam steht dir dabei immer zur Seite. Eine Ausbildung lohnt sich auch für dein Portemonnaie, denn zusätzlich zur Ausbildungsvergütung gibt es Prämien. Und nicht zu vergessen: Du bekommst Personalrabatt auf unsere Schuhe. Du möchtest in einem sympathischen und kollegialen Team arbeiten? Du suchst ein Unternehmen mit guter Zukunftsperspektive? Dann haben wir den passenden Schuh für dich. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

••••••

Bitte sende deine Bewerbungsunterlagen an: Deichmann SE, Frau Scholz, Tauentzienstraße 7, 10789 Berlin

RUNDFUNK BERLIN-BRANDENBURG



Wir bilden aus!

- > Kauffrau/-mann für Büromanagement
- > Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- > Mediengestalter/in Bild und Ton
- > Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste
- > IT-Systemelektroniker/in

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 31.10. an: Rundfunk Berlin-Brandenburg Personalstrategie und -entwicklung, Constanze Gratz Masurenallee 8-14, 14057 Berlin

Weitere Informationen unter: www.rbb-online.de/karriere

ausbildung@rbb-online.de

Auto und Verkehr

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Das wird hart

Der kohlenstofffaserverstärkte Kunststoff erobert das Auto

Die Abkürung CFK kennen vor allem Formel-1-Fans. Denn aus kohlenstofffaserverstärkter Kunststoff ist das sogenannte Monocoque der Rennboliden gefertigt. Der Werkstoff ist zwar teuer. Doch Experten sagen dem aus Kohlenstoff gefertigten Material eine rosige Zukunft voraus. Eine Zukunft, die je nach Fahrzeugsegment aber verschieden aussehen wird.

Bei CFK handelt es sich in der Regel um Kunststoff, der pyrolysiert wird, erläutert Professor Lutz Eckstein, Leiter des Instituts für Kraftfahrzeuge (IKA) an der RWTH Aachen. Was nach der Hitzebehandlung übrig bleibt, ist eine Kohlenstoffstruktur mit hoher Festig- und Steifigkeit.

"Der Trend geht grundsätzlich zum Leichtbau, dazu gehört auch CFK", sagt BMW-Sprecher Cypselus von Frankenberg. Zudem würden die Audi seine Leichtbauweise Sicherheitsanforderungen an Autos höher, dem könne man mit Carbon gerecht werden, mals um 20 Prozent leichter. ohne beim Auto Zusatzgewicht zu verursachen. Und bei Mercedes heißt es: "Die Verwendung von CFK-Teilen ist Bestandteil unserer Leichtbaustrategie."



Dem SLS AMG Coupé baute Mercedes eine Antriebswelle aus Carbon ein. Bei der Elektroversion E-Cell wurde der Mitteltunnel als Decke für die Batterie aus Carbon gefertigt. Foto: Daimler

zum verstärkten Einsatz von CFK aus: "Ein wesentlicher Treiber sind die CO2-Emissionsziele." Denn werden die Fahrzeuge leichter, verbrauchen sie weniger Sprit, damit stoßen sie weniger Schadstoffe und Kohlendioxid (CO₂) aus. Gegenüber Aluminium, einem Metall, mit dem etwa stark vorangetrieben hat, ist CFK laut dem Experten noch-Im Vergleich mit Stahl ist es nur halb so schwer

Ein weiterer Vorteil sind die sogenannten Sekundäreffekte, die Klaus Drechsler, Professor am Lehrstuhl für Car-

Eckstein macht einen Trend bon Composites der Technischen Universität München, sieht: "Bei geringerer Fahrzeugmasse genügen kleiner dimensionierte Bremsen, und kleinere Motoren bringen die gleichen Fahrleistungen."

Einen Vorteil bietet Carbon auch bei Elektroautos. "Die Masse der Batterie ist ein Stück weit kompensierbar", sagt Eckstein. Mit sinkendem Gewicht steigt die ohnehin dürftige Reichweite der E-Mobile – oder die teure Batterie kann kleiner dimensioniert werden.

Auch auf die Werkstattbesuche bei Karosserieschäden hat Carbon Auswirkungen. "Die Reparatur ist zum Beispiel bei Stahl weniger komplex", erläutert Eckstein: "Im Falle von CFK ersetzt man ganze Teile, um einen optimalen Faserverlauf zu bewahren." Die Folge: Die Reparatur wird teurer. Auf der anderen Seite ist das Auto danach wieder im 1-A-Zustand. Bei Stahl kann das anders sein.

Dass sich Carbon bislang bei Serienfahrzeugen nicht durchgesetzt hat, liegt an der Fertigung, die oft noch Handarbeit voraussetzt. Laut Eckstein gibt es aber vielversprechende Automatisierungsschritte. Drechsler erwartet, dass sich die Werkstoffkosten in den nächsten fünf Jahren halbieren werden. Bei den Prozesskosten, die sowohl Fertigung und Logistik umfassen, erwartet er sogar einen Rückgang von 90 Prozent.

Eckstein prognostiziert, dass der Einsatz stark vom Fahrzeugsegment abhängen wird. Er erwartet, dass CFK den Sportwagenbereich bald dominieren wird. Hersteller wie McLaren, Bugatti oder Lamborghini machen es schon vor und fertigen Autos weitgehend aus Carbon.

Im Premium-Segment werde sich eine Hybridbauweise durchsetzen, bei der ein Materialmix aus CFK, Aluminium und Stählen zum Einsatz komme. Etwa Mercedes verfolgt die Strategie: Das richtige Material am richtigen Ort. "Komplette CFK-Fahrzeuge sehen wir nicht als generelle Lösung", sagt Sprecherin Andrea Häussler. Auch bei BMW ist die Hybridbauweise das Mittel der Wahl. Branchengerüchten zufolge plant der Hersteller beim für 2015 erwarteten neuen 7er Teile wie Motorhaube, Kofferraumdeckel oder die Türen aus Carbon zu fertigen, was rund 100 Kilogramm Gewichtsersparnis

Auto Eicke ist umgezogen

Der Familienbetrieb, der lange Zeit in der Curtiusstraße zu Hause war, ist in die Kaiser-Wilhelm-Straße 2-4 in Lichterfelde-Ost gezogen. Am neuen Ort finden alte und neue Kunden den gewohnt guten Werkstattservice. Selbstverständlich werden Sie auch zu Neu-, EUund Gebrauchtwagen weiterhin bestens beraten. Das helle und freundliche Autohaus in einem ehemaligen Supermarkt bietet neben einer Fachwerkstatt mit Karosseriebau und Lackiererei (Smart Repair) täglich HU, EU-Neuwagen, werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen mit Garantie, Zulassungsservice, Inspektion mit Mobilitätsgarantie, Räderwechsel mit Einlagerung und einen großen Park-



Auto Eicke, Kaiser-Wilhelm-Straße 2-4, in Lichterfelde-Ost.

platz für Ihre Kunden. Faire Finanzierungs- und Inzahlungsnahmemodelle runden das Angebot perfekt ab. Kommen Sie einfach vorbei. Auto Eicke Handels und Service GmbH, Kaiser-Wilhelm-Straße 12247 Berlin, **\\$** 77 05 97 90.

DER NEUE NISSAN PULSAR.

WILLKOMMEN GROSSARTIG.





JETZT PROBE FAHREN.

NISSAN PULSAR VISIA LAUNCH EDITION 1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS)

AB € 15.990,-1 Aktive Spurkontrolle

- Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
 Indianate
- Lenkradfernbedienung Radio/CD (2-DIN)
- Stopp-/Start-System
 Klimaanlage u.v.m.

Gesamtverbrauch I/100 km: innerorts 6,3, außerorts 4,3, kombiniert 5,0; CO₂-Emissionen: kombiniert 117,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse B. Werte vorläufig bis zur endgültigen Homologation.

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹Limitiertes Einführungsangebot gültig für Kaufverträge bis zum 31.12.2014, nur für Privatkunden.



Neu: Oranienburger Str. 180 13437 Berlin-Reinickendorf Tel. 030 2580099-0 Buckower Damm 100, Berlin-Britz Tel. 030 8600800-0 Am Juliusturm 54, Berlin-Spandau



Lohnt sich immer: Schnäppchen in der Berliner Woche



















Der Škoda Fabia White- oder Blue Edition

44 kW (60 PS), Tageszulassung: 06/2014 · Nur solange der Vorrat reicht! Klimaanlage

4x Airbag

- ZV fernbedienbar Radio/CD · MP3

- el. Fensterheber vorne 🔳 geteilt umklappbare Rückbank u. v. m.

Kraftstoffverbrauch I/100 km: 7,3 innerorts, 4,5 außerorts, 5,5 kombiniert. CO2-Emissionen: 128 g/Km (kombiniert), Energieeffizienzklasse D. Messverfahren gemäß § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung. Abbildungen zeigen Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

3 x AUTOHAUS WUNDERLICH

MARIENDORF

Inh. Jörg Wunderlich Mariendorfer Damm 122 12109 Berlin Tel. (030) 70 00 81 - 0

STEGLITZ

Inh. Jörg Wunderlich Rismarckstr 18

WASSMANNSDORF

Inh. Angela Wunderlich Am Airport 1 · 12529 Schönefeld 12169 Berlin (OT Waßmannsdorf) Tel. (030) 79 48 86 - 0 Tel. (03379) 44 44 44

www.autohaus-wunderlich.de

Führung eines **Fahrtenbuchs**

mit einer Fahrgastzelle aus Carbon.

Wer im Straßenverkehr eine Ordnungswidrigkeit begeht, kann auch noch anderthalb Jahre später eine Fahrtenhekommen Wenn es Behörden zum Beispiel wegen einer dürftigen Personalsituation nicht früher schaffen, die Anordnung zu erteilen, sei das auch lange nach dem betreffenden Ordnungswidrigkeitsverfahren noch möglich. Darauf weist der ADAC hin und beruft sich auf ein Urteil des Niedersächsischen Oberverwaltungsgerichts (Az.: 12 LB 17/13). In dem verhandelten Fall war der Halter eines Motorrads 18 Monate nach einem Tempoverstoß, bei dem der Fahrer nicht ermittelt werden konnte, zum Führen eines Fahrtenbuchs verpflichtet worden.

Aus Carbon gefertigt: Der BMW i3 ist das erste Serienauto

Autohaus Wegener lädt zum Schunkeln und Staunen ein

"O'zapft is" heißt es wieder am 12. Oktober im großen Festzelt im Autohaus Wegener Nauen. Familie Wegener lädt ein zum zünftigen Oktoberfest mit bay-Gaumenfreuden. erischen Frischgezapttem sowie Kattee und Kuchen. Für Wiesn-Stimmung sorgen die Rhinluchmusikanten, Sabine Brand & Band und die Helene-Fischer-Show. Mit etwas Glück können bei den Verlosungen zwei Premium-Karten für das ausverkaufte Helene-Fischer-Konzert im November in Berlin gewonnen werden. Lustig wird es ganz bestimmt, wenn Traudel Schulze vorbeischaut - für alle, die sich gern an die einzigartige Helga Hahnemann erinnern.

Alle Autobegeisterten werden selbstverständlich auch auf ihre Kosten kommen. Auf dem Programm steht die Premiere des neuen NISSAN PULSAR, des neuen Stars in der NISSAN-



Kompaktklasse. Viele andere Gründe vorbeizuschauen und neue Modelle, wie der neu gestylte X-TRAIL oder JUKE, laden zum Einsteigen ein.

Für die kleinen Gäste stehen Riesenhüpfburg, Karussell und Elektroautos bereit. Außerdem kann gemalt und gebastelt werden, während ein Clown für Spaß sorgt. Es gibt also viele einen tollen Tag mit der ganzen Familie zu verbringen. Übrigens: Jede Dame, die im Dirndl erscheint, bekommt ein Lebkuchenherz geschenkt.

Sonntag, 12. Oktober, von 11 bis 16 Uhr im Autohaus Wege-Waldemarstraße 14641 Nauen.

Bauen und Wohnen

Seite 18

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Per Mausklick zum eigenen Heim

Häuserwelten & Energie: Am 11. und 12. Oktober

Friedrichshain. Mit gut 130 Ausstellern ist die Hausbaumesse "Häuserwelten & Energie" im Postbahnhof am Ostbahnhof die größte ihrer Art in Berlin und Brandenburg. In diesem Jahr bietet der Messe-Veranstalter einen neuen Service an.

Am Stand des Online-Ratgeberportals "Bauratgeber Deutschland" können sich die angehenden Bauherren kostenlose Hausgrundrisse erstellen lassen. "Die Experten des Massivhausunternehmens Besuchern den Traum vom Haus auf dem Papier realisieren", erklärt Messeveranstalter Jan Schwalme an. Auf diese Weise können die Familien schon einmal realistisch sehen, wie die Räume des ei-



RostoW Bau werden mit den Die Besucher können auf der Hausbaumesse Informationen sammeln und mit Baufinanzierern, Energieberatern und Verbraucherschützern ins Gespräch kommen.

Hausmesse durch ein Vortragsprogramm: Architekten, Energieberater, Baufinanzierer und Hausplaner geben in

zienz. Darüber hinaus liefern Verbraucherschützer Informationen, worauf man als Bauherr in jedem Fall achten soll-

"Häuserwelten & Energie" im Postbahnhof am Ostbahnhof, Straße der Pariser Kommune 8, ist am Sonnabend und genen Hauses angeordnet kurzen Referaten wertvolle te, um pünktlich und ohne Sonntag, 11. und 12. Oktober werden können. Abgerundet Tipps in Sachen Hausbau, Ärger ins neue Einfamilien- jeweils von 11 bis 18 Uhr ge-Sonntag, 11. und 12. Oktober

wird die Immobilien- und Hausplanung und Energieeffi- haus zu ziehen. Die Messe öffnet. Der Eintritt kostet zehn Euro, Kinder haben freien Eintritt. Zum Service gehören kostenlose Kinderbetreuung, Checklisten, ein Messekatalog sowie kostenfreie Parkplätze.

Ethanolöfen mit Prüfzeichen

Wer einen Ethanolofen kauft, sollte auf Prüfzeichen achten. Die Öfen müssen die DIN-Norm 4734 erfüllen, erläutert der TÜV Rheinland. Zum Heizen sind Ethanolöfen und -kamine in der Wohnung ungeeignet. Die dekorativen Geräte bergen Risiken, weil sie mit flüssigem Brennstoff Wärme erzeugen. Verbraucher sollten außerdem auf das Material des Ofens achten: Edelstahl, Glas oder Stein sind stabil und nicht brennbar. Zum Befeuern ist nur hochwertiges Ethanol ratsam. Günstige Varianten enthalten oft weniger als die empfohlenen 95 bis 98 Prozent reines Ethanol. Ihnen wurden Wasser und Gelbstoff beigemischt, die beim Brennvorgang unangenehme Gerüche erzeugen, erklären die Experten. Grundsätzlich gilt: mit Ethanol beheizte Räume häufig durchlüften. Bei zu wenig Sauerstoffzufuhr steigt der Gehalt von hochgiftigem Kohlenmonoxid in der Luft. mag



Lohnt sich immer: Schnäppchen in der Berliner Woche



Gutes Handwerk

! alle Bodenbeläge vom Meisterbetrieb, kurzfr., preiswert u. sauber, inkl. Mö-belräumen. № 509 96 50 · Fr. Kleinert Teppich-/Polsterreinigung. Schnell-gutgünstig. Auch Abholung.
20 030-67 06 84 11

Dachdecker

Wir decken und reparieren Ihr Dach! (m. Zimmermannsarb.) 22 23 18 11 55

Dachdeckerfachbetrieb Fa. Broschinski: Herbstangebot 20% auf alle Arbeiten, Dachrinnenreinigung 1fm 1,20 € Festpr., inkl. An- u. Abfahrt Dachdeckerrep. aller Art. 🕿 0173

Maler

! alle Malerarbeiten v. Meisterbetrieb, schnell, sauber, preisw., mit Möbelräumen.

2 509 96 50 · Fr. Kleinert

Sämtliche Malerarbeiten, Parkett- und Dielenschleifarbeiten № 365 88 73

Innungsfachbetrieb renoviert professionell, preisw. u. sauber, inkl. Möbelrücken. 2 030-67 89 90 01

Malermeister Lehmann, Ausführung sämtlicher Maler-, Lackier- und Fassadenarbeiten. 27 78 70 69 32

Malermeister Wilz, arbeite sauber, zuverl. u. äußerst günstig, Kostenangebot unverbindl. 2030-754 600 36

Malermeisterbetrieb Dizman

Innen- & Außenarbeiten, Grafittischutz, Tapezieren, Spachteltechniken u.v.m. *Nicht verzagen, Dizman fragen!* Berlin-Friedenau 030/23 48 84 73 malermeisterdizman@gmail.com

Wenzel Malermeister 2 772 42 55 sämtliche Maler- u. Bodenarbeiten, auch Laminat u. Fertigparkett, Dielen abschleifen, Leerwohnungsrabatt!

Junger Malermeister bittet um Ihre Aufträge; alle Malerarbeiten günstig 2824 58 36; 0176-93 67 05 05

Polsterei & Internationale Stoffe

www.iris-seegert.com Polsterarb. a Art 2 21 47 46 46; 0177- 247 47 63





Bauen und Wohnen

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{2}6 06 80

Grau ist die Trendfarbe

Neue Materialien und Muster für den Fußboden

Betonböden sind grau und gelten nicht als gemütlich. Dass ausgerechnet diese Farbe nun für Teppichböden eine der großen Neuheiten im Handel ist, ist überraschend. Teppiche, Laminat und Parkett gibt es nun viel in Grau - wie auf der weltweit führenden Teppichmesse Domotex in Hannover zum Anfang des Jahres zu sehen war.

Grau kann in Wohn- und Schlafzimmer, Küche und Flur gerade das, was man der Farbe sonst völlig abspricht: für Gemütlichkeit sorgen. Sie mildert außerdem eine farbige, grell wirkende Einrichtung ab. Denn zum einen ist ein farbiger Fußboden zu Möbeln in verschiedenen, sehr auffälligen Farben einfach zu viel des Guten. "Das ist zu viel", sagt Gabriela Kaiser, Trendexpertin für die Domotex. Zum anderen bewirken diese bunten Möbel auf sehr hellen Böden, dass die Beläge noch heller, strahlender wirken.

Grau hingegen mildert die strahlenden Möbelfarben etwas ab, und leuchtet selbst so wie die weißen Flächen. Deshalb sei Grau auch als Wandfarbe im Trend. "Grau wird viel mehr zu sehen sein und sehr raumgreifend sein", berichtet Kaiser.

Im Trend seien am Boden alle Grautöne - lichtes Hellgrau, Mausgrau und sogar ein fast schwarz wirkendes Grau. Oder es wird kombiniert mit Beige und nennt sich dann, zusammengesetzt aus beiden



Sieht aus wie ein Teppich, ist aber ein Hartbodenbelag: Der "Canvas Collection" von K. Stamatopoulos ist aus Vinylfäden gewebt. Foto: Deutsche Messe AG

Begriffen, Greige. Dieses ist besonders bei Belägen wie Parkett oder Laminat im Trend, wie vor kurzem auch der Verband der Europäischen Laminatfußbodenhersteller in Bielefeld berichtete.

Daneben sehe man häufig "neue Nicht-Töne" in den Kollektionen der Teppichhersteller, sagt Kaiser. Cremefarben oder oliv-gräulich etwa – Töne, die auch als Tarnfarben bezeichnet werden. "Sie werden besonders gerne für hochwertige Materialien genommen", sagt Kaiser.

Für Stefan Diez, Industrieund Produktdesigner, war eine Neuheit auf der Domotex besonders interessant: Vinvlböden mit textiler Struktur. Die Beläge sind aus Plastikfasern gewebt – "Tuuli Floorco- en gefragt.

vering" des finnischen Herstellers Hellsten Flooring aus Vinyl, Polyester oder Fiberglas, "Fitnice" von Vertisol Internacional aus Polyester-Filamentgarnen.

"Das Problem elastischer Böden ist: Sie haben eigentlich keine Struktur und wirken daher in der Fläche sehr langweilig", erläutert Diez. Teppiche mit ihren Fasern hingegen brechen das Licht, man sieht Laufspuren. Diesen Eindruck sollen die neuen Beläge auch schaffen können. Die "Canvas Collection" von K. Stamatopoulos spielt sogar mit dem Begriff: "Canvas" ist Englisch für Gewebe.

Weiterhin beliebt bei Bodenbelägen bleiben Gebrauchsspuren: Sie werden also so bearbeitet, dass sie abgenutzt aussehen, teils sogar Kratzer und Risse haben. Der "Old Painter's Dream" der Timeless Collection von Baltic Wood hat etwa von Hand gearbeitete Wurmlöcher, Spuren von schwarzer Farbe und gehobelte Kanten.

Die Suche nach dem - wenn auch künstlich so getrimmten – Alten geht einher mit einer ebenfalls weiterhin aktuellen Vorliebe der Verbraucher für hochwertige Materialien. "Wenn sie es sich leisten können, wollen die Menschen wieder das echte Material im Haus haben statt nachgemachter Optiken", berichtet Kaiser. Und diese hochwertigen Bodenbeläge sollen zudem hergestellt oder gelegt werden wie einst. Vor allem handgeknüpfte Teppiche sei-



unsere neue Ausstellung!

LUST AUF FLIESENTRÄUME?



auswählen. Und das eigene Reich mit den schönsten Fliesen individuell gestalten. Die Inspiration dazu gibt's bei Linnenbecker.

www.linnenbecker.de



Wilhelm Linnenbecker GmbH & Co. KG

Ordensmeisterstraße 22-23 | 12099 Berlin-Tempelhof | T +49 30 75688-8 Päwesiner Weg 26-27 | 13581 Berlin-Spandau | T +49 30 303988-0

Lohnt sich immer: Ausflugstipps in der Berliner Woche

Energieausweis hat Bestand

Energieausweise, die bereits nach den Regeln der Energieeinsparverordnungen (EnEV) 2007 oder 2009 ausgestellt wurden, bleiben trotz der Einführung neuer Ausweise gültig. Die seit Mai neu ausgestellten Energieausweise teilen Immobilien in Energieeffizienzklassen ein. Die Klasse A+ steht für eine hervorragende Energieeffizienz, H für mangelhafte. Grundsätzlich gelten Energieausweise Jahre lang, für Ausweise vor dem Inkrafttreten der EnEV 2007 gelten Übergangsregeln.



Tag der offenen Tür

Blickfang Zimmerdecke



Familie Nickel

Berliner Firma macht mittels Systemlösung aus Stiefkindern Musterknaben.

Zu hoch? Zu antiquiert? Zu staubig? Zimmerdecken gehören zu den Stiefkindern deutscher Wohnungen und Häuser. Oft einfallslos gestaltet, entscheiden sie jedoch über das jeweilige Wohngefühl eines Raumes. Mit außergewöhnlichen Ideen sorgt ein Berliner Fachbetrieb für Aufsehen unter den "Deckenexperten". Detlef Nickel montiert sogenante Plameco-Deckensysteme. "Hygienisch,

staubdicht, antistatisch und sehr pflegeleicht eignen sich Plameco-Decken für alle Zimmer, ja sogar für Feuchträume, da sie schimmelabweisend sind, so Detlef Nickel. Egal, ob klassisch oder modern, eine Vielzahl von Decken- und Zierleistenmustern sorgen für die jeweils passende Deckengestaltung. Das für den "Bauherren" umständliche Möbelrücken vor, wie auch Schmutz während der Montagearbeiten, entfallen. Das sind nur zwei der zahlreichen Vorteile der Plameco-Decken.

Außerhalb der Wohnung, in Spezial-Werkstattwagen auf Maß vorgefertigt, werden die Decken und die "neue" Beleuchtung schließlich in der Wohnung endmontiert. Die Arbeiten beim Kunden sind an einem Tag abgeschlossen.

Detlef Nickel lädt an diesem Sa. 11.10. und So. 12.10. jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr zum Tag der offenen Tür in seinen Ausstellungsräumen in der Leonorenstraße 22, 12247 Berlin-Lankwitz





- ANZEIGE

Ohne ausräumen und

Eine neue (T)Raumdecke, ın nur 1 lag!

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten Einladung zur

Sa. 11.10. und So. 12.10. jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr

- schnelle, saubere Montage an einem Tag! kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- · pflegeleichtes Material! Beleuchtung nach Wunsch!
- feuchtigkeitsbeständig!
 - akustisch korrigierend! Wir informieren Sie gern, über die Möglichkeiten, dieses

einzigartigen und über 30 Jahre bewährten Deckensystems! Außerhalb der ges. Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf.



pflegeleicht und

hygienisch

Beleuchtung nach Wunsch

Deckensysteme Detlef Nickel, Leonorenstraße 22, 12247 Berlin-Lankwitz ☎ 72 01 72 03 · www.plameco-berlin.de

Immobilien

Gesuche (privat)

Alleinstehende Rentnerin sucht ruhige Whg., gern Souterrain in Privat-Hs
2 030-821 80 56

Aktionsbungalow



inkl. Luftwärmepumpe, 3-fach Verglasung, inkl. einem Ausbaupaket aus der Herbstaktion ohne Wand und Bodenbeläge bis 31.10.14

14612 Falkensee Spandauer Str. 25 Tel.:03322 - 237048 www.reko-bau.de

Vermietung

Stadtbad Wilmersdorf, 4 Zimmer, 2 Bäder, 3. OG, Aufzug, Fernheizung, 165,10 kWh (m²a), Miete 2.200 € inkl. Nebenkosten, HV Peters 22 862 14 09

Doppelhaus, idyllisch gelegen auf 8.000 m² Grundstück in Wustermark, OT Dyrotz, zu verkaufen. Direkt am Kanal. 20 0172-314 09 28

Niedrig-Energie-Haus in Lichtenra-Medrig-Energie-Haus in Lichtenra-de, 58,3 kWh/m2a, freistehend, Bj. 2003, Photovoltaik Anlage, WF ca. 183 m², Grundstück ca. 603 m², 7 Zi., EBK, Stellplatz, Gartensauna, KP: 479.000 €, provisionspflichtig, Gröbler Immobilien- u. Finanzser-vice GmbH 2030-76 28 83 53 od. 0178-566 45 66

Per Klick zu allen 96 Berliner Ortsteilen.

VarioSelf'



Sonntag 12.10.2014 13:00 - 16:00 Uhr 14612 Falkensee Ruppiner Str. 72a

Musterhaus: 14612 Falkensee Spandauer Str. 25 Tel.: 03322-237 048 e-mail:rekobau@varioself.de www.varioself.de www.reko-bau.de

Bleibt das wasser auch über Nacht im Meer oder lassen sie es abends ab?

Alle Kinder sollten unbeschwert die Welt erkunden. Neugierig und voller Fragen!

In Bethel schenken wir behinderten, kranken und vernachlässigten Kindern einen besseren Weg in die Zukunft.

www.bethel.de



Tipps und Service



Das Lichterfest ist mit dem Top-Tour Sightseeing Lightbus oder auf einer Bus & Schiff Kombi-Tour zu erleben.

Per Bus und Schiff zum Lichterfest

Noch bis zum 19. Oktober leuchtet die Stadt

Berlin. Noch bis zum 19. Oktober erstrahlen täglich bis Mitternacht wieder unzählige Gebäude und Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt in einem neuen Licht.

Berlin leuchtet in den schönsten und strahlendsten Farben – und dieses Jahr nun schon zum zehnten Mal. Das Lichterfest bietet am Gendarmenmarkt eine Reise durch die bewegte Geschichte des Platzes und der Stadt. Hinzu kommen Lichtspiele, die von Schiffen auf Spree und Havel aus auf die Fassaden am Ufer projiziert werden. Am DomAquarée wird eine Licht-Show rund um das Element damer Platz und dauern Wasser gezeigt. In der City-West dienen unter anderem starten am 10. und 11. sowie

das Neue Kranzler Eck, das 17. und 18. Oktober um 20 lin und das Europa Center als Kulissen für kreative täglich um 19.30 Uhr. Lichtinszenierungen.

All das kann man auf zwei Wegen erleben: In einem Top-Tour Sightseeing Lightbus oder auf dem Light-Ship der werden den Gästen die illuminierten Sehenswürdigkeiten gezeigt. Dazu gibt es bei der Busfahrt an mehreren Punkten Fotostopps, unter anderem am Brandenburger Tor. Un-

ein Softdrink gereicht. Die Busse zur Fotosafari und zur Bus & Schiff Kombi Tour starten jeweils am Potsrund vier Stunden. Die Busse

terwegs wird ein Snack und

Waldorf-Astoria, Bikini Ber- Uhr, die Bus & Schiff Kombi-Tour bis zum 19. Oktober

Möchten Sie Karten für die Bus & Schiff Kombi-Tour am 15. Oktober, 19.30 Uhr gewinnen? Dann jetzt anrufen: **♦** 01378/10 00 08 und als Reederei Riedel. Beide Male Lösungswort "Lichterfest" nennen: (0,50 Euro/Anruf aus dem Festnetz der DTAG, abweichender Mobilfunktarif). Unter allen Anrufern werden insgesamt fünfmal zwei Karten verlost. Anrufschluss ist am 10. Oktober 2014, 10 Uhr. Die weiteren Teilnahmebedingungen finden Sie in der Rubrik Unterhaltung.

> Buchungen und Info unter www.top-tour-sightseeing.de oder unter **4** 85 77 70 65.

Die Farben des Herbstes

Steglitz. Die Lukas-Gemeinde, Friedrichsruher Straße 1-2 bietet in den Herbstferien einen Malworkshop an. Vom 20. bis 22. Oktober, bringen Kinder im Alter von neun bis 14 Jahren täglich von 10 bis 16 Uhr Herbstfrüchte mit Pinsel. Kohle und Graphit aufs Papier. Die Kursgebühr beträgt 40 Euro plus zehn Euro Material, eine Ermäßigung ist möglich. Eine Anmeldung wird bis 10. Oktober unter \$\infty 83 90 92 44 oder unter: familienbildung@dwstz.de erbeten. KM

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Ausgaben für haushaltsnahe Dienstleistungen können von der Steuer abgesetzt werden. Voraussetzung: Die Rechnung darf nicht bar bezahlt werden, sondern per Überweisung. Nur dann er-kennt das Finanzamt die Ausgaben an.

Unser Clip-Tipp



Füchse Berlin gegen Frisch Auf! Göppingen. Seit dieser Saison gibt es diese Partie nicht nur in der Männer-Bundesliga sondern auch bei den Frauen. Ob den Spreefüxxen gegen die Schwaben der erste Heimsieg gelang, zeigt der Sportclip auf der Berliner-Woche-Internetseite. http://asurl.de/x61

. 7	HA		Ю	I
n Zusammenarbeit mit hauptstadtsport.tv	STA	D	Ī	tv
nauptstautsport.tv	5 6		2	T

Ihre private Kleinanzeige in Berliner Woche und Spandauer Volksblatt mit Rahmen (Einzelgebiet 1.50 €. West/Ost: 4 €. Gesamt: 6 €) Bitte in Druckschrift ausfüllen, für Wortzwischenraum und Satzzeichen je 1 Kästchen Wer bietet was grau unterlegt (Einzelgebiet 1,50 €, West/Ost: 4 €, Gesamt: 6 €) gestellt. Bei Anzeigen ohne Chiffre Telefonnummer in der Anzeige nicht vergessen! Ankauf Verschiedenes Betreuung Glückwünsche Bitte melde Dich Hobby / Freizeit Auto Sonstiges Verkauf Auto Verkauf Garten Nachhilfe gesucht Tiermarkt Herzklopfen Berlins großer Bekanntschaftsmarkt* **Immobilienmarkt** Achtung! Diese Rubrik kann nur in Gesamt Berlin, Gesamt West Gesuche (privat) oder Gesamt Ost gebucht werden. Bitte entsprechend ankreuzen! Stellenmarkt ☐ Er sucht Sie ☐ Er sucht Ihn ☐ Abenteuer Sie sucht Ihn Sie sucht Sie Freizeitpartner Gesuche (privat) * Bekanntschaftsanzeigen mit Telefonnummer oder E-Mail-Adresse werden nur veröffentlicht, wenn dem Coupon eine Ausweiskopie beiliegt. 4. Erscheinungsgebiet(e) wählen 6. Einzugsermächtigung erteilen und unterschreiber 5. Ihre Daten eingeben Hiermit ermächtige/n ich/wir die **Berliner Wochenblatt Verlag GmbH** widerruflich die von mir/uns zu leistenden Zahlungen für Anzeigenrechnungen ihrer Objekte bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen. Gesamt-Berlin: 1.532.920 Expl. 27.00 €. je Zusatzzeile 5.50 € Gesamt West: 881.110 Expl. 18,00 €, je Zusatzzeile 3,50 € Schöneberg-Nord, Schöneberg-Süd, Tempelhof-Nord, Tempelhof-Süd: 142.040 Expl. Name Steglitz-Nord, Steglitz-Süd, Zehlendorf: 135.510 Expl. BIC: Charlottenburg-Nordost, Charlottenburg-West, Wilmersdorf-West, Wilmersdorf-Ost: Straße Neukölin-Nord, Neukölin-Süd: 126.230 Expl. 2,50€ Kreuzberg, Tiergarten, Wedding: 113.790 Expl. 2,50 € Reinickendorf-SO, Reinickendorf-NW: 113.820 Expl. 2.50 € Spandau-Nord, Spandau-Süd: 108.220 Expl. 2,50 € Gesamt Ost: 651.810 Exemplare 14,00 €, je Zusatzzeile 2,00 € 7. Anzeige aufgeben Hellersdorf, Hohenschönhausen, Marzahn: 173.620 Expl. ■ 4,50 € Anzeigenschluss für die folgende Woche: Donnerstag, 12 Uhr Ihre Antworten auf Chiffre-Anzeigen richten Sie bitte an unten stehende Adres Köpenick, Treptow: 122,570 Expl. 2,50 € per Telefon (Mo-Fr 9-17 Uhr): per Fax: per Post: Pankow-Nord, Pankow-Süd, Prenzlauer Berg, Weißensee: 174,480 Expl. 4.50 € Friedrichshain, Lichtenberg-NW, Lichtenberg-SO, Mitte: 181.140 Expl. 4,50 € **4** 26 06 80 26 06 82 18 Berliner Wochenblatt Verlag GmbH, 10934 Berlin Die Preise beziehen sich auf 3 Zeilen (Mindestgröße). Je Zusatzzeile pro Einzelgebiet: 0,50 € Die Ausführung aller Aufträge erfolgt auf Grundlage der zur Zeit gültigen Preisliste Nr. 27 und zu den AGB und ZGB des Verlages. Download unter www.berliner-woche.de > Werben mit uns > Mediadaten

Tipps und Service

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Augen auf beim Pilzesammeln

Hansjörg Beyer berät kostenlos im Botanischen Museum

Stealitz-Zehlendorf, Auf dem großen Tisch liegen die Fundstücke passionierter Pilzsammler: Große und kleine, mickrige und wahre Prachtexemplare. Sie alle sollen vom Pilzexperten Hansjörg Beyer unter die Lupe genommen werden, denn nicht alle Pilze sind bekömmlich.

Peggy Christmann hat einen Karton voller Steinpilze mitgebracht. "Sommersteinpilze", erklärt. Es sind wirklich schöne Exemplare dabei. Doch für einen ungetrübten Pilzschmaus seien sie schon etwas alt. "Wer einen empfindlichen Magen hat, wird sie vielleicht nicht so gut vertragen."

"Mein Mann hat die Pilze am Wochenende gefunden. Wir waren in Mecklenburg Vorpommern. Die Wiese vor unserem Hotel war voll davon", erzählt die Steglitzerin. Die Steinpilze mussten nur noch gepflückt werden. Ob ihr Mann die nicht mehr ganz frischen Pilze essen werde, müsse er selbst entscheiden. Sie werde wahrscheinlich keine essen, sagt Peggy Christmann.

"Wenn es bei dem jetzigen Wetter bleibt, ist in allen Regionen eine gute Pilzsaison laufgebiet zu sammeln, dazu erwarten", prognostiziert von rät der Experte ab. Pilzberater Hansjörg Beyer. Vor allem die Wälder des Ber-



Ein seltenes Exemplar ist der Habichts-Pilz. Er hat seinen Namen wegen seiner Hutoberseite, die an das Gefieder eines Habichts erinnert.

allen Wäldern in Brandenburg. Auch in den Berliner Wäldern findet man Pilze. Doch im Grunewald, nahe der Avus oder im Hundeaus-

Als nächstes hat Beyer einen merkwürdig geformten liner Umlandes seien wahre Pilz in der Hand. "Halli- tig, deshalb sollte er gewis-

Paradiese für Pilzsammler. masch. Ein deformierter Hal-"Pilze ohne Ende" gäbe es in limasch", stellt er mit geübten Blick fest. Der Hallimasch ist ein Pilz, der fast in allen Wälder Berlins und Brandenburg vorkommt. Bei vielen Pilzfreunden ist der Pilz, der an Baumstümpfen oder anderem lebenden Holz wächst, ein beliebter Speisepilz. Roh sei er allerdings gifsenhaft zubereitet werden. "Zunächst vorsichtig kochen und dann braten", rät Beyer und liefert eine Zubereitungsempfehlung dazu: Mit Reis und Tomatensoße ergibt er ein gutes Pilzgericht. "Der Hallimasch ist allerdings nicht Jedermanns Sache", räumt er ein.

Wie Vogelgefieder sieht der Kopf des Habichts-Pilz aus, den Beyer als nächstes bestimmt. Die Finderin muss erfahren, dass er prinzipiell essbar ist aber auf der Liste der mit radioaktivem Cäsium belasteten Pilze weit oben steht.

Die Beratungssprechstunde Botanischen Museum wird schnell zum anschaulichen Pilzbestimmungskurs, in dem viel gelernt werden kann. Außerdem werden Artenkenntnisse wichtige vermittelt, die für das Sammeln von Pilzen und deren Verzehr entscheidend sind. Giftige Pilze wie der Grüne Freiflug pro Tag Knollenblätterpilz oder der Pantherpilz werden leicht mit Hoch und runter: So haben es essbaren Pilzen verwechselt. "Wer nicht sicher ist, sollte in iedem Fall die Pilzberatung aufsuchen", rät Beyer.

Die kostenlose Pilzberatung findet bis 7. November im Botanischen Museum, Königin-Luise-Straße 6-8, montags, 13.30-16.30 Uhr, und freitags, 15.30-17.30 Uhr statt. Mehr Infos auf www.bgbm.org/de/ Pilzberatung.

Speckstein und Camera Obscura

Jugend im Museum mit neuen Kursen

Lichterfelde. Jugend im Museum bietet vom 10. bis 12. Oktober zwei Kurse an. Kinder im Alter von zehn bis zwölf und von sechs bis neun Jahren lernen das Arbeiten mit Speckstein und die Geheimnisse einer Camera Obscura kennen.

Am 10. Oktober, 16.30 bis 18 Uhr, und am 11. und 12. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr, können Zehn- bis Zwölfjährige Skulpturen aus Speckstein anfertigen. Die Kinder ziehen mit Fotoapparat und Skizzenblock durch die Alte Nationalgalerie. Anschließend entstehen im Atelier Hortensienstraße eigene Skulpturen. Lunchpaket und

Fotoapparat sind mitzubringen. Kosten 32 Euro. An Sechs- bis Neunjährige richtet sich ein Kurs am 11. und 12. Oktober, 10 bis 16 Uhr, in dem die Teilnehmer mit der Lochkamera fotografieren. Wie stark die Camera Obscura die Wahrnehmung von Licht und Perspektive in der Malerei beeinflusst hat, sehen die Kinder an Jan Vermeers "Junge Dame mit Perlenhalsband" in der Gemäldegalerie. Bitte einen verschließbaren Karton und ein Lunchpaket mitbringen. Kosten 38 Euro. Veranstaltungsort ist die Werkstatt Hortensienstraße 29a.

Anmeldungen für beide Kurse unter \$ 266 42 22 42.

Eine Stunde

Amazonen im Käfig am liebsten. Deshalb sollten Besitzer Stangen in unterschiedlicher Höhe für die Tiere anbringen, ideal sind vier Stück. Darauf weist die Tierärztliche Vereinigung für Tierschutz (TVT) hin. Auf jeden Fall sollte die Vögel genügend Platz zum Freiflug haben. Im Idealfall dürfen sie täglich eine Stunde lang die Welt außerhalb der Voliere erkunden. mag

Güterstand und Erbanteil

Der Güterstand in einer Ehe hat Einfluss auf den Erbanteil, wenn einer der Partner stirbt. Darauf weist die Bundessteuerberaterkammer hin. Haben sich die Ehepartner für eine Gütertrennung oder Zugewinngemeinschaft entschieden, gehören ihnen jeweils getrennte Vermögen. Das dem anderen Partner zuzurechnende Vermögen fällt dann nicht in die Erbmasse des Verstorbenen.

Anzeige

Für die Zukunft planen

Berliner Bank Expertentipp: Vorsorge

Wer meint, sich allein auf die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung verlassen zu können. täuscht sich - und zwar doppelt.

Denn erstens wird das Geld vom Staat meist nicht reichen, um den gewohnten Lebensstandard zu halten. Und zweitens geht es bei Vorsorge um mehr als nur die künftige Rente: Es geht auch um Themen wie Berufsunfähigkeit,



Jasmin Weber, Filialdirektorin der Berliner Bank Filiale Sicherheit und Unabhängigkeit leben will, muss heute schon vorsorgen."

Pflege oder Angehörigenschutz. Sich hier und jetzt darüber Gedanken zu machen, wie die eigenen Situation in 10, 20 oder gar 30 Jahren aussehen wird, kann einem schon den Kopf schwirren lassen. Aber eins ist sicher: Wer morgen oder übermorgen in finanzieller Sicherheit und Unabhängigkeit leben will, muss heute beginnen, dafür vorzusorgen.

Und das kann leichter sein, als die meisten denken: Denn es gibt für jeden eine Möglichkeit, Vorsorge zu treffen egal wie klein das monatliche Budget sein mag. Man muss sich eben nur darum küm- sorge wie bei einem Baumern. "Zuerst kommt es darauf an, sich zu entscheiden, die eigene Vorsorge in Angriff zu nehmen", lässt uns dazu Jasmin Weber, Filialdirektorin der Berliner Bank Filiale im Hackeschen Quartier wissen. "Erst dann kann man sich mit der notwendigen Offenheit orientieren." Anschließend sollte man sich fragen: In welcher Lebenssituation befinde ich mich ge-Hackeschen Quartier: rade? Was kann und will ich "Wer morgen in finanzieller investieren? "In einem Beratungsgespräch analysieren wir zuerst Ihre aktuelle Situation und entwickeln dann mit



Ihnen gemeinsam eine maßgeschneiderte Zukunftsplanung", erläutert Jasmin Weber. "Dabei lassen sich die Flemente Ihrer Zukunfts steinsystem immer wieder verändern und anpassen und auch Jahre später weiter optimieren. Wir finden mit Ihnen zusammen Lösungen, die sich wirklich für Sie rentieren." Die Berliner Bank möchte Sie bei Ihrer Altersvorsorge bestmöglich unterstützen. Holen Sie sich Rat von Fachleuten.

Berliner Bank. 38x in Berlin. Jetzt auch im Hackeschen Quartier, An der Spandauer Brücke 10, 10178 Berlin. Alle Standorte unter www.berlinerbank.de/standorte.

Gutes Recht

Erbrecht

RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de

Wohnungseigentumsrecht

RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de

Immobilienrecht

RA u. Notar Traugott Schürle, 12101 Berlin, Manfred-v.-Richthofen-Str. 15, 22 78 60 39 50; www.ra-schuerle.de

Mietrecht

RA Thomas Senftleben, 12203 Bln., Walter-Linse-Str. 11, auch WEG-Recht 2833 76 00, Fax: 833 90 50 (TS)

Familien- und Erbrecht

Anwältinnen Nowak + Peters, Kaiser-Wilh.-Str. 83, 12247, au. Verkehrsrecht

2 774 99 70 Fax 774 85 43 (TS)

Asperger, Ingeborg RAin, Wielandstr. 32, 12159 Berlin (Friedenau), auch Arbeitsrecht № 707 90 40 (TS)

Lohnt sich immer: Ausflugstipps in der Berliner Woche



Viele neue Produkte, tolle Angebote, viele interessante Vorführungen, z.B.

- Phantasievollen Schmuck gestalten mit FIMO
- Zeichnen mit Faber-Castell
- Coole Armbänder und Gürtel knüpfen mit Paracord
- Tolle Gestaltungsideen mit decopatch
- Karten gestalten f
 ür jeden Anlass
- Coole Mode einfach selbst gemacht mit dem Fashion Spray und vieles mehr

Weitere Informationen unter www.edelhoff-kreativkaufhaus.de

dellisff-KREATIVKAUFHAUS im Storkower Bogen am ©-Bhf. Storkower Straße viele Parkmöglichkeiten vorhander Rudolf-Seiffert-Straße 3 Öffnungszeiten: 10369 Berlin !! Mo-Sa: 9.00-20.00 Uhr !! 030/99499061 www.edelhoff-kreativkaufhaus.de

Neu eröffnet in Charlottenburg

Zahnarztpraxis Dr. Patrick Faust

Wer unter Zahnfleischbluten oder lockeren Zähnen leidet, findet ab sofort im Kant-Dreieck professionelle Hilfe. Dr. Patrick Faust, Spezialist für Parodontologie und Implantologie, hat sich hier mit neuer Praxis niedergelassen. Gemeinsam mit seinem Team bietet er in Wohlfühl-Atmosphäre modernste Diagnostik und gezielte Therapie für eine schnelle Heilung. Die Behandlung erfolgt nach Wunschtermin und ohne Wartezeiten.

Zahnarztpraxis Dr. Patrick Faust, Fasanenstraße 81, 10623 Berlin, 45 08 78 70. Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.praxisfaust.de.



Zahnarzt Dr. Patrick Faust

Die Berliner Woche wünscht zur Neueröffnung viel Erfolg!

Evangelisches Krankenhaus Hubertus

Gut leben mit dem künstlichen Gelenk

Mittwoch, 15. Oktober 2014 | 16:00 bis 19:00 Uhr

- Volkskrankheit Arthrose
- Dr. med. Benjamin Faensen
- Das künstliche Hüftgelenk
- Prof. Dr. med. Wolfgang Noack
- Das künstliche Kniegelenk
- Dr. med. Boris Möbius
- Gut leben mit dem künstlichen Gelenk PD Dr. med. Eike Eric Scheller

Evangelisches Krankenhaus Hubertus

Klinik für Orthopädie/Unfallchirurgie und Sportmedizin Spanische Allee 10-14 | 14129 Berlin . Telefon 030 81008-795 | chirurgie@ekh-berlin.de www.pgdiakonie.de/hubertus

Lohnt sich immer: Gesundheit-Tipps in der Berliner Woche

SANKT GERTRAUDEN KR4NKENH4US Dem Menschen dienen

Schulter, Ellenbogen, Knie – Problemgelenke beim Sport

für Unfallchirurgie und Orthopädie

Dienstag, 14.10.2014 um 17:30 Uhr Sankt Gertrauden-Krankenhaus Paretzer Str. 12, 10713 Berlin

Chefarzt Dr. Sander und das Team der Fachabteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie informieren Sie über Prophylaxe und Therapie ausgewählter Sportverletzungen.

Referenten/-innen:

Frau F. Kreil, Herr Dr. med. T. Böhm, Herr Dr. med. C. Schweninge

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Getränke und ein kleiner

Seltenen Erkrankungen auf der Spur

Informieren, Orientieren, Diskutieren 13.10.2014 | 18 -20 Uhr Urania Tagungszentrum An der Urania 17

mein Kampf mit einer rätselhaften Krankheit" Prof. Frank Buttgereit, Prof. Heiko Krude, Prof. Stefan Mundlos, Charité PD Dr. Peter-Andreas Löschmann, Pfizer Lisa Biehl, Leiterin der Betroffenenberatung, ACHSE e.V. Moderation: Ulli Zelle, rbb

Gerald Uhlig, Patient und Autor des Buches "Und trotzdem lebe ich

Fine gemeinsame









Glücklich ohne Fleisch und Milch

Auch Veganer können Genießer sein

Den einen oder anderen Vegetarierer hat wohl fast jeder im Bekanntenkreis: Immerhin gibt es etwa sechs Millionen Menschen in Deutschland, die kein Fleisch essen. Noch immer Exotenstatus genießen dagegen Veganer.

Veganer verzichten auch auf Milch, Eier und alles, was daraus hergestellt wird. Dass veganes Essen gesund und lecker ist, steht für Christian Vagedes außer Frage. Der 39-Jährige hat 2010 die Vegane Gesellschaft Deutschland in Berlin gegründet. Er lebt seit mehr als zehn Jahren vegan noch gesundheitlich angeschlagen. Seine Blutwerte und sein Nährstoffhaushalt, die er an regelmäßig beim Arzt checken lasse, seien ebenfalls gut.

Tatsächlich sind es nicht nur überzeugte Veganer wie Vagedes, die tierproduktfreie Ernährung positiv beurteilen: "Es spricht absolut nichts dagegen, sich vegan zu ernähren. Wenn man auf eine ausgewogene Nährstoffzufuhr achtet, ist es sogar sehr gesund", erklärt Prof. Johannes Wechsler, Präsident des Bundesverbandes Deutscher Er-Veganer seltener übergewich-

und cholesterinarme Pflanzenkost ein geringeres Risiko, Zivilisationskrankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck zu erkranken.

Voraussetzung für ein gesundes, veganes Leben ist, nicht einfach drauflos zu essen. "Wenn ich vegan lebe, aber nur Junkfood zu mir nehme, ist das natürlich nicht gesund. Man muss sich schon ausgewogen ernähren", betont Vagedes. Im Grunde heißt das das Gleiche wie bei Nichtveganern: viel frisches Obst und Gemüse, damit der Vitalnährungsmediziner. So seien stoffhaushalt stimmt. Hochwertige Kohlenhydrate – etwa

und ist weder abgemagert tig und hätten durch ihre fett- aus Vollkorngetreide und Kartoffeln -, ungesättigte Fette und ausreichend Eiweiß. Das bekommen Veganer etwa aus Hülsenfrüchten und Soja.

Durch den Wegfall der tierischen Nahrungsmittel können sich aber Defizite ergeben: "Es kann zu einem Mangel an Eisen, Kalzium, Vitamin B12 und Vitamin D kommen", sagt Margret Morlo vom Verband für Ernährung und Diätetik. Kümmern sich Veganer nicht um Ausgleich, habe das Folgen – etwa chronische Müdigkeit bei fehlendem Eisen oder brüchige Knochen bei Kalziummangel. Veganer sollten ihren Nährstoffstatus daher regelmäßig vom Arzt prüfen lassen. Mit dem nötigen Hintergrundwissen wird aus dem Nährstoffminus aber wieder ein Plus: Fast ieden Bedarf lässt sich komplett über pflanzliche Lebensmittel decken. Oft geht es aber nicht allein darum, einen Nährstoffausgleich zu schaffen, sondern um pflanzliche Alternativen zu bestimmten tierischen Produkten. Während das vor einem Jahrzehnt oft noch schwierig war, wenn es nicht gerade um den Butterersatz Margarine ging, ist das heute anders. Es gibt Milch aus Soja oder Getreide, Tofusteaks und -würste und zahlreiche vegane Käsesorten.



Auch das geht ohne tierische Produkte: Der Supermarkt Veganz in Berlin hat zum Beispiel einen veganen Waldfrucht-Cheesecake im Sortiment.

Entspannt vorm Bildschirm

Wenn der Computerbildschirm zu hoch, zu niedrig oder zu nah positioniert ist, kann das beim Nutzer schnell Muskelverspannungen führen. Zwischen Augen und Bildschirm sollten mindestens 50 Zentimeter sein, erklärt Prof. Bernhard Allmann von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. Im Idealfall ist der Monitor

so eingestellt, dass die oberste Bildschirmzeile etwas unter der Stelle liegt, auf die der Benutzer schaut, wenn er mit erhobenem Kopf geradeaus blickt. mag

Gefährliche Härchen

Kontakt mit Eichenprozessionsspinner

Eichen- und Kiefernwälder können Gesundheitsgefahren bergen: Dort leben oft die Raupen von Eichenprozessionsspinnern. Die Härchen von Eichenpro-

zessionsspinnern lösen oft allergische Reaktionen wie Augenreizungen, Husten, Hautreaktionen, Halsschmerzen, Fieber oder sogar einen allergischen Schock aus. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) hin. Grund ist ein Nesselgift in den Härchen, auf das Menschen überemp-

findlich reagieren können. Zeigen Kinder solche Anzeichen, sollten sie umgehend duschen und die Haare waschen. Sind die Augen betroffen, müssen diese mit Wasser ausgespült werden. Die Kleidung schütteln Eltern besser nicht in der Wohnung aus, sondern draußen. Dann gehören die Stücke in die Waschmaschine. Regionen, die von den Tieren befallen sind, meiden Kinder am besten ganzjährig: Die Härchen können nämlich noch Jahre später Gift enthalten, warnt der BVKJ.

Yes, you can! Englisch für "Senioren"

- 1x pro Woche vormittags in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- direktes Sprechtraining, wenig Grammatik
- Mindestalter: 50 Jahre
- in Lichterfelde & Charlottenbg Sie wollen ... sich auf Reisen verständigen? ... ein paar Worte

Englisch mit ihren Enkeln sprechen? ... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen? ... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben? Über die Kurse informiert Sie

ELKA®

Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter Telefon 030/965 13 561 www.elka-lernen.de

Apotheken-Notdienst 8. Oktober bis 15. Oktober 2014

Mittwoch, 08. Oktober Drake-Apotheke,

Drakestr. 20, 🕻 833 80 39 Germania-Apotheke, Schloßstr. 29, C 791 69 75

Donnerstag, 09. Oktober Curtius-Apotheke, Curtiusstr. 4, 6 833 21 07

Freitag, 10. Oktober Südend-Apotheke, Steglitzer Damm 68, **c** 79 78 00 70 Titania-Apotheke, Markelstr. 3, **\(\)** 791 70 91

Samstag, 11. Oktober DocMorris Apotheke im Forum Steglitz, Schloßstr. 1, 🕻 79 01 60 52 Laurentius-Apotheke, Hindenburgdamm 76 C, **\C** 834 47 68

Moltkestr. 50, \(\cdot, 834 21 39\) Montag, 13. Oktober Tannenberg-Apotheke,

Gardeschützen-Apotheke,

Sonntag, 12. Oktober

Birkbuschstr. 59, & 771 88 24 Thalia-Apotheke, Kaiser-Wilhelm-Str. 81, 6 774 39 19 Dienstag, 14. Oktober

Apotheke am Asternplatz, Asternplatz 3, 6 84 10 93 03 Gertruden-Apotheke, Lankwitzer Str. 2-3, **** 772 10 96

Mittwoch, 15. Oktober Christophorus-Apotheke, Schloßstr. 88, \$\, 791 27 87 Marien-Apotheke, Ruthstr. 12, & 772 30 11

Notdienste vom aufgeführten Tag 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr am nächsten Tag Weitere Informationen unter www.akberlin.de



Gesundheit und Medizin

Kleinanzeigen-Annahme: \$\,26\,06\,80\$



Noch alle da? Schnell mal nachzählen! Menschen mit einer Zwangsstörung haben das Gefühl, bestimmte Handlungen immer wieder ausführen zu müssen.

Ist der Herd aus?

Mit Zwangsstörungen umgehen lernen

Der neurotische Privatdetektiv Adrian Monk aus der gleichnamigen TV-Krimiserie ist so einer: Er hat den krankhaften Drang, immer wieder Gegenstände zu überprüfen – er leidet an einer Zwangsstörung. Diese äußert sich darin, dass Betroffene aufdringliche und unkontrollierbar erscheinende Zwangsgedanken haben. Bestimmte Handlungen müssen sie deshalb wieder und wieder auszuführen.

Angelika Erhardt von der psychiatrischen Ambulanz am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München gibt ein Beispiel: "Sie kontrollieren vielleicht 20 oder 30 Mal, ob der Herd ausgestellt ist, weil sie Angst haben, sie könnten es doch vergessen haben und damit etwas Schlimmes verursachen." Dabei seien sie sich der Unsinnigkeit und Sinnlosigkeit dieser Gedanken und Handlungen zwar bewusst. Es gelinge ihnen aber trotzdem nicht, sie zu unterbinden.

"Etwa zwei von 100 Menschen entwickeln im Laufe ihres Lebens eine Zwangsstörung im krankhaften Sinne", sagt die Neurowissenschaftlerin. Dazu tragen viele Faktobei. Erbliche Veranlagung spiele eine Rolle, vor allem mer stärker werdendem Lei- öffnen und möglichst schnell eine Infektion, und Unfälle auf seien aber auch einschneiden- densdruck. "Die wichtige Bot- eine Behandlung angehen, Wegen, die mit der Spende

gative Kindheitserfahrungen, dass man Zwänge heute sehr zum Beispiel eine von Druck und hohen Leistungsanforderungen geprägte Erziehung, relevant.

Kontrollzwänge sind eine häufige Form von Zwangserkrankungen. Aber auch Waschzwänge, Zählzwänge, Ordnungszwänge oder Krankheitsverläufe, die mehrere Zwänge einschließen, sind möglich. Auch Arne Schätzig (Name geändert) gehört zu letzterem Kreis. Nach einer vorübergehenden Phase mit Waschzwängen entwickelte er Kontrollzwänge, die ihn mehr und mehr beeinträchtigten. Schätzig kontrollierte Wasserhahn, Föhn oder andere elektrische Geräte.

Gefühl der Angst

In einer Phase seiner Erkrankung verbrachte Schätzig bis zu eine Stunde am Tag mit Kontrollgängen, kam manchmal zu spät zur Arbeit und musste sich mit Ausreden behelfen. "Das Schlimmste war, dass mich dieses Gefühl der Angst und der Anspannung, es könnte irgendwas passiert sein, den ganzen Tag lang verfolgt hat." Arbeiten und am Familienleben teilnehmen konnte er phasenweise gar nicht mehr.

Unbehandelt Zwangserkrankungen häufig men. Patienten sollten unbein eine Abwärtsspirale mit imde Lebensereignisse und ne- schaft an die Betroffenen ist, betont Peters.

gut behandeln kann. Man ist ihnen nicht hilflos ausgesetzt", sagt Prof. Ulrich Voderholzer, ärztlicher Direktor der Schön Klinik Roseneck, Fachklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen, in Prien am Chiemsee. Am aussichtsreichsten sei eine speziell auf Zwangserkrankungen ausgerichtete Verhaltenstherapie, die eine Reizkonfrontation einschließt.

Dabei erlernen Betroffene, sich den zwangsauslösenden Reizen auszusetzen, ohne ihre Zwangsrituale auszuführen. Die Zwänge verschwinden meist nicht ganz, lassen sich aber häufig auf ein so geringes Maß reduzieren, dass sie den Alltag nicht mehr beeinträchtigen. Je früher die Behandlung beginnt, umso besser sind die Erfolgsaussichten.

Die Terminkalender spezialisierter Kliniken und Praxen sind oft auf lange Sicht voll. "Manche Patienten bekommen gesagt, sie sollen wegen eines Termins in einem Jahr noch mal anrufen", sagt Antonia Peters, Vorstandsvorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Zwangserkrankungen. Sie und ihre Kollegen unterstützen Betroffene bei der Arztsuche und dabei, rechtführen zeitig in Behandlung zu komdingt den Mut haben,

Radfahren hält gesund

Wer den ganzen Tag im Büro sitzt, sollte versuchen, mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Das sei nicht nur ein effektives Mittel, um Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems vorzubeugen. Es helfe auch dabei, psychisch gesundzubleiben. "Beim Radfahren baut der Körper Stresshormone und Kalorien ab", sagt Andreas Tautz von der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin (DGAUM). Allerdings sollten sich Beschäftigte bei der Auswahl des Fahrrads beraten lassen. "Nur weil ich mit 16 Rennrad gefahren bin, sollte ich mir mit 50 nicht wieder eins anschaffen", sagt Tautz. Das Rad muss nicht nur verkehrstauglich, sondern auch auf die ergonomischen Bedürfnisse abgestimmt sein: Lenker- und Sattelhöhe sowie die Position der Pedale müssen an die Körpergröße des Fahrers angepasst werden. Das dient nicht nur dem Komfort, sondern erhöht auch die eigene Sicherheit im Straßenverkehr. mag

Zähneputzen muss sein

Mundwasser ersetzt nicht die normale Zahnhygiene. Es kann nur für einen besseren Geschmack am Gaumen sorgen und den Atem erfrischen. Mundwasser habe anders als Mundspüllösungen, die meist vom Zahnarzt verordnet werden, keine medizinische Bedeutung, so die Initiative pro-Dente. Die medizinischen Lösungen enthalten Fluorid oder Chlorhexidin, um Bakterien im Mund einzudämmen. mag

Blutspender unfallversichert

Geht bei der Blutspende etwas schief, steht der Spender unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung, so der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover und die Landesunfallkasse sachsen. Passiert bei der Spende selbst oder bei vorbereitenden Untersuchungen ein Unfall, bezahlt die gesetzliche Unfallversicherung die medizinisch nötigen Heil- und Rehabilitationsmaßnahmen. Versichert sind auch Komplikationen im Zuge der Spend mag verbunden sind.

Beamte aufgepasst! Anzeige

Angehörige in Not?

Niemand befasst sich gern mit dem Thema Krankheit. In der Regel kümmern sich Beamte selbst um ihren "Papierkram".

Gerade aber wenn ein Beamter ausfällt, stehen dessen Angehörige dem Thema Krankenkostenabrechnung oft hilflos gegenüber. Denn speziell bei Unfällen oder akuten Krankenhausaufenthalten insbesondere in der Intensivmedizin - entstehen schnell sehr hohe Kosten, die meist jeder Arzt einzeln liquidiert. Zu dem persönlichen Schicksalsschlag kommt so noch eine Flut von Rechnungen und Belegen auf die Angehörigen zu. Doch die sind mit der Krankenkostenabrechnung gerade in solchen Notsituationen häufig völlig überfordert. Wie gut

ist es da, wenn ein Beihilfeberater als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung steht. Denn dann schicken Sie als Angehöriger lediglich sämtliche Rechnungen in einem voradressierten Umschlag an Ihren Beihilfeberater. Der kümmert sich um alles Weitere. Er prüft die Arzt- und Krankenhausrechnungen auf Richtigkeit, erledigt alle Anträge und koordiniert die Überweisungen.

MEDIRENTA ist als Rechtsdienstleister gerichtlich zugelassen. Die Spezialisten aus Buckow helfen seit mehr als 30 Jahren Beamten und ihren Angehörigen mit umfassendem Service schnell und kom-

Wer mehr dazu wissen will: www.medirenta.de.



Dr. med. IRINA MELL

Fachärztin für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde im Ullsteinhaus, Tempelhof

Mariendorfer Damm 1, 12099 Berlin U 6-Bahnhof Ullsteinstraße

Tel.: (030) 70 76 34 53 Mo. 9.00-15.00 Di. 9.00-13.00 Do. 13.00-18.00 Mi. 13.00-18.00 Fr. 9.00-14.00

www.hno-praxis-mell.de



Lohnt sich immer: Ausflugstipps

in der Berliner Woche





HARNINKONTINENZ DER FRAU

Besuchen Sie unseren nächsten kostenfreien Informationsabend zum Thema:

Die Harninkontinenz der Frau – lassen Sie uns darüber reden Referent: Dr. Frank Chen, Oberarzt der Klinik für Gynäkologie

am Donnerstag, dem 16.10.2014 um 18.30 Uhr, im Auguste-Viktoria-Klinikum, Haus 1, 1. Etage, Gründersaal

Wir vom Auguste-Viktoria-Klinikum (AVK) sind für Sie da, wenn es u.a. um

- Abklärungen eines unerfüllten Kinderwunsches
- Gebärmutterentfernung
- Harninkontinenz, u.a. Erkrankungen des weiblichen Unterleibes geht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet auf www.vivantes.de/avk/gyn

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Klinik für Geburtsmedizin und Gynäkologie Rubensstraße 125, 12157 Berlin Tel. 030 130 20 2402



Lockere Zähne? Zahnfleischbluten?



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre Zahngesundheit!

Zahnarztpraxis Dr. Patrick Faust Ihr Spezialist für Parodontologie & Implantologie in der City-West!

Fasanenstraße 81 • 10623 Berlin-Charlottenburg Telefon: 030 / 450 87 87 0 • www.praxisfaust.de

MEDIRENTA CLASSIC

Damit mehr Zeit fürs Wesentliche bleibt:

Beihilfe – leicht gemacht!

Für Beamte bearbeitet MEDIRENTA seit rund 30 Jahren alle Krankenkostenabrechnungen und führt Sie sicher durch den Abrechnungs-Dschungel. Mehr Informationen unter 030 / 27 00 00

MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH Berlin

www.medirenta.de info@medirenta.de

Jobs und Karriere

Seite 24

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Aus- und Weiterbildung

20 Bewerbungsfotos 19,90 € mit CD, Passfotos, 1A_Foto, S-Alexanderplatz, 29 97 00 47 70

27.10. "Gerontosozialer Betreuer" (m/w) inkl. Gerontopsychatric § 87b, Praktikum und gesetzliche Be treuung, Dauer 6 Monate, Übernahme der Weiterbildungskosten durch Arbeitsamt und JobCenter. Anmeldung unter: 2 030-60 92 31 50. gesundheitsschulen-bergmann.de m Ostbahnhof im EnergieForum

3.11. Pflegebasiskurs 200 h Dauer: Wochen, Übernahme der Weiterbildungskosten bei ALG I/II. Jetzt anmelden! 2030-60 92 31 50 gesundheitsschulen-bergmann.de Stralauer Platz 34 am Ostbahnhof

Ausbildung 400-Std.-Pflegebasiskurs www.diesmarte.de, 2 030-531 46 105

Nageldesignausbildung — für Arbeitssuchende kostenlos! № 030-40 10 24 50 Traumberuf - Lokführer/-in! Wir bilden Sie in nur 10 Monaten aus. 2577 01 38 74, bildung@dispo-tf.de

Gastronomische Berufe

Burger King sucht Verkäufer/-innen! AZ zw. 6 und 0 Uhr, Festanstellung mit 1.450,- €/Monat bei VZ + Urlaubs- & Weihnachtsgeld und viele Extras! Kurzbewerbung unter 2 030-88 62 80 60

Gesuche (privat)

Erf. dipl. Kfm., emerit. sucht: Erled. kfm. Alltag, Vertretg., pers. Sekretär,

□ 0160-222 89 26, Email: vgs59@

Berliner Woche

uns dabei unterstützen sollst, dass

marina.schulz@pin-ag.de

 Deutsche
 Hausfrau
 sucht
 Anstellung

 als Haushaltshilfe im
 Privathaushalt in

 Steglitz
 und
 Umgebung.
 № 0157 81 68 79 51

Renterin sucht Beschäftigung in TZ im kaufmännischen Bereich, gerne Erledigung von liegengeblieben Arbeiten.

20163-304 77 34

Steuerfachkraft, seit Kurzem i. R., sucht Nebenbeschäftigung in Teilzeit. 2 030-859 10 26 (P)

Gesundheit und Soziales

Pflegekraft (m/w) in Spandau und Lankwitz in der Persönlichen Assistenz gesucht für die Begleitung für Menschen mit Behinderung. Wir bieten 25 Jahre Erfahrung, gute Konditionen, flexible Arbeitszeiten un die Arbeit in festen Teams. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: PHÖNIX - Soziale Dienste - gGmbH, Grützmacherweg 18, 13599 Berlin od. bewerber@phoenix-ggmbh.de 2030-355 30 41 31

Elektriker & Sanitärinstallateure (m/ w), gerne auch gute Fachhelfer, in Vollzeit oder auf 400-€-Basis, wöchentlicher Abschlag garantiert. (AÜG) Fa. Labbow, № 23 63 11 80

Fahrer bis 7,5 t, Beifahrer, diensttischler, Lagerarbeiter (alle m/w) ges. per sofort 20 78 00 07 71, 8-16 Uhr

Kleine Galabaufirma im Süden Berlins sucht Mitarbeiter (m/w), mit FS B oder 3 auf 450-€-Basis, evtl. spätere Vollzeitarbeit. 20177-743 31 19 oder per Mail: diegartenprofis@web.de

Kaufmännische Berufe

Job für Familien online vww.familie-mit-firma.de

Sie wollen unabhängig arbeiten und doch viele nette Kollegen haben?

Dann lernen Sie uns und unsere Kunden kennen!

unverbindlich näher kennenzulernen. Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Tel.: (030) 259 17 84 00

Bei deiner Arbeit bist du zuverlässig und kannst ein einwandfreies Führungszeugnis

vorweisen. Freundliches Auftreten gehört schon immer zu dir und verantwortungsbewusst bist du sowieso. Neben körperlicher Fitness und Belastbarkeit zählen

Teamfähigkeit und dein Orientierungssinn zu deinen Stärken. Alles zusammen, neben

macht dich vielleicht zu unserem neuen Helden. Wir brauchen dich ab sofort, da du

Sendungen aller Art erst sortiert und anschließend mit dem Fahrrad zugestellt

Begleitpapiere vor, während und nach der Zustellung geführt

Du arbeitest bei uns weitgehend selbstständig, erhältst ein Gehalt nach

Tarif, witterungsgerechte Bekleidung und wirst durch einen Betriebsrat

vertreten. Schicke noch möglichst heute deine vollständigen Bewer-

bungsunterlagen mit Angabe der gewünschten Wochenarbeitszeit

und dem Kennwort Wochenblatt entweder per Brief an: PIN Mail AG,

Schick es grün.

Sendungen nach der Zustellung bearbeitet und abgerechnet werden

Nachnahmebeträge, Nachsendeaufträge und unzustellbare

deinen guten Deutschkenntnissen und deinem wind- und wetterfesten Gemüt,

z. Hd. Frau Schulz, Alt-Moabit 91, 10559 Berlin oder per E-Mail an:

Berliner Wochenblatt Verlag GmbH

E-Mail: bewerbungen@berliner-woche.de

Die Berliner Woche sucht regelmäßig und in allen Ortsteilen engagierte Anzeigenberater (m/w). Wir laden Sie gerne ein, unseren Verlag und die Verkaufstätigkeit

Kreative gesucht

Sie wissen, wie Werbung funktioniert?

Sie können andere von Ihren Ideen überzeugen?

Freie Stellen ab sofort zu besetzen! Jetzt anrufen, informieren und bewerben: 2030-300 14 27 51

Telefonisten (m/w) für kleines, nettes Team gesucht, Voll- und Teilzeit, sehr gute Bezahlung. 2 030-76 76 47 85

Waxoyl AG sucht selbstständige Handelsvertreter (m/w) im B2B-Verkauf für Autopflege und Korrosionsschutz. Infos: www.waxoyl.com, Kurzbewer-bung: waxoyl.de@t-online.de

Sonstige Tätigkeiten

Arheiten von Zuhausel Selbst Basis über 145 € tägl. mögl., Beyer ② 03322-12 86 66, www.MB.ReichWieNie.de

Mitarbeiter (m/w) für Bedientheke Fleisch/Wurst in Supermärkten in Berlin gesucht. 2030-563 84 24 Flexpress sucht dringend Kurierfahrer/

Große Autos fahren bei BVB.net! Vom Pkw- zum Busfahrer (m/w) in 5 Mon. Ausbildung. № 030-683 89 130

Hilfskräfte (m/w) für den Winterdienst auf 450-€-Basis gesucht. Arcus Gebäudeservice GmbH 2030-632 22 78 30

Modell ab 18 Jahre für Party-/Nachtclub gesucht! Wohnmöglichkeit vorhanden. 20172-313 23 32

Nebenjob Zusteller (m/w) - Wir suchen für die Zustellung von Anzeigenblättern an den Verteiltagen Mi. und Sa. bei freier Zeiteinteilung. 2030-23 09 53 17; job@bzv-berlin.de

Winterdienst in Schöneberg sucht Tou-renfahrer/in. Monatliches Festeinkom-men plus Einsatzprämien. Fa. Stahlschmidt 2 030-618 52 14 oder info@

NETTO-Märkte beliefern! Ausbildung in 4 Mon. vom Pkw- zum/-r Lkw-Fah rer/-in, gute Bezahlung. 275 54 72 82

Ihre Chance: Managementkarriere in der Immobilienbranche! Ein führendes europäisches Immobilien-

Netzwerk sucht Frauen und Männer aus Ihrer Region mit Manager-Potenzial

SELBSTSTÄNDIGER IMMOBILIENMAKLER

Ausbildung und Coaching gewährleiste vww.optimhome.de Tel: 069/244333 182

Telefonisten (m/w), gerne auch rüstige Rentner, für 25 - 30 Std./Woche ge-sucht. 9,- €/Std + Provision. 2030-208 89 91 00, Carmen Maskow

Telefonisten/-innen in TZ und zur Festeinstellung gesucht. Ihr Aufgabenspektrum umfasst die Kontaktaufnahme zu potentiellen Kunden/-innen **für** die Erstinformation. Wir bieten Ihnen ein angenehmes Arbeitsumfeld und eine umfangreiche, professionelle Einarbeitung. Telefonische Bewerbung unter: 030 / 2 06 14 37 17 (Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa 10-15 Uhr)

Winterdienstmitarbeiter (m/w), auch Selbständige, für südl. Bezirke gesucht; Garantielohn. Fa. Kuna 22 208 47 96 90

Winterdienstmitarbeiter/-in auf 450-€-Basis gesucht. Fa. Helbig 20172-185 24 75

Unterricht/Nachhilfe

Ganzheitliche Nachhilfe zu Hause: Lücken schließen, Motivation stärken. www.die-ueberflieger.de № 80 90 80 66

Nachhilfe: Ma., Dt., Engl., 6 €/45 Min. von Studenten. **2** 01579-234 19 19

Nachhilfeinstitut sucht Nachhilfeleh-rer/innen für Nachhilfe zu Hause in allen Bezirken 20 030-78 95 55 53

Engagierte,

teamfähige

und motivierte Mitarbeiter/

innen werden zur Verstär-

kung unseres bereits be-

stehenden Teams gesucht!

Kommissionierer/innen

Lagerfacharbeiter/innen

Produktionshelfer/innen

Telefonisch zu erreichen

von Montag bis Freitag

von 08:00 bis 16:00 Uhr

unter 2 030-70 20 92 13

• Fahrer/innen bis 7,5 t

mit Fahrerkarte

• Bäcker/innen

Konditor/innen

Reingungskräfte

Auch mal innehalten

Gesund durch die "Rushhour des Lebens"

Karriere machen Kinder bekommen und ein Haus bauen: Zwischen 25 und 40 stehen für viele alle diese Themen gleichzeitig an. Mancher fühlt sich bald überlastet.

Um sich in diesen Jahren nicht im Stress zu verlieren. sollten Berufstätige darauf achten, dass sie sich täglich ganz bewusst einen Moment nur für sich nehmen, rät Prof. Dirk Windemuth, Direktor des Instituts für Arheit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung. Das kann etwa sein, dass sie in Ruhe fünf Minuten Tee trinken. Das reicht oft schon aus, um sich wieder zu besinnen.

Gedanken sollten Arbeitnehmer sich machen, wenn sie häufiger krank werden als früher. "Im ersten Jahr der externen Betreuung eines Kindes etwa in der Kita ist das bei Eltern normal", erklärt Prof. Windemuth. Sie steckten sich bei dem Nach- Hilfe zu holen.



Beschäftigte sollten täglich etwas Zeit für sich selbst nehmen, rät Prof. Dirk Windemuth. Foto: DGUV/Stephan Floß

wuchs an. Danach sollten sich die Krankheitstage jedoch wieder auf dem Niveau vor der Geburt einpendeln. Weitere Anzeichen für Überlastung sind, wenn Beschäftigte Tätigkeiten komplett aufgeben, die sie früher gern gemacht haben – etwa Sport. Dann sei es an der Zeit, sich

Neue Chancen für Zusteller

Berliner Unternehmen stellt ein

Berlin. In den letzten Tagen ging die Nachricht über die **Entlassung von Zustellern** in ganz Deutschland durch die Medien. Auch in Berlin und im Umland sind leider viele Menschen betroffen.

Die gute Nachricht: In der Hauptstadt werden unverändert viele Zeitungen und Werbeprospekte verteilt -Tag für Tag, Woche für Woche. Gute, zuverlässige Zusteller werden daher permanent gesucht. Die Berliner Woche und das Spandauer Volksblatt werden, ebenso wie die Berliner Morgenpost Wochenend-Extra, von der direkt bewerben.



BZV (Berliner Zustell- und Vertriebsgesellschaft) verteilt. Interessenten wenden sich

an die Hotline ((030) 23 09 53 17 oder können sich im Internet auf der Seite www.bzv-berlin.de mieren und sich dort auch

Tätigkeit mit Zukunft!

Vertrieb im Außendienst (Vollzeit) bei Selbstständigen, intensive Ausbildung, gute Leistung - noch bessere Gegenleistung. Interesse? Bewerben Sie (m/w) sich telefonisch bei Herrn Huber unter 0172 - 4146069 oder per E-Mail: armin.huber@de.combined.com

Sanitär-Installateur/in gesucht Erfahrungen beim Bau von Bädern, sehr gute Bezahlung, ganzjährige Auftragslage Bewerbung an: Info@hornbad.de oder Tel.030/37 58 67 12 · www.hornbad.de

Dienstleistungsunternehmen sucht Mitarbeiter m/w

auf 800 € Basis als Versorgungsassistenten im Emil-v.-Behring-Klinikum Berlin Zehlendorf.

schriftl. Bewerbungen bitte an: Simeonsbetriebe Genthin GmbH Ziegeleistr.17, 39307 Genthin

Zeitungszusteller/-in gesucht

Wir suchen Sie für die Zustellung von Anzeigenzeitungen und Werbeprospekten. Wenn Sie mindestens 16 Jahre alt sind, nebenbei etwas Geld verdienen möchten

Interessiert? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail unter Angabe der Postleitzahl Ihres

Wir setzen Sie gern in Ihrem Wohngebiet ein.

BZV Berliner Zustell- und Vertriebsgesellschaft für Druckerzeugnisse mbH Bessemerstraße 82 – 12103 Berlin

Bewerbung per Mail: job@bzv-berlin.de - Bewerbung per Telefon: (030) 23 09 53-17



und gerne an der frischen Luft arbeiten, sind Sie bei uns richtig!

Wohnsitzes, Ihres Namens und einer Rückrufnummer oder rufen Sie uns direkt an.

Jobs und Karriere

Kleinanzeigen-Annahme: \$\square\$ 26 06 80

Arbeitsschutz muss sein

Frauen sind häufig gewissenhafter

senhafter, wenn es darum geht, Schutzkleidung zu benutzen.

Ursache dafür seien häufig alte Rollenstereotype, sagt Andreas Tautz von der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin. Männer genierten sich gelegentlich immer noch, wenn sie Schutzkleidung tragen oder auch Hilfsmittel benutzen müssen.

wackelig steht oder die Schutzbrille gerade nicht zur Hand ist: Männliche Beschäftigte sollten hier keine men.

Frauen sind häufig gewis- Risiken eingehen, rät Andreas Tautz. "Viele Arbeitnehmer agieren nach dem Motto: Unfälle passieren anderen, mir nicht." Stattdessen achten sie besser darauf, dass sie ihre Schutzkleidung auch regelmäßig tragen und Hilfsmittel wie Tragehilfen benutzen.

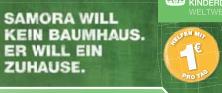
Das zeigt sich auch in der Pflege: Während weibliches Personal bei den körperlich anstrengenden Aufgaben ihren Kollegen um Hilfe bittet, Doch egal, ob die Leiter erledigen männliche Mitarbeiter sie oft allein. Nach einigen Jahren leiden viele dann unter Rückenproble-

Berufsinfotag an der FU

Steglitz-Zehlendorf. Am 16. Oktober haben Neunt- und Zehntklässler die Möglichkeit, sich über berufliche Perspektiven zu informieren. Im Rahmen des Life Science Day präsentieren sich Unternehmen aus Steglitz-Zehlendorf im Henry-Ford-Bau mit ihren Auszubildenden. Dabei geht es um Ausbildungsberufe und Duale Studiengänge im Bereich der Naturwissenschaften, Gesundheit und neuen Technologien. Die Auszubildenden stehen den Schülern für Gespräche zur Verfügung. Zudem informieren die Betriebe die jungen Leute über Praktikums- und Stellenangebote. Der Tag der Chancen findet am 16. Oktober, 10 bis 15 Uhr, in der FU Berlin, Henry-Ford-Bau, Garystraße 35, statt.

Weiterbildung





WERDEN SIE SOS-PATE.

www.sos-paten.de



Kurierdienstfahrer/in mit Erwerb Führerscheinklasse B

Beginn: 13. Oktober 2014 3 Monate

EU-Kraftfahrer/in mit Erwerb Führerschein Klasse C/CE + D/DE

Beginn: 13. Oktober 2014 Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung unterstützen wir Sie durch unsere Kontakte zum Logistikgewerbe bei der Arbeitsplatzsuche!

Frau Raabe freut sich auf Ihren Anruf! Telefon (030) 33 93 93 76 E-Mail: m.raabe@lewa-gmbh.de Westhafenstr. 1, 13353 Berlin

Förderung durch die Agentur für rbeit und JOBCENTER mö

Unterhaltung

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Horoskop So stehen Ihre Sterne

WIDDER 21.3.-20.4. Liebe: Statt zu spekulieren sollte lieber gründlich nach geforscht werden. Beruf: Ihr Plan steckt voller Überraschungen für alle. Allgemein: Unerschöpfliche Energie! Jetzt mit Volldampf drauflos. STIER 21.4.-20.5.

Liebe: Nehmen Sie sich mehr Zeit für ein gemeinsames Hobby. Beruf: Vor Übereifer jetzt nicht die Leistungsgrenze über-schreiten! Allgemein: Genaues Nachfra gen bewahrt vor Schaden.

ZWILLINGE 21.5.-21.6. Liebe: Geben Sie einen Feh offen zu. Der Partner wird Ihnen verzeihen. Beruf: Glauben Sie an Ihre Pläne und Vorhaben dann klappt es auch. Allgemein: Nehmen Sie die Dinge etwas gelassener.

KREBS 22.6.-22.7. Liebe: Es läuft nicht ganz rund, deshalb sind kleine Streiterein möglich, Beruf: Zurzeit verstehen Sie es, besonders clever zu argumentieren. Allgemein: Ein Fortbildungskurs bringt Sie voran.

LÖWE 23.7.-23.8. Liebe: Nicht wundern, wenn Ihr Partner plötzlich mehr von Ihnen erwartet. Beruf: Ihr Erfolg wird sich bei dem Abschluss von Verträgen zeigen. Allgemein: Einige Vorhaben werden missverstanden.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Liebe: Eine zufällige Be-kanntschaft könnte Ihr Leben ein wenig umstellen. Beruf: Es zeigt sich, dass Sie eine gute Men-schenkenntnis besitzen. Allgemein: Sie haben ietzt erhöhte Gewinnchancen.

WAAGE 24.9.-23.10. Liebe: Ist Ihnen klar, dass Sie mit jemandem das große Los gezogen haben? Beruf: Etwas mehr Zugänglichkeit würde Ihnen das Leben erleichtern. Allgemein: Sie sehen jetzt einiges wieder klarer.

SKORPION 24.10.-22.11. Liebe: Eine unerwartete Be-gegnung mit einer alten Liebe steht Ihnen bevor. Beruf: Sie zeigen sich allen Anforderungen gewachsen. Allgemein: Bleiben Sie gelassen, Ihr Weg ist goldrichtig.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Liebe: Alles, was die Harmo-nie trüben könnte, wird heute gekonnt umgangen. Beruf: Mit dem Erfolg sollten Sie nun zufrieden sein. Allgemein: Halten Sie sich auch an mündliche Abmachungen.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Liebe: Offenheit, die man Ihnen entgegenbringt, sollten Sie auch erwidern. Beruf: Machen Sie Ihrem Chef realistische Vorschläge. Allgemein: Ein geheimer

Wunsch geht in Erfüllung. WASSERMANN 21.1.-19.2. Liebe: Verliebte verlieren leicht den Durchblick und gehen unüberlegt vor. Beruf: Tipps von Kollegen sollten Sie ruhig an-nehmen. Allgemein: Sie scheinen fast

unermüdlich zu sein. FISCHE 20.2.-20.3. Liebe: Sie neigen leider noch immer dazu, viele Äußerungen überzubewerten. Beruf: Mühe und Aufwand werden jetzt end-lich belohnt. Allgemein: Sie sollten sich

in diesen Tagen jeden Ärger ersparen



Als Postkarte erhältlich bei www.cartoonkaufhaus.de

Sudoku Für Zahlenjongleure

1				5	8			6
	9		7		4			
	7	4					3	8
				9		4		
	4			1			9	
		6		7				
8	2					5	1	
			3		7		2	
3			5	2				4

Spenden Sie, damit aus Unglück keine Not wird. www.berliner-helfen.de Spendenkonto 55 bei der Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00



Eine Initiative der

DAS IST BERLIN

Kreuzworträtsel Der Klassiker

Abk.: Nach- folger	T	•	Boots- zubehör	latein- amerik. Tanz	•	Fluss zur Elbe (tsche- chisch)	ohne be- stimmte Planung	•	Kopfbe- deckung im Orient	•	unnach- giebig	•	Angel- stock	•	Samm- lung von Unter- lagen
•				V		Augen- blick, Termin	>								
Stümper- arbeit	z. Körper- reinigung im Wasser liegen		kleinste Stadt Deutsch- lands	-					ein wenig, ein bisschen		anerken- nende Worte		alt- griech. Grab- säule		Berliner Original
Schwel- lung	>					Foto- grafie		ausge- sucht, exquisit	-		V		V		•
•			Männer- kurz- name (Alfred)		Flüssig- keit im Körper	>				Welt- raum, der Kosmos		Abk.: Bewohner		lokales Netzwerk (engl. Abk.)	
Nacht- lokal		Früh- lings- monat	>					ugs.: hin und her wackeln	•	V		٧		Ý	
•					Gast- stätte	-					israel. Stadt am Golf von Akaba	>			
engl. Schrift- steller † 1946		Sonder- vermögen	-					Süd- slawe	-					s1608	3.6-39

Gewinnspielbedingungen

In der Berliner Woche und im Spandauer Volksblatt finden Sie regelmäßig Gewinnspiele. Dafür gelten folgende Bedingungen: Die Gewinner werden telefonisch oder schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter der beteiligten Unterneh-

men und deren Angehörige sind von den

Verlosungen ausgenommen. Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ermittlung der Gewinner verwendet. Die Karten oder Sachpreise stellen die Veranstalter den Gewinnern direkt zur Verfügung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Auflösungen Rätsel und Sudoku

■ N ■ L O N D 2 ■ 2 Γ O M E N E	7	Z	8	ļ	7	9	6	9	3
WELLS■LOKAL■ELAT	6	7	9	L	8	3	ŀ	G	7
■D■APRIL■WABBELN	3	ŀ	9	6	7	9	7	2	8
A T T O T T U J B T Y B A A A	9	8	2	3	7	7	9	ŀ	6
	7	6	3	9	L	δ	G	b	7.
■BENTE■E■EBFERE	<u>-</u>	9	7	9	6	7	3	8	Ž
■ T ■ T ■ U ■ S I N A A ■ Q ■ ■	8	3	6	7	9	Ī	7	Z	S
PFUSCH ■ZEITPUNKT	7	S	ŀ	Þ	3	Z	8	6	9
MARRORNE SERRA	9	Þ	Z	8	9	6	2	3	ŀ

Wer bietet was

Bitte beachten:

Private Kleinanzeigen in dieser Rubrik sind mit einem (P) gekennzeichnet.

An- und Verkauf

2 030-86 39 70 82 Kaufe Nerze, Silber, Porzellan, KPM, Meissen, Rosenthal, Uhren, Schmuck, Krüge, Bronze, Bilder, Spielzeug, Postkarten, Orden.

Ankauf:

Münzen, Briefmarken, Gold- & Silber-schmuck, Armband- / Taschenuhren, Geigen, alte Gemälde, Porzellan (KPM/ Meissen), antike Möbel. Joachimstaler Str. 24, 10719 Berlin 2 887 15 847
www.ankauf-in-berlin.de

Fotogeräte aller Art kauft an: Ihr Fotofachgeschäft in Spandau, Fotoshop H&H, Adamstr. 45, 20 030-36 99 68 50

Bernstein, Porzellanfiguren, Kaufe Meissen, KPM, Nymphenburg, Rosenthal, Silber und alten Schmuck. 98 33 00 95 / 0178-692 48 29, Birkbuschstr. 29, 12167 Berlin, 11-18 Uhr.

www.schmuck-Profi.de kauft Nerzpelze, Goldschmuck, Ölgemälde, Silberbesteck, Münzen

22 39 27 96

Ankauf Modelleisenbahn/-autos - falls Sie Ihr Hobby auflösen, freue ich mich auf Ihren Anruf. № 0175-334 10 20

Ankauf von Zinngeschirr, versilberten Bestecken, Nähmaschinen, Sammeltassen etc. № 0170-668 82 41

Ankauf: Pelze, Nerze, Fuchs u.s.w.
Gold & Silber auch Modeschmuck, Bernstein
Silberbesteck pro Kg bis 600,- € auch
versilbert.

Joachimstaler Str. 24, 10719 Berlin **☎887 15 847** www.ankauf-in-berlin.de

Briefmarken, Münzen u. Orden! Seriös! Hausbesuche mögl.! Briefmarken- und Münzenhaus Finn, № 030-66 76 67 02

Kaufe alte Ölgemälde, Nachl., Silber, Bronzen, Postk., Orden und Münzen. Dr. Richter № 0170 / 500 99 59

Kaufe HiFi-Geräte, Lautsp., Bandmasch., Plattensp., Verst., Revox, masch., Plattensp., V Braun, Denon, Yamaha. **2** 030-68 08 01 30

Kaufe Musikinstrumente, Neumann Gefell Mikros, Hausbesuche 2 030-303660192 u. 0176-41171996

LP, CD, DVD-Ankauf, auch Abholung. Gerne g. Sammlungen. Geschäft Transvaalstr. 21 2 030-463 31 84

Militärmuseum/Berlin kauft Soldatennachlass, Orden, Blankwaffen usw 203322-24 25 81, 0172-605 90 57

time 2 invest Ankauf und Verkauf von hochwertigen

Luxusuhren.
Patek, Philippe, A. Lange & Söhne, Vacheron Constantin, Rolex, Omega Tel. 030/88970021, Mobil: 0172-4987777

Auto - Ankauf

Seite 26

! Ankauf aller Typen ! 🕿 54 49 72 06 au. Lkw/Busse, Toyata, alle Japaner, Unfall/Motorsch., o. TÜV, viele km, zahle gut in bar! Sofortabhol./-abmeld. 10% über Liste zahlt Firma für KFZ al-

ler Art. Berliner Allee 280, 13088 Berlin 29 92 90 19 99, auch Hausbesuche AutoAlex zahlt Höchstpreise f. a. gebr. PKW/LKW. Bargeld sofort! Alt-Friedrichsfelde 62 A 2030-74 68 51 55

Barankauf aller Wohnmobile, 2 0800-186 00 00, gebührenfrei (G)

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen

□ 03944/36160 Fa., www.wm-aw.de

Auto - Verkauf

Fiat 500 Cabrio 1.2, EZ 7/10, erst 22 Tkm, Teilleder, eVerdeck, CD, Parkhilfe, dunkelblau, nur 8.940,-. Fa. Auto Sonne, 12351 Berlin, ☎ 601 56 87

Ford C-Max Ghia, Diesel, Klima, SD, PDC, AHK uvm. nur 6.490,-. Fa. Gold-cars, 12347 Berlin, 2030-62 98 58 56

MB A 150 Coupé, 54 Tkm, Klima, CD uvm. nur 9.500,-; MB B 170 Autom., Tkm, Klima, Xenon uvm. 10.800,-, Autohaus Bourset, 12247 Berlin, 2 774 30 90

MB A 180 CDI Autom., Klima, PDC, CD uvm. 5.999,-; MB C 180 K Sport-coupé, Aut., Klima, Navi, 7.399,-. Fa. Goldcars, 12347 Berlin, © 030-62 98 58 56

Mercedes CLK 200 K Elegance in silber, erst 65 Tkm, Automatik, Klima, CD, eSitze, Tempom. uvm. nur 9.900,-2 774 30 90

Skoda Fabia 1.4 Comfort, Klima uvm.

VW Passat FSI Automatik, erst 85 Tkm, Klima, Sitzhzg., CD uvm. 9.940,-Renault Modus 1.2, 48 Tkm, Klima, eFH uvm. 4.940,-. Fa. Auto Sonne, 12351 Berlin, 2 601 56 87

Computer

Computerunterricht für Senioren, Anfänger individuell bei Ihnen zu Hause 60 Min/18 €. 29 1 50 45 29 www.computerunterricht-berlin.de

PC-Probleme? 2 0162-190 99 00

Gebäudereinigung

LM Gebäudereinigung aller Art, auch Hausmeister- und Winterdienst.

2 35 78 88 05 od. 2 0157-87 00 72 54

Gesund - Alternativmedizin

Bespreche Gürtelrosen, Warzen, u. a. 20 J. Erfahrung. Auch Hausbes. Praxis: 26 37 98 77 oder 812 24 59

Gesund - Fachmedizin

Für Medikamentenstudien suchen wir Personen, die an einer der folgenden Er-krankungen leiden: COPD, Asthma, koronare Herzerkrankung und an diabetischer Polyneuropathie leiden / Herzinfarkt. Klinische Forschung Berlin 20030-236 31 58 30

Gesund - Sonstiges



und Baumpflegearbeiten Baumfällschnell, preiswert, fachgerecht b.a.l.ug@web.de 20160-97 76 02 22

Kaminholz, Holzbriketts, Holzkohle in Premiumqualität zu vernüftigen Prei Selbstabholung oder Lieferung. 🔯 030-99 25 96 56, www.ukrholz.de

Waldgrundstück, Pachtland, ca 800 m zum See, Nähe 14974 Ludwigsfelde. Grundstück 335 m2. Zu verkaufen: Bungalow 35 m², komplett eingerichtet. Wohn- u. Schlafzimmer, Küche mit Geschirrspüler, Elektroherd, Kühl- u. Tiefkühlschrank. Bad mit Dusche, überdachte Terasse 18 m², Schippen mit Werkzeug 6,5 m². Gepflegter Garten mit Sträucher-Hecke, Bewässerungsange, Wasser u. 03923-45 58 (P) Stromanschluss.

Zaunprofi, Zäune, Tore und Antriebe, Frankfurt (Oder), www.zaunprofi.net, 20335-401 46 26

Verkaut

100 Umzugskartons (50 Cent/Stk), gut erhalten. abzugeben. 0163erhalten, 489 83 55 (P)

Cross-Walker, 2 Stck. aus Sportstudio NP aus 2007 ca. 4.000 €, jetzt VB 700 € für beide zus. 20 0172-318 82 11 (P) **Ein** Bettrahmen, hell, Buche, Vollholz, 90 x 200 cm, 40 €. 20 703 38 18 (P)

Kaminholz aus Polen, Buche, Top-Wa re, preiswert, mit Anlieferung! sprechen deutsch. 20170/6818353 Wir

Mayra Rollstuhl mit gefüttertem Fuß-sack, 80 €. № 80 58 14 13 (P)

Hobby/Freizeit

Alleine schaffe ich es nicht! Welchen Singles geht es genau so? Ich suche noch Singles Ü55 um gemeinsam Kilos zu verlieren. 2813 93 87 (P)

DoKo-Spieler mit Erfahrung, kultiviert, NR, für montags in Berlin-Zehlendorf gesucht. № 030-805 19 91 (P)

Transporte/Umzüge

Umzugsservice **Behrens**

Umzüge, Möbelmontagen, Entsorgung Kostenlose Beratung vor Ort Tel. 54 82 54 95



Verschiedenes

Erotik-DVD-Katalog ab 18. Kostenlos und unverbindlich - Hardcore, Extem, und unverbindlich - Hardcore, Extem, Gay uvm., ab 6,90 € 20 05341-90 57 68 oder www.dvd.stop.de

Sozialladen sucht Spenden:

Kleidung, Möbel, Elektrogeräte, Geschirr, Hausrat, Bettwäsche, Handtücher, Schuhe, und, und, und ...

Die Spenden holen wir gerne kostenlos bei Ihnen ab

2 030 - 680 54 333 **30** 030 - 212 95 775 www.socialladen.de

Wohnungsauflösungen

! Der Trödel Dödel: Wohnungsauflösung Fußbodenarbeiten. 2030-93 62 74 34 oder 0160- 94 82 41 13

! Wohnungsauflösung, Festpreise mit Anrechnung bei Verwertung, kosten Besichtig., Fa. M. Kroll 2 65 47 53 03 Wohnungsauflösungen, Umzüge u. Ent-

rümpelungen zur Unterstützung und für einen guten Zweck. Kontakt: El Rastro, Heerstr. 419, № 030-36 40 40 33

Wohnungsauflösung. Besenreine Sperrmüllabfuhr, Besichtigung kostenlos, auch Ankauf. 235 40 25 77

Wohnungsauflösung, Nachlassauflö sung, bei Verwertung kostenlos □ 030-4580 2015, 0179-1272 2950

ZICKEN & SCHULZE

Ulrike Trull. Wohnungsauflösungen besenrein, schnell und zuverlässig Tel.: 22 48 86 09 oder 0174-98 58 608 www.zickenundschulze.de info@zickenundschulze.de

Wohnungsauflösungen, auch Keller u. Dachboden, bei Verwertung kostenlos

2 70 22 45 40 oder 0176-86 11 81 70

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Richter Wohnungsauflösung - Entsorgung und Transporte - preiswert schnell und zuverlässig. № 95 62 70 80

Achtung! Wohnungsauflösung mit Wertausgleich. Täglich 2030-693 58 07, www.hausservice-schneider-berlin.de

Lohnt sich immer: die Berliner Woche

Fundgrube von privat



Und was wollen Sie loswerden?

Private Kleinanzeigen in der Fundgrube sind bis zu einem Verkaufswert von 50 Euro kostenios

Einfach online inserieren unter www.berliner-woche.de

1 Hydro Pflanzkübel, Wasserstandsanz., neu, hochwertig, 39 x 39cm, NP 50€, FP 10€, 2 66708915

2 Holzbilderrahmen, dunkel, 113 cm h, 53 cm b, Rahmen 7 cm b, je 10,-€ 201766-1332567 Balancekissen f Rücken-/Beckenboden-

training, grau mit Noppen, neuwertig, 7 € Wannsee 2 01577-2729471 Bügeleisen sehr alt, 12 Stück VB 45 €

FIFA 14 für Playstation 3 für 25 € unter

Da. Wollmantel hellbraun Gr.42, klass. Schnitt, leicht talliert wenig getragen VB 50€ 2 0173-6025741

Fairness-Appell!

6722224

Diese Rubrik ist ein kostenloser Service der Berliner Woche ausschließlich für private Anbieter aus der Nachbarschaft. Gewerbliche Anzeigen sind kostenpflichtig und können ganz einfach telefonisch aufgegeben werden: 030 / 26 06 80. Vielen Dank! Ihr Berliner-Woche-Team

Fax-. Telefon-. Scan-. Kopiergerät mit AB; Philips; gebraucht, funktionstüchtig, 25€VB 2015786910806

Gänsebräter, neuwertig, 25,-€ Gr. Auflaufform, Emaille, 15,-€, **2** 851 49 18

Hübsche Pelzjacke, Nutria mit Lammfellkragen, Gr. 44/46, wenig getragen, für 45 €. 29 53210482

Magnet - Maltafel: buntes Display, Radierer, Magnetstift, magnetische menstempel uvm. 8 € 2 65217059

Mantel Gr. 40 für kältere Jahreszeit. Top-Zustand, beige, 19 €, NR-Haushalt Wannsee 20 01577-2729471

neue Esprit Sneakers grau Leder Fellfutter Gr. 37 im Originalkarton (NP 80 €) 40 € 20 01577-2729471

Neue Marken-Damenhose Gr. 20, schwarz, Wollsiegel, Herbst-/Winterware, für 20 €. № 01768-8124566

PC-Flachbildschirm von Videoseven, 17 Zoll, voll funktionstüchtig, 15€ VB, 20 015786910806 PC-Flachbildschirm, 17 Zoll von Fujit-

su Siemens, voll funktionstüchtig, 15€ VB, 2015786910806 Plüschmaus, ca. 50 cm h, blau-grau. noch ungeknuddelt für 5,-€ 201766-

1332567 Rüschenschal "Herbst" selbstgestrickt 8

€unter 2 6722224 **Rüschenschal** "Sommer" selbstgestrickt 6 € unter ② 6722224

Schöne Liege (90X200 cm) mit Bettkasten, Lattenrost (fest), Überzug, Matratze, 17 €, 22 753 47 68 Schulbuch dtv-Atlas Biologie Bd 1-3;

neuwertig für 9,90€ zu verk; 20162-2020693 Schulbuch dtv-Atlas Weltgeschichte Bd neuwertig für 4,-€ zu verk; 2 0162-

2020693 **Spiegel,** Rahmen im Barockstil, silberfarben, 50 x 60 cm zu 20,-€ 201766-1332567

TV- u. Monitor-Wandhalterung 10 € **6722224**

Verkehrsschild Bahnübergang aus der DDR. 5 Stück zu verkaufen, je 10,- €. **2** 7124259

Vintage: Barocker Rahmen mit HG-Beleuchtung, für Bild/Spiegel mit Ø 55 cm, KaDeWe, 35 €, 2 34706425

Ausflug und Reise

Die Musik der Berge

Ein Wochenende im Berchtesgadener Land

Manche hielten es für ein Kajak. "Das wird eine Dachrinne", scherzte Alois Biermaier. In Wirklichkeit wurde es ein Alphorn. Und zwar ein ganz besonderes: 20,67 Meter lang, 77 Kilogramm schwer aus e nem einzigen Fichtenstamm gefertigt und mit mehr als 2300 Metern Bambusrohr umwickelt.

Es war das erste Alphorn, das Biermaier baute. Und es brachte ihm wegen der Größe sogar einen Eintrag ins "Guinness Buch der Rekorde". "Aber darum ging es nicht", sagt der Schreiner aus dem oberbayerischen Bischofswiesen. Sondern darum, ein eigenes Alphorn zu bauen. Denn bereits 1976, gut fünf Jahre vor der Fertigstellung des Instruments, hatte er die Bischofswiesner Alp-



Beliebtes Ausflugsziel: Die Kirche St. Bartholomä am Königssee ist mit dem Elektroboot zu erreichen. Foto: Andrea Warnecke/ Titelfoto: Berchtesgadener Land Tourismus

hornbläser ins Leben gerufen. Die Musiker taten sich schwer, geeignete Instrumente zu finden. Etwa 700 hat er Halbinsel fahren.

bis heute gebaut. Für den Schreiner gibt es nichts Schöneres, als sein Horn zu zerlegen und mit dem Instrument auf dem Rücken ins Gebirge zu gehen.

Oft gibt es auf der Halbinsel im Königssee Veranstaltungen, bei denen die Alphornbläser spielen. Das ist ein ganz besonderer Moment, "denn der Königssee ist ein ganz besonderer Ort", sagt Wolfgang Fegg. Er ist einer von 14 Rangern im Nationalpark Berchtesgaden, einem 210 Quadratkilometer großen Gebiet, zu dem auch der Königssee gehört. Der Nationalpark ist einer von 15, die es in Deutschland gibt - und der einzige in Oberbayern. Täglich kommen Tausende Besucher mit den Elektroschiffen, die seit mehr als einem Jahrhundert von der Anlegestelle Seelände auf die

Für einen Wochenendausflug nach Berchtesgaden kommt man mit dem Flieger von Berlin-Tegel nach Salzburg (mit Airberlin Hin-/ Rückflug ab 175 Euro) und weiter mit dem Bus 840 nach Berchtesgaden in etwas mehr als zwei Stunden Die rund 720 Kilometer mit dem Auto fährt man über die A9 und A8 bis Bad Reichenhall und weiter über die B20 nach Berchtesgaden in knapp sieben Stunden. Für die Reise mit der Bahn ab Berlin Hauptbahnhof bis Hannover, von dort nach Freilassing und weiter mit dem Bus 62083 nach Berchtesgaden müssten gut elf Stunden eingeplant werden.

Informationen beim Berchtesgadener Land Tourismus, Bahnhofplatz 4, 83471 Berchtesgaden, www.berchtesgade ner-land.com.

Bayerischer Wald

Hotel Salzsäumerhof , $7x \ \ddot{U}/HP \ 159 \in /$ P., Grillabend, Renata Hrdinova, Pfarrer-Schweikl-Str. 4, 94518 Spiegelau 08553-97 93 86, salzsaeumerhof.de

Zum Schnupperpreis n. Bodenmais, Tg. HP 133,30 €/P.,ab 19.10. 2 09924-95 60, Hotel Waldhaus, B. Erlkamp, Risslochweg 56, 94249 Bodenmais

Bei Bamberg, mittlere Berge, Gasthof m. eigener Metzgerei, 5 Tage HP, Menüwahl, ab 155,- €. 20 09535-241

Altenbrak / Bodetalblick, Ü/F 25,- \in , 5x Ü/HP 170,- \in /Pers. \bigcirc 039456-295, www.harz-wanderfreunde.de

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Auf nach Thale, FeHäuser, Rest., Tiere erl., Tages-Tipp Mo.–Fr. 140 €/Ü/HP. 2039487-3 42, zur-unterklippe.de Einfache, gemütliche FeWo's in Zorge/

Südharz ab 30 €/Tag für 2 Pers., auch für Gruppen geeignet 2 05306 3879

Erholung zu jeder Jahreszeit! Hotel "Wolfsmühle", Rodishain bei Stolberg, App., DZ, EZ m. Du/WC + TV, So-Fr = 5 Tg. / 4 Tg. bez. 190 €/P/DZ/HP. www.wolfsmuehle.de 20 034653-348

Mecklenburgische Seenplatte

4 ÜN im DZ mit Feldblick inkl. Frühstück und Fahrradnutzung Buchbar nicht an Feiertagen | Buchungscode: B-Wo



Lohnt sich immer: Partnersuche mit der Berliner Woche

Ausflug und Reise

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Familienfreundliche FeWo im Hochharz, bis 4 Pers., ab 39,- € p. Tag.
2 0160-97 24 87 04

Hotel-Pension "Waldfrieden", Altenau 7 Ü/HP 198 €, 4 Ü/HP 125 €; 2 Ü/HP 75 €. Weihnahcten und Silvester ab 198 €, Appartm./FeWo auf Anfr. ② 05328-252 www.waldfrieden-altenau.de



Kur & Wellness

14 Tage Swinemünde, DZ VP ab 376 €, 30 Anwendungen, Busanreise möglich, Gratiskatalog | www.Barbara-Reisen.de Kostenlos anrufen: 20800-977 99 00

Lüneburger Heide

Woche Heide-Urlaub inkl.: - Komfort-Zimmer mit Balkon tägl. Frühstück bis 11:00 tägl. 2-Gänge Abendessen - Hotel-Schwimmbad & Sauna

Pro Person nur 366<u>€ + Kurtaxe</u> Abholung zu Hause (Berlin) und zurück: Nur 199,-€



Handy weg? Sperrnummern unter "Wichtige Rufnummern" in der Rubrik Gute Tipps der Berliner Woche.

1000

SEESCHLÖSSCHEN

DREIBERGEN

Winterkurzurlaub für nur 66€ p.P./Nacht

3 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet 3x Abendessen im Rahmen der Halbpension kostenfreie Nutzung unserer Wellnessoase

kostenloser Leihbademantel 1 Flasche Wasser bei Anreise auf dem Zimmer

Dreiberger Str. 21-23 - 26160 Bad Zwischenahn - Tel.: 04403 -9870 www.seeschloesschen-dreibergen,de · info@seeschloesschen-dreibergen,de

FeWo's oder Doppelzimmer mit Frühstück, www.pension-schneverdingen.de 205193-1214

Silvester im Heidehotel Herrenbrücke Silvester im Heidentich Herrendrucke beim singenden Heidewirt Thorsten i. d. Lüneburger Heide, 6 Tage über Sil-vester: v. 28.12.14 - 02.01.15 mit Prog. u. HP im DZ Frühbucherpreis: 359, € p. P. Fordern Sie bitte unser Silvesteran-gebot an unter ② 05053-591

Urlaub zwischen Nord- und Ostsee, Ferienhaus mit Garten für 4 Personen zu vermieten, auch gerne mit Hund.
204625-75 62



Herbstzauber an der Ostsee

FeWo's ab 29.- €/ÜN frei Tel. 04362/90240

Lohnt sich immer: Ausflugstipps

in der Berliner Woche

Ab 35 € Prerow + Zingst, komf. FeWo u. Zi., strandnähe, ruhig, gern m. Hund. www.ostseeoase.de 2038233-604 23

App's****, Warnemünde, teilw. Meer bl., Whirlpool, Kamin, ab 25 €/P./ÜN.

© 0381-203 20 20, ostseevillen.com

Goldener Herbst a. d. Sonneninsel Feh**marn,** Nachsaisonangebote, tolle Fe-Wo, u. a. am Meer, 2-6 P. ☑ 365 59 77 Kühlungsborn FeWo 2 P. o. gr. FW 2 Szi + Wz, ab 7.10. frei. 3038293 124 40, www.ferienhauszumstrand.de

Schöne FeWo in Stralsund frei. Info's. Bilder, Buchung unt. 2 0174-1680043 www.Ferienwohnung-HST.de ****

Seebad Kühlungsborn-Nh., ruh. / mit Meerblick. www.2rosen.de 2 0177-568 71 50

Warnemünde, Ferienappartement direkt am Strand, mit Seeblick und Terrasse, ab 19 €/Pers. 2 0177-550 75 75

****Rügen-Urlaub auf der Halbinsel Mönchgut, FH u. FeWo's, Streichelzoo, W-Lan, 483,35 m zur Ostsee.

2 038308-566 10, www.ts-n.de

Ab 12.10. Binz Haus Edelweiss, $5x \ddot{U}/$ HP 229 € o. 7x Ü/HP 299 € p. P. i. DZ, 1 Kind b. 10 Jahre frei, Lift i. Haus, 80 m z. Strand, Fam Bartuschat 2 038393-29 03, www.edelweiss-binz.de

Binz, Pension Middel, DZ, EZ, App., FeWo, ab 25,-€ / Pers. ② 038393-327 26, www.pension-middel.de

Herbsturlaub auf Rügen, 2-11 P., m zum Strand, Buchung u. 2038391-769990, www.Ferienpark-Bernstein.de Kurzurlaub auf Rügen v. 31.10-20.12.! 2 x Ü/HP, Fahrt mit Rasendem Roland v. Putbus über Binz nach Sellin u. inkl. 3 Std. Wellness 99,- €p. P. im DZ, Verläng. mögl., Landhotel Ulmenhof****, Chausseestr.5, 18581 Putbus/OT Vilmnitz, HD Felicitas Schmidt 2 038301-8828-0, www.landhotel-ulmenhof.de

Rügen, Wiek, 3 komf. Fewos. 2-4 Pers.
② 02271-56 07 33 oder 0171-126 49 63, www.ruegenwiek.de

Seeblick in den Herbstferien, komf. FeWo's, Sauna, Spielzimmer, W-Lan

2 038392-30 60, www.goruegen.de

Silvester im Erzgebirge, noch freie Zi., kl. Gasthof Nähe Dresden № 035055 615 77 www.rosenhof-beerwalde.de

Hunde- u. menschenfreundliche FeWos frei! Westerland, 1-3 P., ruhig am Deich, strandnah 20170-362 49 02, Syltbutlerjohn@aol.com, Fax: 04651-942 88 01, butlerjohn.de

Westerland, App. u. Zimmer frei, ÜN ab 35 € p. P. 204651-313 32 od. 0171-401 83 93, www.westerland-frei.de

Herbstangebot Karlshagen/Usedom für Fahrradfahrer: Komf.-FeWo's f. 2-8 P., Tage 2 Pers. 295 € inkl. Wäsche, Endein., + 2 Fahrräder z. tägl. Nutzung, Gehmin. zum Strand. 2038371-2 Gehmin. zum Strand. 20 0 26 40, www.ferienhaus-wilms.de

FeWo's, Nachsaisonpreis 1x behind.frdl., Strand 200 m. 201520-2444747, www.haus-gooren-ahlbeck.de

Hotel Ratscafé Ückeritz: DZ ab 37,50 €/Pers. inkl. Halbpension ② 038375-22362, www.hotel-ratscafe.de

Ostseebad Koserow, 4*-Hotel Nautic GbR, inkl. Pools u. Saunen, Wellness mögl., 3 Ü/HP p. P. im DZ ab 199 €, Triftweg 4, 17459 Koserow. ② 038375-25 50, nautic-usedom.de

Ostseebad Ückeritz, FeWo direkt a. Strand; teilw. eig. Kamin u. Sauna, 7 Nächte bleiben - nur 6 bezahlen! Hoth Nautic GbR, Triftweg 4, 17459 Koserow.

2038375-25 50, www.nauticusedom.de

Schöne FeWo in Zinnowitz, 1-5 Pers., Herbstferien noch frei. 204106-Herbstferien noch frei. 65 18 68, www.abc-fewo.de

Seebad Heringsdorf - DZ/ App./ FeWo in hist. Villa, ÜN preisgünstig, inkl. Frühst., Parkpl. № 038378-311 08 od. 0172-609 27 53 ferienpension-mittag.de

! KURREISEN EUROPAWEIT m. Preisvergl., z.B. 2 Wo. pol. Ostsee, VP + Anw. ab 308 €, Haustürtransfer, Katalog 2014, RB Rebel
2 56 33 50 60, www.kurart.de

(K)urlaub: Usedom/Kolberg, 14xÜ/HP, 30 Anwend. ab 298 € zzgl. Hausabholung. **20** 05251/39 09 00, jawa-reisen.de

1 Woche poinische Ostsee, HP, Kur ab 189 €, kein EZ-Zuschl., Haustürservice mögl. ② 42 01 08 70, beax-reisen.de

Kleinanzeigen-Annahme: \$\frac{1}{26}\$ 06 80

Tolerante Sie mit kuscheligen, weichen

Tolerante Sie mit kuscheingen, welchen Rundungen, 68 J., 1,74 groß, sucht den niveauvollen Ihn ab 65 J., ab 1,80 groß für eine schöne Zeit. 20173-248 96 85 (P) 20173-248 96 85 (P)

Herzklopfen

Bitte beachten:

Private Kleinanzeigen in dieser Rubrik sind mit einem (P) gekennzeichnet.

Er sucht Sie

Ab morgen gemeinsam? Fühlst auch Du die Einsamkeit wie Gerd, 74/1,78, verw., Tierarzt u. suchst einen liebev. 2 030-60 97 26 39, PS Fortuna

Achtung Singles! Auch oft Langeweile am Wochenende? Jetzt geht's los: Stimmung und Spaß. Sa. ab 18.30 Disco-Nacht, Computerkurs, Kurztrips und richtige Partner finden. singlecontact berlin: 22 281 50 55

Alleinerz. Papa Mark, 30/1,80, inter. Beruf, mit kl. Tochter von 7 Jahren, mö. eine fröhliche Patchwork-Familie werden. Agt. Neue Liebe: 282 34 20

Als Witwer (Dipl.-Ing.), 71/1,78, weiß man, was eine gute Partnerschaft wert ist! Deshalb blicke ich positiv in die Zu-kunft u. wü. mir von Herzen, wieder in glückliche Augen einer Frau zu schauen. Gedanken austauschen, Harmonie entdecken, ohne Enge.

2 831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf

Auch erfolgreiche Männer können im Herzen einsam sein. Bekannter Kompo-nist u. Popsänger, 50/1,82, Musik ist sein Leben. Er mö. privat mit einer

Frau an seiner Seite ein gemeinsames Lebens-/Liebesglück genießen. 2831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf Beziehungssuppe kochen? Meine Zuta-

ten: 49/172/70, humorv., zuverl., im Leben stehend, mag Radfahren, Natur, Kino u. v. m., BmB u. Tel. Freu' mich. 2041/775 Berliner Woche 10934 Bln Das Leben hört nie auf, interessant zu sein, man muss es nur entdecken! Um so schöner ist es zu teilen! Dafür sucht

Journalist – (im bekannten Medien-Bereich), 63/1,78, flott u. temperamentvoll - eine aufgeschlossene, neugierige 2831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf

Dieter, 65/177, mit großen Fehlern, sucht Partnerin mit kleinen Fehlern, gerne älter. ≥ 0 10934 Bln (P) № 041/782 Berliner Woche

Dynamische 48! Stefan, lt. Techniker, hat das gewisse Etwas, möchte dem Zufall etwas nachhelfen, sucht SIE bis ca.
50 J. HERZBLATT-BERLIN:
2 28 09 89 92

Er, 54/183/85, finanziell unabh., attr., symp., sucht liebevolle, treue, ehrliche Frau aus dem Süden Berlins für glückli-che, harmonische Dauerbeziehung. Bitche, harmonische Dauerbeziehung. Bitte mit Foto. t.biely@outlook.de (P)

Er, 54/183/85, finanziell unabhängig, attr., symp. sucht liebevolle, treue, chrli-che Sie aus dem südlichen Berlins für glückliche, harmonische Dauerbezie-hung, nur ernstgemeinte SMS BmB 015787130865 (P)

Gemeinsam erleben - getrennt Wohnen! Dieter, 70/1.82, verw. Ing, gepflegt, hilfsbereit mit handwerkl. Geschick, unternehmungslustig mit Pkw, vermisst das WIR-Gefühl. HERZBLATT-BER-LIN: № 28 09 89 92

Großer Mann. Single, 62 J., berufstätig, NR, sportl., kann gut kochen, verwöhnt gerne, sucht große Frau um 50, berufstätig, NR. Bitte mit Bild. ≥ 041/772 Berliner Woche 10934 Bln (P) Henast, Mitte 50, sucht flotte, schlk. Stute mit Pep für dauerhafte Liebesbeziehung. Party on! 2041/803 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Herbstspaziergänge bei denen man Herbstspaziergange bei denen man sich was erzählt, Hand in Hand oder den Arm über Deine Schulter, Nähe u. Natur genießen! Gerd, 60 J., flotter Berliner Mann, Dipl.-Ing., braunes Haarbisschen Silberschläfen. Viell. habe ich Ihr Interesse geweckt u. Sie melden sich? Cleo-S., 228 09 37 39

Herzenswunsch! Jürgen, 60/1.80, Firmenleiter, hat Niveau, Herz u. Format, tanze, lache, reise gern, freut sich auf ein Kennenlernen. HERZBLATT-BER-LIN: 28 09 89 92

h, 65/1,67, Ägypter, schlk., sportl., von Beruf Koch, bescheiden, warmherzig, su. liebe, ehrl., treue Sie für glückl. u. harmon. Dauerbeziehung.

4041/749 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Im Herbst des Lebens nicht allein sein. warum auch? Witwer, 78, gebildet u. belesen mit vielseitigen Interessen, mö. in freundschaftlicher Gemeinsamkeit einen harmonischen Austausch mit eiaufgeschlossenen Seniorin, ohne Gewohntes aufzugeben. 2831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf

Jungebliebener, Anf. 50, attr., sucht dünne, attraktive Sie mit Herz, Humor u. Lust auf Liebe. № 0177-505 10 80

Magst Du auch romant. Abende Wein, Kerzenschein...!? ⋈ 041/795 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Mann, 32, sucht Sie. 20176-37 44 65

Michael, 48/1,83, Manager, mit guter Optik und festem Händedruck, sportl.-Opin und lestell haldedruck, sporti-schlanker Figur. Liebt Sonnenuntergän-ge, schöne Reisen, ist verantwortungs-bewusst und einfach mal optimistisch. Möchte nun Nägel mit Köpfen machen. Cleo-S., 22 28 09 37 39

Naschkater anf. 60/173, schlank, Naturverb., Handw., sucht unkompl. Schleckermäulchen bis 60J. für ge-Schleckermäulchen bis 60J. für gemeins. Beziehung 20172-4720614 (P) Natur- 11 Ostseeliebh 67/174 selbstst Handwerksmeister, vorzb. mit Haus u. Garten, sucht eine liebevolle Frau, charmant, patent u. mit kurviger Figur für mehr als nur reisen! Foto wäre nett, muss nicht, Danke. 2041/789 Berliner

Woche 10934 Bln (P) Noch sportlicher Typ, 68/184/84, sucht nette Dame für die Liebe und mehr, Alter egal. Meine Hobbys sind vielseitig (Camping). Bild wäre nett. № 041/771 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Sportl., mod., schlanker Mann, selbstbewußte 1,93 groß, 55 Jahre jung, berufl. verantwortungsvoll u. privat voll im Leben stehend. Habe viele Pläne, die ich noch verwirklichen will, schätze das Natürliche und Unkomplizierte.

Wer wagt es mit mir?
28 831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf

Stattl. Typ in interessante Männlichkeit verpackt! Christian, 58/1.88, lt. Angest. mit Schultern z. Anlehnen, aber auch Romantiker, su. liebenswerte Frau, die gern lacht u. lebt, denn die Sympathie entscheidet. HERZBLATT-BERLIN: 22 8 09 89 92



Berlins großer Bekanntschaftsmarkt

In der Berliner Woche starten Sie ganz bequem Ihre erfolgreiche Partnersuche. Ihre Anzeige kann in ganz Berlin stehen, oder nur in Ihrer Nähe. Zu Ihrem Schutz auch anonym mit Chiffre.

Und so einfach geht es: Anzeigentext per Telefon mitteilen: **℃** 26 06 80 oder den Kleinanzeigen-Coupon benutzen. Viel Glück!

Steffen, 39/183, R, ohne Altlasten, sucht Partnerin; BmB. ≥ 041/765 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Oldtimer, Reinhart, 68/1,78, Jug., i. R., gepflegt ohne Anhang, Motor, Getriebe u. Fahrwerk 100 % in Ordnung, leichte Dellen wurden behoben. Suche nette, lustige SIE. Cleo-S., 22 28 09 37 39

Sympathisches Mannsbild Fred, humorvoll, sportl. Typ, 49/1,80, Techniker mit jungenhaftem Charme, sehr aufgeschlossen, lebe in schönem Umfeld mit EFH, su. liebevolle Partnerin, wichtig sind mir Ehrlichkeit, Treue, Herz.

2 831 56 20 Partnertreff Wilmersdorf

Thomas, 53/1.83, Bau-Gutachter, mag Natur, Auto- u. Radtouren, Essen gehen, Spaziergänge am Meer, hat ein schönes Zuhause, sucht Partnerin z. Pferdestehlen, Glücklichsein. HERZ-BLATT-BERLIN: 2 28 09 89 92

Was mit einer Kleinanzeige begann, entwickelte sich zu einer Lovestory, die auf ewig fortgesetzt werden muss. Liebe Anke, ich geh vor Dir auf die Knie und frage dich, willst du mich heiraten?

Welche lustvolle, zartgliedrige, weibliche Schönheit, NR, max. 160 cm, verspiirt Lust den Jahreswechsel mit einem zärtlichen Berliner Senior auf 5-Sterne-Basis in Dubai zu verbringen? Bildangebote erbeten.

041/761 Berliner gebote erbeten. ≥ 04 Woche 10934 Bln (P)

Zärtlicher Mittfünfziger, 1,75, schlank, sucht nette Sie, NR, für eine harmonische Partnerschaft. Bitte mit Bild. E-Mail: spednaz@t-online.de ⋈ 041/805 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Sie sucht Ihn

59/166/78. NR. Spandauerin. Ich su-

Als Gott die Männer schuf, versprach er, dass ideale Männer an jeder Ecke zu finden sein werden... u. dann machte er die Erde rund:-) Hellen, 35/1,65, im ö.D., richtig hübsche, schlanke, jg. Frau mit braunen langen Haaren s u c h t! Cleo-Singles, 2 28 09 37 39

An einen älteren Herrn. Hübsche Wit-An einen atteren Herrn. Hubsche Witwe Marianne, 70 J., eher jugendlich,
griffige Hobbyköchin mit med. Beruf
und PKW. Möchte noch nicht auf
Liebe und Zärtlichkeit verzichten.
20 172-393 60 09 nur Mut!
Seniorangernittlum? Seniorenvermittlung

Anna, 74 J., Krankenschw. Bin flott, unkompl., vollbusig, m. PKW/FS. Sorge gern für meine Lieben, suche ganz nor-malen Mann für einen gemeinsamen

0172-393 60 09. Haben Sie Mut! Seniorenvermittlung

Anne-Marie, 67 J., hat ihre Arztpraxis aufgegeben, sucht Freizeitpartner. HERZBLATT-BERLIN: **2**8 09 89 92

Ann-Sophie, 33, Kauffrau, super Figur, schönes, dunkles Haar, kontaktfreudig u. zärtlich, hat lange genug allein ge-lebt! Anruf bitte über Agt. Neue Liebe: 2 282 34 20

Ansehnl. schlk. Sie, 71/1,64, aktiv u. fit, fahre Auto u. Rad, an Natur u. Kultur int., su. gepfl., sportl. Herrn m. ähnl. Int., Alter +/-, o. sich gleich einzueng. ✓ 041/793 Berliner Woche 10934 Bln

Blonde Witwe Rosi, 70, su. Mann! Sie liebt ihre kleine Wohnung, kocht gern, fährt Auto, mag Natur u. Garten. Agt. Neue Liebe: 22 282 34 20

Die wahre Lebenskunst besteht darin. im Alltag das Wunderbare zu sehen! Nicole, 46/1,67, blond, tolle Ausstrahlung, Angest. Cleo-Singles, 22 28 09 37 39

Aktive 70+, Sie, 164/66, NR, mag Radeln, Reisen und Kultur. Suche Dich mit Herz, Hirn und Humor. № 041/806 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Eingeschliffene Lebensgewohnheiten! Suche einen Partner, der diese mit mir liebevoll leben kann und möchte. Ich bin im 67 Lebensjahr 🖂 041/755 Berliner Woche 10934 Bln (P) Eva, eine fröhliche Hausfrau,

verw., führt ein ruhiges Leben, in dem etwas fehlt: ein Mann! Neugierig? Agt. Neue Liebe: 22 282 34 20 **Herbstglück:** Vielseitig interessierte Frau, 70/160, NR, schlank, sucht mobilen, ehrlichen Herrn, ab 1,70, bis 75 J. ≥ 041/814 Berliner Woche 10934 Bln

Hübsche Laura. 47 J. mit schönen Haanusche Laura, 47 J. mit schonen Haaren, leitet eine Hausverwaltung, ist natürlich u. unkompliziert, sucht lb. Mann mit ehrlichen Ecken u. Kanten. HERZ-BLATT-BERLIN: 22 28 09 89 92

Ich, 58 J., 1,65 m, wü. Partn. pass. Al-

Jugendliche Alte mit Herz, Hirn, Humor, Natur, Kultur, 70/170, sucht ehrlichen Alten? zum Leben. ⋈ 041/780 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Kennenlernen ohne Agentur. Symp. jung gebl., berufst. Akad., russ. Herk., 62/175/77, gesch., dkl.-haarig, ohne Altlasten, viels. inter., 35 J. in Bln., su Partner mit Niveau, 60+/-, für einen Neuanfang. Tel. u. Bild wären nett. ☑ 041/774 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Kerstin, 52 J., Bürokauffr., braune Haare, sieht super hübsch aus! Habe eine kl. Wohng., auch ein Auto, aber glücklich? Cleo-Singles, 22 8 09 37 39

Klein aber oho! Sabine, 55/1.58, lachende Augen, schöne Figur, koche, schmuse, kuschle gern, suche Partner, gern älter, mit Herzenswärme. HERZBLATT-BERLIN: 28 09 89 92

Leben, Lachen, Lieben im Südwesten. Welcher Akademiker, um 70/180, NR, lacht mit? № 041/808 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Manja, 44, hübsch und natürlich, arbeitet im Büro, mag Motorrad und Kino, zusammen frühstücken, träumen, bum-meln, sucht Partner. Agt. Neue Liebe: 2 282 34 20

Nette Sie, Anf. 70/174, NR, kein Omatyp, sucht netten Ihn, NR, naturverb. für gemeins. Unternehmungen. ≥ 041/797 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Ramona, 50, Wohnungsverw., verw., schöne, weibliche Figur, liebt Sport, Musik, kocht gern, wü. sich Partner für eine gemeinsame Zukunft! Agt. Neue Liebe: 2 282 34 20 SIE ist 61, eine hübsche, blonde Frau,

ist seit 1 Jahr allein – möchte es aber nicht länger bleiben! Agt. Neue Liebe: 2 282 34 20 Sie, 51/1,70, sucht sympathischen Ihn

Gespräche und Zweisamkeit. ≥ 041/ 767 Berliner Woche 10934 Bln (P) **Sie,** 52/165, hübsch, sucht Ihn (ab 1,75) mit Grips und Verstand. ⋈ 041/

785 Berliner Woche 10934 Bln (P) Du, der eigentlich keine Anzeigen liest, aber diese nun doch, denn auch tolle Frauen su. einen Mann! Silvia, 39 J., Angest., hübsch (finde es heraus)! Cleo-Singles, ≥ 28 09 37 39

Wünsche mir einen Liebsten, mit dem Ich, 58/172/63, die Welt neu entdecken kann, BmB, Danke, ≥ 041/791 Berliner Woche 10934 Bln (P) Susanne, 54, führt ein kleines Geschäft, eine liebevolle Mischung aus Temperament u. Sexappael, charmant u. kuschlig, schlank, su. IHN, der nicht

nur ihr attrakt. Äußeres schätzt. Anruf über Agt. Neue Liebe: 282 34 20 Sie sucht Sie

70 J., jung geblieben, zuviel allein, sucht Frau, auch allein, mit Zeit für Treffen und Zusammensein, sowie für eine gute, ehrliche Freundschaft, evtl. auch mehr, aber nicht Bedingung.

✓ 041/788 Berliner Woche 10934 Bln

Freizeitpartner

Gibt es noch eine Frau, die noch Liebe zu vergeben hat. Ich, Mann, 75J./182 100kg, Autofahrer habe Sehnsucht nach Zärtlichkeit für die nächsten Jahre Gemeinsamkeit oder gibt es keine Frau die es vermisst, auch im Alter. ≥ 041/ 754 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Spandauerin, sportlich, sucht nette Freundin, 75+/-, NR, (kein Sex), für Freizeit, Wandern, Radfahren, kleine Reisen, u. a. ≥ 041/756 Berliner Woche 10934 Bln (P)

Witwe, 72, NR, sucht zuverlässige, nette Frau für Wochenendfreizeit verschiedener Art im Südwesten. (Kein Sex).

✓ 041/752 Berliner Woche 10934 Bln

Abenteuer

Blonde Frau, 54, sucht charm., gut gebouten, jungen Mann, bis 45, für eine erot. Bez., ohne fin. Int., nur mit Bild, bitte nur ernstgem. Zuschriften. ≤ 041/766 Berliner Woche 10934 Bln (P)

45, will 10 x Sex am Tag mit ält. Sie/Paar, ohne fin. Int. 532 28 46, Mo.-Mi. 20.30 (P) **Liebe** b. getr. W. Er, ü. 69, sucht Frau mit Vorliebe für französ. Kein fin. Int.

Mann, 53/1,80/82, su. schlk. Frau, mit

gr. Oberw. zum Kennenlernen! Kein fin. Int. 20171-178 86 47 (P) Netter gebundener Mann, sucht Sie für heiße SMS/MMS, bei Symp. auch mehr. Bin 45/183, kein fin. Int.
☑ 0152-57 21 30 70 (P)

Nur einer Älteren NR Dame, bis um Mitte 80, gern mit schlanker, extrem ge-alterter Figur und OW, würde unver-standener, seriöser M., Anfang 70, in Zukunft gern regelmäßig und diskret mit Liebe nach französischer Art ver-

wöhnen dürfen. PS: Bin nicht verheira-

790 Berliner Woche 10934 Bln (P) Veronas-Massagen.de - Die Kunst der **Berührung.** Sehr diskret. 86 20 95 46, Mansfelder Str. 31

tet, lebe aber in Gemeinschaft

Willige Sie sucht Sextreffs. Nehme kein Geld, da privat! Pv 0151-14 08 84 95



Engagement ist bunt!

Berliner Woche

Engagementpreis: Jetzt abstimmen!

Berlin. Das Online-Voting zum Publikumspreis des Deutschen Engagementpreises 2014 ist ab sofort möglich. Zur Wahl stehen 15 Initiativen und Projekte, darunter zwei aus Berlin: Prof. Dr. Karl-Christian Bergmann von der Stiftung Polleninformationsdienst sowie die Bürgerstiftung Berlin mit ihrem Projekt "Zauberhafte Physik". Abgestimmt werden kann noch bis zum 31. Oktober unter www.deutscherengagementpreis.de.

Nächste Runde der Civil Academy

Berlin. Die Civil Academy hat wieder 24 Plätze frei. Junge Engagierte lernen an drei Seminarwochenenden, wie aus einer Idee auch ein erfolgreiches Projekt wird. Startschuss für die 20. Runde der Civil Academy ist der 20. Februar 2015. Bewerben können sich Jugendliche zwischen 18 und 27 Jahren noch bis zum 26. Oktober. Weitere Informationen gibt es unter www.civil-academy.de. her

Die Privatsphäre schützen

Der Verein "Aktion Freiheit statt Angst" setzt sich für mehr Datensicherheit ein

Berlin. Vor fünf Jahren fand in Berlin eine Gruppe von Menschen zusammen, die sich für mehr Sicherheit im Datennetz engagieren. Die rund 20 Mitglieder des Vereins "Aktion Freiheit statt Angst" wollen vor allem die Privatsphäre im Internet schützen.

Seite 28

"Wir haben uns aus ganz unterschiedlichen Gründen zusammengefunden", erklärt Vereinsvorsitzender Rainer Hammerschmidt. "Vor allem wenden wir uns gegen die Sammelwut der Behörden." Hammerschmidt warnt davor, "leichtfertig mit den eigenen Daten umzugehen". Man müsse nicht jedem alle persönlichen Daten zur Verfügung stellen.

Gemeinsam mit den anderen Mitgliedern des Vereins möchte er andere Menschen aufklären, wie sie selbst zu mehr Datensicherheit betragen können. "Wir gehen an Schulen, kommen zu anderen Vereinen oder gehen in Senioreneinrichtungen." Der Verein möchte möglichst viele Menschen erreichen und sie dafür sensibilisieren, dass sie nicht freizügig jedem ihre Telefonnummer, Wohnadresse oder gar Geburtsdaten zur Verfügung stellen.

Hammerschmidt warnt davor, dass sich die Gefahr des Datenmissbrauchs weltweit verschärfen werde. wenn durch internationale Abkommen zum Beispiel ganze Passagierlisten an an-



Rainer Hammerschmidt, Tilly Fessner und Klaus-Dieter Selke (von links) setzen sich im Verein "Aktion Freiheit statt Angst" für den Datenschutz ein.

werden müssen.

Einzelne Vereinsmitglieder haben sich inzwischen auf bestimmte Themen spezialisiert. So gibt es die Arbeitsgruppen "Schule ohne Militär", "Zensur und Informationsfreiheit", "Verbraucherund Arbeitnehmerinnen-Datenschutz", "Flucht und Migration" sowie "Polizei und Geheimdienste".

Der Verein beteiligt sich regelmäßig an Aktionen in Berlin und anderen Orten. Jüngstes Beispiel war der Internationale Aktionstag gegen Drohnen am 4. Oktober. Informationsfreiheit."

dere Länder weitergegeben Der Verein kritisiert seit zwei Jahren die bewaffneten Drohnen und wendet sich dagegen, dass Drohnen zur Überwachung und zum Töten eingesetzt werden.

"Vor allem setzt sich die Aktion Freiheit statt Angst für die Einhaltung von Bürger- und Menschenrechten ein", sagt Hammerschmidt. "Unsere Themen sind die grundgesetzlich garantierten Freiheitsrechte, insbesondere der Datenschutz, der Schutz der Privatsphäre, das Recht auf informationelle Selbstbestimmung und die

Der Verein sucht dafür weitere Unterstützer und bietet auch Praktikumsplätze an. Die Mitglieder treffen sich alle 14 Tage ab 19.30 Uhr im Berliner Kunst-Café Coop in der Rochstraße 3. Dabei werden aktuelle Themen besprochen, Workshops und Aktionen geplant. Wer Interesse an den Themen hat, kann einfach vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es auf www.aktion-freiheitstatt-

angst.org. Anfragen können per Mail an kontakt@aktionfsa.de gestellt werden. KT

Die Kummer-Nummer

Beitragsservice bleibt hartnäckig

Margit Schneider staunte nicht schlecht, als sie im Januar 2014 Post vom Beitragsservice (ehemals GEZ) bekam. Sie hatte bis dato geglaubt, seit 2010 von der Beitragspflicht befreit zu sein. Doch laut Schreiben sollte sie rückwirkend ab 2013 ausstehende Beiträge bezahlen. Sie rief sofort an und erläuterte die Gründe für ihre Befreiung und wies darauf hin, dass sie ihren Grundsicherungsbescheid und ihren Schwerbeschädigtenausweis eingereicht hatte. Diese Unterlagen seien nicht vorhanden, teilte der Beitragsservice nun mit. Wenn Frau Schneider also zukünftig befreit werden wollte, sollte sie die erforderlichen Unterlagen einreichen. Gesagt, getan, aber die aktuellen Unterlagen kamen laut Beitragsservice auch wieder nicht an. Nach etlichen vergeblichen Versuchen, die Sache selbst aufzuklären, wandte sie sich an die Kummer-Nummer der CDU-Fraktion im Abgeordnetenhaus. Diese hatte nach mehrmaligen Anfragen endlich Erfolg: Der Beitragsservice fand zwar nach wie vor keine Unterlagen, nahm jedoch aufgrund der vielen Missverständnisse die Zahlungsaufforderung zurück.

Wir helfen!

Sie haben ein Problem mit Ämtern und Behörden? Die Kummer-Nummer erreichen Sie unter 📞 23 25 28 37 (Di 10-12 Uhr und Fr 13-15 Uhr) oder

Freiwillige gesucht

Caritas Beratungsstelle für Wohnungslose in Charlottenburg sucht Freiwillige für Begleitdienst und Unterstützung. Pe-tra Siegberg, 2374325-713 (-711), awh-suedwest@caritas-berlin.de

Die Haltestelle Diakonie Wilmersdorf sucht Ehrenamtliche zur Betreuung von Menschen mit Demenz. Wir bieten u.a. Begleitung, Schulungen, Aufwandsent-schädigung. 2030/86 09 97-18

DRINGEND Ehrenamtlichen/e Skatspieler/in für Senioreneinrichtung ge-sucht.VITA e.V. Berlin 2 45475421 Mo+Die von 9:00 bis 14:00 Uhr

Ehrenamtl. BegleiterInn f. Spazier-gangsgruppe "Weltenbummler" in den Gärten der Welt gesucht! Interesse? Jetzt melden: ☎ 030 54988495 pflege@ wuhletal.de

Ehrenamtl. Begleitg., Stärkung von Patenkindern (1-7J.) mit wenig familiären Ressourcen für 1x/Wo. gesucht. Fachl. Unterstützung vorhanden. PIA (Paten in Aktion) Tel. 2219436210

Ehrenamtliche im Asylbewerberheim suchen für die Kinder Spielsachen und Einrichtungsgegenstände VITA e.V. Berlin 3 45475421, Mo+Die von 9:00

Ehrenamtliche Schachspieler für Senioreneinrichtung gesucht.VITA e.V. Berlin, 245 475 421 Mo+Die von 9:00 bis 14:00 Uhr

Freude am Umgang mit Kindern? wellcome sucht weitere ehrenamtliche Mitstreiter/innen. Unterstützen Sie mit uns Familien mit Babys. Landeskoordinati-on Katja Brendel 2 29493583

Für das Schulcafé einer zehlendorfer Grundschule suchen wir ehrenamtliche Unterstützung am Mittwoch oder Don-nerstag ab 10 Uhr. 280197533 oder closs@mittelhof.org

Haltestelle Diakonie Lichterfelde sucht Ehrenamtliche für Besuchsdienst für Menschen mit Demenz. Wir bieten Schulungen, fachl. Begleitung & Aufwandsentschädigung 2000-7791-2708

Kaffee oder Tee? Unser Nachbarschaftscafé in Zehlendorf freut sich über ehren-amtliche Unterstützung am Vormittag. 280 19 75 12 oder hofbauer@mittel hof.org, Mittelhof e.V.

Wussten Sie schon? Ehrenamtliche Tätigkeit kann auch Ihr Leben bereichern. Probieren Sie es doch einmal aus.

Diese und weitere Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige finden Sie im Internet unter www.berlin.de/buergeraktiv www.freiwillig.info www.gute-tat.de

Ein Eintrag dort ist Voraussetzung für eine kostenlose Veröffentlichung auf der Seite "Berlin engagiert"

Wir sind für Sie da



Redaktion

Ihr Team für Steglitz-Nord



259 17 84 45 Fax: 259 13 84 65 redaktion@ berliner-woche.de

Zustellung Reklamations-Hotline: **C** 259 17 84 84 Montag bis Freitag 9.00-17.00 Uhr

Anzeigen / Handelsvertretung

Ursula Arndt C 259 17 84 81 ursula.arndt@berliner-woche.de Angelika Flohr

angelika.flohr@berliner-woche.de

t. 01520 / 912 72 17

Impressum

Wilhelmstraße 139, 10963 Berlin

Telefon: (030) 259 17 84-00 Telefax Anzeigen: 259 13 84-00 Telefax Redaktion: 259 13 84-65 www.berliner-woche.de

Die Berliner Woche ist Mitglied im **BVDA**

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter Die Berliner Woche wurde ausgezeichnet mit dem "Durchblick",
dem Preis für Bürger- und
Verbrauchernähe des BVDA

Berliner Wochenblatt Verlag GmbH Chefredakteur: Helmut Herold (V.i.S.d.P.) Geschäftsführer: Manfred Braun, Frank Mahlberg, Görge Timmer, Thomas Ziegler Verlagsleiter: Bodo Krause Key Account: Serkan Karabulut $\textbf{Bereichsleiter Lokalkunden:} \ \mathbf{Michael} \ \mathbf{Agethen}$ Leiter Logistik/Zustellung: Dr. Peer Donner Gültige Preisliste Nr. 27 vom 1.1.2014 Druck: Axel Springer SE, Druckhaus Spandau Verteilung: Berliner Zustell- und Vertriebsgesellschaft für Druckerzeugnisse mbH Trägerauflage wöchentl.: 1.532.920 Exemplare

(2. Quartal 2014, ADA-geprüft)

Wichtige Telefonnummern

31 00 31

Allgemeine Not- und Servicenummern

BERLINER VERWALTUNG Behördennummer 115 Bürgertelefon d. Polizei 46 64 46 64 NOT- UND BEREITSCHAFTSDIENSTE Giftnotruf 192 40 Kinderschutz-Hotline 61 00 66 61 00 62 Jugend-Notdienst 0800/111 0 111 Telefonseelsorge Berliner Krisendienst 390 63 60 Rollstuhldienst 0177/833 57 73

89 00 43 33 Zahnärzte **ENTSTÖRUNGSDIENSTE** 78 72 72 Gas 0800/211 25 25 Strom Telefon 0800/330 20 00 0800/292 75 87 0800/110 20 10 Wasser

Ärzte

Laternen KARTEN-/HANDYSPERRUNG 0180/330 22 02 0800/172 12 34 E-Plus 02

UNTERWEGS 194 49 BVG Kundendienst DB Reiseservice Flughäfen S-Bahn Berlin Zentrales Fundbüro

RUND UMS TIER Tierärztl. Bereitsch. Tierheim Berlin

0800/150 70 90 60 91 11 50 29 74 33 33 902 77 31 01

83 22 90 00

Ämter und Behörden im Bezirk Steglitz-Zehlendorf

Steglitz, Altes Rathaus Steglitz, Schloßstraße 37 Zehlendorf, Rathaus Zehlendorf, Teltower Damm 16

Bürgeramt Lankwitz, Gallwitzallee 87 Öffnungszeiten: Mo 8-15 Uhr, Di 11-18 Uhr, Mi 8-13 Uhr, Do 11-18 Uhr, Fr 8-13 Uhr; Infos/Termine: 🕻 115

BEZIRKSAMT

Zentrale Einwahl: 🕻 902 99-0 Ordnungsamt, Unter den Eichen 1, Tiefbauamt, Hartmannsw.Weg 63, **t.** 902 99 52 64 Wohnungsamt (Wohngeldstelle), Auf dem Grat 2, **c** 902 99-0 **Umweltamt**, Kirchstraße 1/3, **6** 902 99 73 19 Jugendamt, Kirchstraße 1-3,

c. 902 99 16 10 Gesundheitsamt, Robert-Lück-Straße 5, 🕻 902 99 36 21

Sozialamt, Leonorenstraße 70, **c.** 902 99 15 21 Schulamt, Kirchstraße 1/3, **t.** 902 99 57 28

SONSTIGE

Finanzamt, Schloßstraße 58/59, **6** 90 24 20-0 Agentur für Arbeit Berlin Süd, Händelplatz 1, $\boldsymbol{\zeta}$ 0800 455 55 00 JobCenter, Birkbuschstraße 10,

Helfen Sie Menschen in Not!



BERLINER HELFEN E.V.

Die Berliner Woche unterstützt den Verein "Berliner helfen". Helfen auch Sie Menschen in Not! Mehr erfahren Sie im Internet unter www.berliner-helfen.de



IHR NEUER ARBEITSPLATZ

WIR SUCHEN QUALIFIZIERTE MEDIZINER, TECHNIKER UND ADMINISTRATOREN (M/W) DIE SICH WEITER ENTWICKELN MÖCHTEN UND MIT UNS WELTWEITE NOTHILFE LEISTEN.

Unsere Teams sind in mehr als 60 Ländern im Einsatz. Werden Sie ein Teil davon und lernen Sie humanitäre Hilfe auf höchstem Niveau kennen. Bewerben Sie sich online: **www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten**

